



## Fútbol Amateur en Linares: Solamente dos encuentros este fin de semana

El fútbol amateur entra en pausa, pero no pierde intensidad. Este fin de semana santo trae consigo una mezcla de tradición, recogimiento... y también partidos que pueden marcar el rumbo de la temporada.

La decisión fue clara en la mayoría de las asociaciones: detener la competencia como señal de respeto a una costumbre profundamente arraigada. Sin embargo, no todos bajan el telón. La acción se concentrará en puntos específicos, donde

el balón seguirá rodando con más presión que nunca.

En la Asociación de Fútbol Amateur Linares (AFAL), la atención estará puesta en la Copa de Campeones. Este sábado 4 de abril, el estadio Tucapel Bustamante Lastra será el epicentro de una jornada decisiva. A las 15:00 horas, Nacional saltará a la cancha con una misión clara: revertir la historia frente a Brilla el Sol. No hay margen de error, y el equipo lo sabe. Se juega más que un partido,

se juega el orgullo.

Luego, a las 17:00 horas, será el turno de Panimávida, el cuadro de las aguas termales, que buscará sellar su paso a la siguiente fase ante Astaburuaga. El empate sin goles en el duelo de ida dejó la llave completamente abierta, y ahora todo se definirá en Linares. La tensión será protagonista.

Mientras tanto, la Asociación Víctor Zavala Bravo mantendrá algo de actividad, aunque limitada. Solo el Grupo A verá acción

este domingo desde las 10:00 de la mañana. Juventud Toluca se medirá ante Óscar Bonilla en cancha Toluca, en un duelo que promete intensidad desde el primer minuto. En paralelo, Unión Cobra enfrentará a Diablos Rojos en la cancha número 1 de la Zavala. Caupolicán tendrá jornada libre.

En contraste, los Viejos Cracks optaron por respetar completamente el fin de semana santo, trasladando su tercera fecha para el 11 de abril.

Así, el fútbol amateur vive una pausa parcial. Para muchos, será un respiro necesario; para otros, una espera cargada de ansiedad. Porque cuando la pelota vuelva a rodar con normalidad, no habrá espacio para

titubeos.

Este fin de semana no es solo de descanso. Es de reflexión. Pero también es la antecámara de batallas que definirán destinos en la próxima cita deportiva. Gerardo Domínguez A Redactor Deportivo



## Estudiar con el celular al lado: el hábito que perjudica la comprensión lectora

Leer un texto, revisar el celular, volver a la lectura, responder una notificación y repetir el ciclo. Para muchos estudiantes, esta secuencia es parte de la rutina diaria, conocida como multitarea.

En un contexto marcado por la digitalización, esto se ha vuelto una escena muy frecuente. Sin embargo, distintas investigaciones advierten que este comportamiento tiene efectos negativos y que podría afectar el proceso de aprendizaje, especialmente la comprensión lectora.

“Nuestro cerebro no está adaptado para este tipo de procesamiento. Funciona bien cuando nos centramos en una sola tarea. Por ejemplo, si yo conduzco y hago otra cosa a la vez, está mal” recalzó Ladislao Salmerón, académico de Universidad de Valencia, España, quien presentó su investigación en el marco de la conmemoración de los 10 años del Centro de Investigación en Ciencias Cognitivas de la Universidad de Talca.

“Muchos de los alumnos, tanto de secundaria como de universidad, leen de forma muy superficial cuando se enfrentan a textos académicos.

Y una de las razones que queremos explorar es el tema de los hábitos de multitarea, que son algo habitual en el contexto de la digitalización masiva que tenemos hoy en día”, añadió.

El experto hizo un llamado a no normalizar este tipo de acciones. “Ha habido esta visión de que los jóvenes son multitarea y lo hacen muy bien. Pero nuestros estudios muestran que el fenómeno está ahí y es negativo. El primer paso es concientizar y contrarrestar este discurso fantástico de que la multitarea es normal, porque no lo es”.

En ese sentido, el investigador enfatizó la importancia de evitar la multitarea, mantener la atención en una sola actividad, dejar el teléfono de lado y utilizar estrategias de comprensión que permitan una lectura más profunda.

Por esta razón, actualmente se investiga cómo las herramientas digitales pueden utilizarse a favor del aprendizaje. “Por ejemplo, estamos utilizando una técnica de andamiaje: a medida que voy leyendo un texto largo, donde es muy fácil distraerse, aparecen

mensajes del tipo ‘oye, dime la idea principal de este texto’ o ‘cómo se relaciona eso con lo que leíste hace tres páginas’. Queremos explorar si este tipo de ayuda favorece que el estudiante se centre”, explicó.

### 10 AÑOS CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS COGNITIVAS UTALCA

La exposición del investigador español se dio en el marco de la conmemoración de los 10 años del Centro de Investigación en Ciencias Cognitivas de la Universidad de Talca.

“Hoy día es una necesidad urgente el que podamos dialogar y pensar de qué manera incorporamos la inteligencia artificial, las aplicaciones o la tecnología en general para poder ser más efectivos a la hora de enseñar. Sería hacernos un flaco favor pensar en omitir esta herramienta, porque las generaciones futuras van a requerir la tecnología para resolver los problemas futuros”, recalzó la decana de la Facultad de Psicología de la UTalca, Carolina Urrutia.

Durante estos años, este centro ha desarrollado investigación

### En un contexto marcado por pantallas y notificaciones constantes, investigador advirtió sobre los efectos de la multitarea en el aprendizaje.

básica y aplicada, esta última vinculada principalmente a áreas como salud y educación. En ese contexto, la discusión sobre comprensión lectora cobra especial relevancia, considerando que la lectura sigue siendo una herramienta clave en los procesos de aprendizaje.

“El tema de educación es el que más nos interesa: cómo las personas comprenden, cómo entienden

y cómo se expresan respecto a lo que entienden. La lectura y la escritura son un

elemento fundamental”, finalizó Ramón Castillo, director del centro.



## KARATE 2026 KATA — KUMITE

- Clases para: Niños, Damas y Adultos
- Tradicional y Deportivo.
- Defensa Personal.
- Seminario y Torneos
- Kobudo.

**CÓMODOS HORARIOS**

Informe e Inscripciones: **Max Jara # 109**

+569 95454115 Linares