

MIÉRCOLES 22 Abril 2026 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 11

UTalca y el IND acuerdan fomentar la actividad física en personas mayores

El convenio firmado permitirá implementar acciones orientadas a promover el bienestar de la tercera edad, a través de talleres, capacitaciones y actividades comunitarias.

Cientos de personas mayores llegaron hasta la Universidad de Talca para participar de una caminata de dos kilómetros por el campus Lircay, en el marco de la actividad "Cada paso cuenta". Una instancia que promovió el encuentro, la vida activa y el bienestar, reuniendo a agrupaciones provenientes de distintas comunas de la región.

La jornada, organizada por el Centro de Longevidad Vitalis y el Programa de Deportes de la Universidad de Talca, junto al Instituto Nacional del Deporte (IND), contempló, además, espacios de acompañamiento y preparación por parte de estudiantes y profesionales del área de la salud y la actividad física, quienes guiaron a los participantes.

Para quienes asistieron, este tipo de iniciativas representa una oportunidad tanto para mantenerse activos como para compartir con otros. "Excelente, porque nos hace bien, hay que moverse. Ade-

más, esto nos permite estar conectados con la universidad", comentó Pilar Díaz, presente en los talleres del IND.

Una visión similar expresó Jorge Cerpa, quien valoró especialmente el espacio de encuentro. "A esta edad el deporte es fundamental. Estas actividades nos permiten reunirnos como grupo y mantenernos activos", señaló.

En tanto, Alejandra Prado, integrante de la agrupación de Santa Teresita de Colín, destacó el impacto en su vida diaria. "Esto nos motiva para estar mejor. Es muy importante, no tengo mucha agilidad, a veces uno pierde el ritmo, y estas actividades son un incentivo para seguir adelante", expresó.

La jornada incluyó un masivo de zumba, espacios de masoterapia -a cargo de la Escuela de Kinesiología de la UTalca- y orientaciones sobre alimentación saludable impartidas por la Escuela de Nutrición y Dietética de la misma casa

de estudios, ampliando así la experiencia hacia distintas dimensiones del bienestar.

Firma de convenio

La actividad se desarrolló en el contexto de la firma de un convenio de colaboración entre el Centro de Longevidad Vitalis de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UTalca y el Instituto Nacional del Deporte de la Región del Maule, el cual busca fortalecer el trabajo conjunto en beneficio de las personas mayores.

El director del Centro de Longevidad Vitalis, Iván Palomo, destacó que esta alianza permitirá ampliar el alcance de las iniciativas impulsadas por la casa de estudios. "Este es un centro interdisciplinario que aborda el envejecimiento desde distintas áreas, y este convenio nos permitirá trabajar con una base más amplia de personas mayores y seguir desarrollando actividades que apunten a un mejor envejecimiento", explicó.

Asimismo, recalcó la importancia de promover instancias



que fomenten no solo el bienestar físico, sino también la vida social. "Cada paso cuenta, porque al moverse no solo se activa el cuerpo, sino también distintos sistemas del organismo, además de favorecer la interacción social, que es clave en esta etapa de la vida", agregó. Por su parte, el director regional subrogante del IND, Manuel Almonacid, valoró la articulación entre ambas instituciones. "Vamos a generar una alianza estratégica donde nosotros aportaremos con nuestros programas, profesio-

nes y talleres, mientras que la Universidad de Talca pondrá a disposición sus especialistas para trabajar de manera más específica con las personas mayores", sostuvo.

En tanto, la seremi del Deporte, Francisca Mardones, destacó el impacto de este tipo de iniciativas en la comunidad. "Esto permite vincularnos directamente con las personas mayores, incentivando su participación en actividades que contribuyen a su bienestar y también a la socialización", finalizó.

UCM inaugura Año Académico con énfasis en la reflexión y formación integral ante contexto violencia escolar

Con la presencia de autoridades regionales, académicas y de la comunidad universitaria, la Universidad Católica del Maule (UCM) inauguró su Año Académico 2026, instancia que dio inicio formal al ciclo formativo y que invitó a reflexionar sobre los desafíos actuales de la educación. La ceremonia fue encabezada por el rector de la UCM, Dr. Claudio Rojas, quien destacó la importancia de este hito como un espacio para proyectar el quehacer institucional y fortalecer la formación integral de los estudiantes.

"Damos inicio a un nuevo año académico con la convicción de

que nuestra misión va más allá de la entrega de conocimientos. Estamos llamados a formar personas íntegras, con sentido crítico, compromiso social y vocación de servicio", señaló.

Violencia en el sistema educativo: una preocupación transversal

En el marco de la actividad, autoridades universitarias abordaron el actual contexto que enfrenta el sistema educativo en Chile, marcado por episodios de violencia escolar, amenazas y problemáticas de salud mental en estudiantes.

El rector UCM, Dr. Claudio Rojas advirtió que se trata de una situación que debe ser enfren-

tada de manera conjunta. "No podemos entender estos hechos como algo aislado ni cargar toda la responsabilidad en las comunidades educativas. Es un desafío que involucra a toda la sociedad, donde debemos fortalecer capacidades, pero también acompañar y generar condiciones para una convivencia más segura", afirmó.

En la misma línea, el rector del Centro de Formación Técnica ENAC, Jorge Menéndez, sostuvo que "lo que estamos viviendo es una crisis profunda que afecta a distintas instituciones. Desde la educación superior, nuestro rol está en acompañar a los es-

tudiantes y fortalecer el sentido comunitario para prevenir situaciones de riesgo".

Reflexión y diálogo en la formación universitaria

La ceremonia contó con la participación del Padre Tomás Scherz Take, doctor en Filosofía y ex Vice Gran Canciller de la Pontificia Universidad Católica de Chile, quien dictó la clase magistral "La reflexión cotidiana en una universidad católica", centrada en el valor del pensamiento crítico y el diálogo en la formación académica.

Durante su exposición, destacó la importancia de generar espacios de reflexión frente a un entorno

marcado por la inmediatez.

"Estamos en un contexto que evidentemente nos desafía en descubrir la universidad como un lugar reflexivo, no solo de la ciencia clásica, sino que, en el uso de la razón, de manera dialogante. La reflexión es tan distinta a la reacción sin decantar, sin ser hospitalaria con la idea que viene de afuera, eso en el mismo contexto de la charla, también con una respuesta sencilla a nuestros espacios de formación y educación, no solo de capacitación ni ideologización convincente, que ya no me va a permitir dialogar con la sociedad", dijo el Pbro. Tomás Scherz.