



MARTES 02 Mayo 2026 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 11

## Perchero Circular U<sup>T</sup>alca: iniciativa promueve la moda sustentable

La actividad se llevará a cabo el 4 de junio entre las 12 y las 5 horas en el Campus Lircay de la Universidad de Talca, y contará con venta de productos amigables con el medio ambiente, música en vivo y talleres de reciclaje.



Como una oportunidad para dar una segunda vida a la ropa en desuso y contribuir con el cuidado del planeta, se realizará el primer Perchero Circular de la Universidad de Talca, una iniciativa que permitirá a los estudiantes acceder a vestuario, optimizar recursos y evitar la contaminación textil.

La actividad, que contará también con talleres,

stands de emprendedores y música en vivo para todo el público, se realizará el 4 de junio entre las 12 y las 15 horas en el Salón Diego Portales y Salas de Grupos Intermedios, ubicados en el Campus Lircay de la casa de estudios.

Para Blanca Zúñiga Alegría, directora General de Vinculación con el Medio (DirVcM), impulsar actividades como ésta permite

acercar la sustentabilidad a la vida cotidiana de la comunidad mediante experiencias participativas y colaborativas.

“Este tipo de iniciativas no solo promueven prácticas de consumo responsable, sino que también fortalecen la conciencia ambiental y el sentido de comunidad en torno a desafíos actuales como la generación de residuos y el consumo de

recursos naturales”, manifestó.

Por su parte, la directora de la Dirección de Apoyo a Organizaciones e Iniciativas Estudiantiles (DAOI), Javiera Montecinos Rebolledo, explicó que “el Perchero Circular U<sup>T</sup>alino nace con el propósito de apoyar a quienes puedan necesitar vestuario, pero también de promover valores que son muy importantes para nuestra comunidad: la solidaridad, el cuidado del medioambiente y el uso responsable de los recursos”.

Asimismo, agregó que “esta actividad beneficia directamente los estudiantes porque entrega una ayuda concreta y útil en su vida cotidiana. Al mismo tiempo, fortalece una cultura de colaboración, empatía y apoyo mutuo dentro de la comunidad universitaria”.

Karin López Sepúlveda,

jefa del Departamento de Sustentabilidad de la DirVcM y parte de la organización de la actividad, aseguró que esta es una gran oportunidad para crear conciencia.

“La industria de la moda genera un alto impacto ambiental por el uso de agua, energía, tintes y transporte, además de la generación de una gran cantidad de residuos. La reutilización de ropa contribuye directamente a disminuir la contaminación ambiental al extender la vida útil de las prendas y reducir la necesidad de producir nuevas piezas textiles”.

En ese sentido, López detalló que para la Universidad de Talca fomentar actividades de economía circular no es solo una acción ambiental, sino un pilar fundamental alineado con su Política de Sustentabilidad y su Plan Estratégico.

## Instituto Confucio Santo Tomás realizará Webinar sobre acupuntura y su integración en Chile

La acupuntura se ha convertido en una de las terapias complementarias más reconocidas a nivel mundial y Chile no ha quedado ajeno a este fenómeno. Por ello, el Instituto Confucio Santo Tomás realizará el Webinar “CHINA + ACUPUNTURA: Estado actual y evidencia científica”, instancia que analizará el desarrollo de esta práctica en el país, su marco legal y la evidencia científica que respalda su aplicación clínica.

La actividad se llevará a cabo a través de la plataforma Zoom y un Live de Facebook el miércoles 3 de junio a las 18.00 horas. Para participar, sólo deben

inscribirse previamente en la plataforma zoom a través del enlace <https://bit.ly/InscripcionChinaMasAcupuntura> o conectarse a la hora indicada en el Facebook ConfucioUST. Este Webinar abordará el desarrollo histórico de la acupuntura en Chile, revisando su llegada al país, evolución y creciente posicionamiento dentro de las prácticas de salud complementarias. Además, se analizará el marco legal vigente, profundizando en la figura del acupunturista como profesional auxiliar de la salud y las normativas que regulan su ejercicio.

También se explicará el proce-

so de integración de la acupuntura al sistema público chileno a través de Fonasa, destacando su incorporación como prestación de salud y las oportunidades que esto representa para pacientes y profesionales. Finalmente, se explorarán sus principales usos terapéuticos, junto con una revisión de evidencia científica, estudios y casos clínicos que respaldan su aplicación en distintas condiciones de salud.

La charla estará a cargo de Nicolás Escaffi, médico especializado en medicina china, titulado en la Universidad de Medicina China de Tianjin y Magíster en Acupuntura y

Moxibustión de la Universidad de Medicina China de Nanjing. Actualmente se desempeña como docente del Programa de Especialización en Acupuntura de la P. Universidad Católica de Chile y forma parte de la Unidad de Medicina Integrativa del Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna, donde desarrolla una destacada labor clínica en el ámbito de la medicina integrativa y las terapias complementarias.

La acupuntura es una de las prácticas terapéuticas más antiguas de la medicina tradicional china y sus orígenes se remontan a más de dos mil años. Nació a partir de la ob-

servación de la naturaleza, el funcionamiento del cuerpo humano y la búsqueda del equilibrio entre mente, cuerpo y entorno. Sus primeros registros aparecen en textos clásicos como el Huangdi Neijing o Canon Interno del Emperador Amarillo, obra fundamental que sentó las bases teóricas de la medicina china y de conceptos como el flujo de la energía vital o Qi, los meridianos y la armonía entre el yin y el yang. Con el paso de los siglos, la acupuntura se desarrolló y perfeccionó en distintas dinastías, convirtiéndose en una parte esencial de la cultura médica china.