



La emergencia se produjo en el sector de Playa Grande Mirasol. En la imagen de video, la lancha "San Antonio".

CUERPO DE LA NIÑA ERA BUSCADO AL CIERRE DE ESTA EDICIÓN

Tragedia familiar en Algarrobo: cuatro adultos mueren ahogados tras intentar salvar a una menor de edad

MAURICIO SILVA

Fue cerca de las 18:50 horas de ayer cuando el número 137 —de emergencias marítimas— recibió un llamado que alertaba sobre una menor de edad en peligro de inmersión en Playa Grande Mirasol, en Algarrobo.

Según la Capitania de Puerto, instantes después tomaron conocimiento de que cinco adultos se lanzaron al agua para intentar salvarla, pero fueron arrastrados por adentro por la corriente, desatándose una tragedia familiar.

Cuatro de ellos —dos hombres y dos mujeres— fueron encontrados sin signos vitales y la menor era buscada al cierre de esta edición.

Solo una persona —mayor de edad— logró ser rescatada viva, cerca de las 19:42 horas, siendo derivada al Cesfam de Algarrobo y luego internada en el Hospital de San Antonio.

En el operativo se desplegaron la lancha de servicio general (LSG) "San Antonio", de la Armada, junto a un bote de goma, y el helicóptero naval HH-50, que fue la aeronave que auxilió al sobreviviente.

Además, en la emergencia se solicitó apoyo

a medios civiles y acudió también una moto acuática de la propia Capitania de Puerto de Algarrobo.

Anoche, la delegada presidencial provincial, Carolina Quinteros, dijo que se trabajaba en el rescate del cuerpo restante, "con apoyo de Bomberos, a la espera de la Brigada de Homicidios y del Servicio Médico Legal".

Junto con lamentar la tragedia, sostuvo que "existen marejadas en el litoral, por lo que reiteramos el llamado de la comunidad a mantenerse alejada del puerto costero y seguir las indicaciones de la autoridad marítima".

En 2025 fallecieron 126 mil personas a nivel nacional:

Enfermedades cardiovasculares, demencia y alzhéimer lideraron muertes durante el año pasado

• Especialistas lo relacionan con el envejecimiento poblacional y la mayor carga de patologías crónicas, por lo mismo, hacen un llamado a mejorar la prevención.

JUDITH HERRERA C.

Chile envejece y con rapidez: si en 1992 solo un 6,6% de la población tenía 65 años o más, hoy, ese segmento representa un 14%. El envejecimiento, eso sí, ocurre con una mayor carga de enfermedades crónicas, principal causa de muerte del país.

Así se puede observar a partir de los datos del Departamento de Estadística e Información (DEIS) del Ministerio de Salud sobre los fallecimientos a nivel nacional ocurridos el año pasado: se registraron 126.492 defunciones.

Las enfermedades isquémicas del corazón encabezaron las causas, con 9.165 fallecimientos, seguidas por las cerebrovasculares y las hipertensivas. A esas patologías, les siguen la demencia y el alzhéimer.

Consecuencias

Lorena Oróstica, directora del

Centro de Investigación Biomédica de la U. Diego Portales, plantea que la mayor proporción de enfermedades cardiovasculares se debe a "la combinación de una alta carga de factores de riesgo acumulados y una población que envejece".

"En Chile, esto se asocia especialmente a hipertensión, obesidad, diabetes, dislipidemia, tabaquismo, sedentarismo, dieta poco saludable y consumo de alcohol", añade.

Daniel Skorka, director de Medicina de la U. Central, concuerda y advierte que "la población chilena alcanza índices de obesidad donde 4 de 10 adultos presentan sobrepeso u obesidad".

Sobre la demencia y alzhéimer, Oróstica dice que se entiende "como una consecuencia del envejecimiento poblacional: a mayor proporción de personas en edades avanzadas, mayor frecuencia de enfermedades neuro-

degenerativas".

Sonia Rosa, subdirectora del Centro Académico de Salud y Estilos de Vida de la U. del Desarrollo, suma que "la pérdida de masa y fuerza muscular asociada al envejecimiento se ha relacionado con un mayor riesgo de deterioro cognitivo y demencia. En el caso de las mujeres, al llegar a la menopausia comienzan a perder masa muscular a mayor velocidad que los hombres si no realizan ejercicios de fuerza".

Diagnóstico y cuidados

Los especialistas plantean que es crucial la prevención para evitar que aparezcan o empeoren las enfermedades crónicas.

