

SÁBADO 25 Abril 2026 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 11

Rescate histórico: UCM presentó reedición de la Historia de Curicó de Tomás Guevara Silva

En una ceremonia cargada de identidad y memoria local, se llevó a cabo la presentación oficial de la reedición de la emblemática obra "Historia de Curicó", escrita originalmente por el destacado historiador y educador Tomás Guevara Silva y que la UCM en conjunto con Ediciones UCM y Librería Mataquito han reeditado.



En el contexto de la celebración el Día del Libro 2026, se presentó en la Sala de Teatro del Centro de Extensión UCM, el libro Historia de Curicó. Esta nueva entrega es el resultado de un esfuerzo colaborativo sin precedentes entre Ediciones UCM (Universidad Católica del Maule) y Editorial Mataquito, logrando rescatar un texto fundamental que permite comprender las raíces y el desarrollo de la ciudad desde sus orígenes.

La materialización de este proyecto no habría sido posible sin el respaldo decidido de la academia. La reedición contó con el apoyo fundamental de cuatro facultades de la Universidad Católica del Maule, lo que subraya el compromiso de la institución con la preservación del patrimonio cultural y el fomento de la lectura en la Región del Maule.

Durante el evento, el Director de la Sede Curicó de la UCM, Enrique Muñoz, destacó la relevancia científica y pedagógica

de la obra:

"Reeditar a Tomás Guevara no es solo un acto de nostalgia, sino una necesidad académica. Ponemos a disposición de las nuevas generaciones una fuente primaria de consulta, rigurosamente trabajada, que fortalece el sentido de pertenencia de todos los curicanos". Presencia de Autoridades y Comunidad

El lanzamiento contó con la participación de académicos, editores y vecinos en este hito cultural. En representación de la Casa de Estudios, participó de la ceremonia el Dr. Víctor San Martín, Prorector UCM; Dr. Alfredo García Luarte, Director General de Vinculación UCM, académicos y funcionarios.

"Estoy muy feliz porque siendo curicano tenemos un texto, un libro que ha sido editado con mucho cariño gracias a un esfuerzo conjunto entre la editorial Mataquito y nuestra Universidad Católica del Maule.

Quiero felicitar a todos los que hicieron posible que esta obra se haya publicado porque nos hará muy bien leerla y recordar de dónde venimos, para saber bien hacia dónde vamos", dijo el Dr. San Martín. Por su parte, el Dr. Alfredo García subrayó "la UCM tiene esa característica y virtud de estar presente en Talca y Curicó y dadas las características de cada territorio, se pueden ver cómo la universidad recoge la identidad de estos. En ese sentido, la universidad como un todo, recoge y apoya este tipo de iniciativas que rescatan el patrimonio. Desde un punto de vista del compromiso de la universidad con su rol público, la UCM cumple con el desarrollo de este tipo de libros. El desafío es seguir fortaleciendo el desarrollo de la cultura, el patrimonio, la identidad.

Además, asistieron las concejales Pilar Contardo y Constanza Pinto y, el concejal Edgardo Reyes, e importantes empresarios de la provincia

quienes pudieron hacer preguntas y comentarios respecto del libro, la ciudad, el pasado y el futuro socioeconómico de la zona.

Sobre el libro

Historia de Curicó de Tomás Guevara Silva es reconocida por su detalle cronológico y su capacidad para retratar la vida social, política y económica de la zona. Esta reedición bajo los sellos de Ediciones UCM y Editorial Mataquito asegura una calidad editorial superior, facilitando su acceso a investigadores, estudiantes y al público general interesado en los anales de la "Ciudad de las Aguas Negras".

El libro tiene 19 capítulos y 253 páginas. Incluye un mapa y una línea de tiempo y una línea de tiempo. Además, tiene una nota crítica de Jaime Valenzuela Márquez y una síntesis del Dr. Enrique Muñoz Reyes. La edición también incorpora una marginalia para resaltar a un costado de cada página la información relevante.

¿Por qué no baja la obesidad infantil en Chile? Expertos explican las causas

En Chile, la obesidad infantil sigue siendo un problema de salud que no logra retroceder. Años después del aumento registrado durante la pandemia, las cifras se mantienen en niveles altos. Datos del Mapa Nutricional 2025 de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb) confirman que la tendencia se mantiene.

Según el informe, la malnutrición por exceso -que incluye sobrepeso y obesidad- alcanzó el 51,7% en escolares, registro superior al 50,9% del año anterior.

"Posterior a la pandemia tuvi-

mos un peak cercano al 60%, y hoy se ha mantenido en torno al 50%. No hemos logrado disminuirlo, estamos estancados", advirtió el académico de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Talca, Mauricio Orellana.

El nutricionista explicó que este escenario responde a múltiples factores que se han consolidado en los últimos años. Entre ellos, recaló el aumento en el consumo de alimentos ultraprocesados, especialmente en el contexto escolar.

"Las colaciones han cambiado mucho. Hoy muchos ni-

ños llevan dinero y compran productos en kioscos, donde predominan snacks, dulces y alimentos de bajo valor nutricional", advirtió.

A esto se suma un estilo de vida cada vez más sedentario. Los niños pasan menos tiempo jugando al aire libre. "Hoy juegan menos, pasan más tiempo con dispositivos electrónicos y comparten menos en familia", añadió el académico.

Frente a este escenario, especialistas coinciden en que promover la actividad física desde la infancia es clave para revertir la tendencia.

"En los niños es muy importante fomentar la actividad física, porque ayuda al desarrollo del sistema músculo-esquelético y del corazón, además de disminuir la ansiedad y el estrés", explicó Daisy Ramírez, académica de la Escuela de Kinesiología de la UTalca.

La kinesióloga recaló que las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud indican al menos 60 minutos diarios de actividad física en niños, los que pueden distribuirse durante el día a través del juego o actividades cotidianas.

Hábitos desde pequeños

Los especialistas de la UTalca enfatizaron que la clave para enfrentar la obesidad infantil está en generar hábitos saludables desde los primeros años de vida, involucrando tanto a las familias como al entorno escolar.

"Si tenemos buenos hábitos desde pequeños, vamos a tener adultos más sanos y con menos riesgo de enfermedades crónicas", explicó Mauricio Orellana.

El nutricionista advirtió que estos cambios no dependen solo de los niños, sino también del entorno en el que se desarrollan, donde se forman gran parte de sus hábitos.