A juicio de Oróstica, "esto desafía al sistema no solo en diagnóstico y tratamiento, sino también en cuidados de largo plazo, apoyo a cuidadores, seguimiento comunitario y mejor atención entre atención primaria, es-

pecialidad y red social".

Coincide Rosa: "El sistema de salud debe fortalecer aún más la atención primaria y generar redes de colaboración con las municipalidades y, nuevamente, con el sector social".

"Es muy importante difundir desde los colegios, universidades, y en todos los medios posibles, campañas de prevención que orienten a nuestra población a hacer más actividad física, comer saludable y prevenir con esto la obesidad y la aparición de enfermedades crónicas", señala Skorka.

El análisis del DEIS, además, muestra diferencias por sexo: en hombres, destacan la influenza y neumonía, la cirrosis y otras enfermedades del hígado, así como el cáncer de próstata. En mujeres, en tanto, el peso de las enfermedades neurodegenerativas es mayor ya que la demencia y el alzhéimer se ubican entre las principales causas.

Lo que indican los datos

Primeras 10 causas de muerte

Table with 2 columns: Rank, Cause of death, and Deaths. 1. Enfermedades isquémicas del corazón (9.165), 2. Enfermedades cerebrovasculares (8.176), 3. Enfermedades hipertensivas (7.212), 4. Demencia y enfermedad de Alzheimer (6.956), 5. Influenza y neumonía (5.832), 6. Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (4.231), 7. Cirrosis y otras enfermedades del hígado (4.027), 8. Neoplasia maligna del colon, sigmoides, recto y ano (4.021), 9. Diabetes mellitus (3.768), 10. Neoplasia maligna de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (3.718).

En hombres

Table with 2 columns: Rank, Cause of death, and Deaths. 1. Enfermedades isquémicas del corazón (5.875), 2. Enfermedades cerebrovasculares (4.174), 3. Enfermedades hipertensivas (3.863), 4. Influenza y neumonía (2.908), 5. Cirrosis y otras enfermedades del hígado (2.679).

En mujeres

Table with 2 columns: Rank, Cause of death, and Deaths. 1. Enfermedades isquémicas del corazón (4.695), 2. Enfermedades cerebrovasculares (4.129), 3. Enfermedades hipertensivas (4.002), 4. Demencia y enfermedad de Alzheimer (3.290), 5. Influenza y neumonía (2.924).

Fuente: Ministerio de Salud

EL MERCURIO

Los datos también revelan que la mortalidad se concentra principalmente en personas mayores: el 65% de las defunciones ocurre en mayores de 70 años. En promedio, los decesos ocurren a los 73,5 años, aunque existe una diferencia relevante por sexo: 70,3 años en hombres y 76,9 años en mujeres.

Oróstica afirma que estos promedios no se relacionan con la expectativa de vida, que en Chile supera los 80 años. "No son indicadores equivalentes. La esperanza de vida al nacer estima cuántos años viviría, en promedio, una persona recién nacida si se mantuvieran las tasas de mortalidad observadas en ese período; en cambio, la edad promedio de defunción resume a qué edad murieron las personas que efectivamente fallecieron en un año determinado", sostiene.



Como símbolo de autoridad, el general Varela (derecha) recibió del Presidente Boric el sable de José Miguel Carrera.

General Pedro Varela: Nuevo comandante en jefe del Ejército llama a "proteger a Chile"

IVÁN MARTÍNEZ

Aunque el Gobierno anunció su designación hace 19 días, recién ayer el general Pedro Varela Sabando entregó su primer mensaje público como nuevo comandante en jefe del Ejército. Siguiendo la tradición castrense, Varela guardó silencio durante este tiempo porque el mando aún estaba en manos del general Javier Irujriaga del Campo, pero producido el relevo —ayer, en la Escuela Militar—, la institución publicó en sus redes sociales un video de dos minutos que Varela grabó en el Regimiento Número 1 Buín de Santiago.

"El mundo vive en una constante evolución y como Ejército no podemos estar ajenos a estos cambios. De cara a estos desafíos, sé que estaremos a la altura con permanente desarrollo e innovación, siempre actualizando nuestras capacidades para responder eficientemente a lo que Chile requiere", asegura Varela.

Con 40 años de carrera —ingresó a la Escuela Militar en 1986—, Varela es comando,

paracaidista y especialista en inteligencia. Antes estuvo a cargo de los despliegues del Ejército en los estados de excepción de la macrozona sur y la frontera norte.

El nuevo comandante en jefe reconoció el trabajo de cada uno de sus subordinados —"son el principal recurso que tiene nuestra institución. Confío en ustedes", les dijo—, y los exhortó a "proteger a Chile y honrar la gloriosa historia de quienes nos precedieron".

El único discurso del acto de ayer estuvo a cargo del comandante en jefe saliente. Al cerrar 46 años de servicio, Irujriaga agradeció el trabajo de los integrantes del Ejército —"sobre todo en los estados de excepción y en las catástrofes naturales— y destacó la alta valoración ciudadana del Ejército y de las F.F.A.A. en general.

Además, lamentó la reciente muerte de un cabo en ejercicios en Magallanes y el accionar de funcionarios que, apartándose de los valores institucionales, cometieron delitos, en alusión a los efectivos indagados por tráfico de drogas en el norte.

Servicio Telefónico Defunciones y Obituarios. EL MERCURIO ha habilitado un canal telefónico para la publicación de Defunciones, In Memoriam y Expresiones de Gratias, pensado en quienes tienen problemas para acercarse a nuestras oficinas. 2 2330 1277. Atención: Lunes a domingos y festivos de 09:00 a 17:00 hrs.

OBITUARIO

DEFUNCIONES

- Bernardo Raimundo Fernández Inostroza
- Astrid Adriana Mercedes García Emhart
- Juan Hernández Arancibia
- Hugo Marín Lezaeta
- Lucía Meta Nardone
- Graciela Palet Carrasco
- Sergio Reyne Ferrat

IN MEMORIAM

- Rafael Vergara Tagle

DEFUNCIONES

Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido y amado esposo, padre, abuelo y suegro BERNARDO RAIMUNDO FERNÁNDEZ INOSTROZA (Z.L.)

Sus funerales se realizarán hoy martes 10 de marzo, a las 13:00 horas, en el Cementerio Israelita, Dorsal 289, Recoleta. Familia Fernández Goloboff

Accompañamos a nuestro querido amigo, Dr. Fernando Fluxá y familia, por el sensible fallecimiento de su querida madre

ASTRID ADRIANA GARCÍA EMHART (Q.E.P.D.)

Sus funerales se realizarán hoy martes 10 de marzo de 2026, luego de una misa, a las 9:30 horas, en la parroquia Santo Toribio de Mogrovejo (La Capitania 473, Las Condes).

Jaime Lubascher y familia

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestro querido padre, abuelo y bisabuelo, tío, suegro y amigo, señor JUAN HERNÁNDEZ ARANCIBIA (Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuarán hoy martes 10 de marzo, en el Cementerio Israelita, Dorsal 289, Recoleta, después de una ceremonia religiosa que se oficiará, a las 12:00 horas, en la parroquia Nuestra Señora de Lourdes (Manuel Antonio Matta 415, Cerro Placeres, Valparaíso).

PREVER Es mejor Prever

Con mucha pena decimos adiós a nuestro querido amigo y camarada aviador

HUGO MARÍN LEZAEITA (Q.E.P.D.)

Su despedida se realizó el sábado 7 de marzo, en el Cementerio Católico, Santiago. Sus Camaradas Aviaadores

Con mucho cariño acompañamos a nuestra querida neta y cabalita "Cora", a Gina, "Pepi" y familia Carruso Meta, por la triste partida de su abuelita y suegra

LUCÍA META NARDONE (Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuarán hoy, en el Cementerio General, después de una misa que se oficiará, a las 11:00 horas, en la parroquia Santa María de Las Condes, Av. Las Condes 9700. Familia Ruiz-Tagle Silva

Con profundo pesar lamentamos el fallecimiento del destacado empresario y reconocido líder del sector agrícola y ganadero del sur de Chile

SERGIO REYNE FERRAT (Q.E.P.D.)

En estos momentos de tristeza, expresamos nuestras más sinceras condolencias a sus familia, amigos y cercanos acompañándolos con respeto y afecto en este difícil momento.

Javier Gallardo Midinger Midinger Hermanos S.A.

IN MEMORIAM

Al cumplirse hoy 10 de marzo 18 años del fallecimiento de nuestro querido padre, abuelo y bisabuelo

RAFAEL VERGARA TAGLE (Q.E.P.D.)

Invitamos a nuestros parientes y amigos a orar por él y recordarlo. Familia Vergara Iramazaval

Servicios Funerarios MARÍA AYUDA. Tu elección va en ayuda directa a los niños y niñas de la corporación de beneficencia María Ayuda. ATENCIÓN LAS 24 HRS. 9 7138 1660. www.funerariamariaayuda.cl