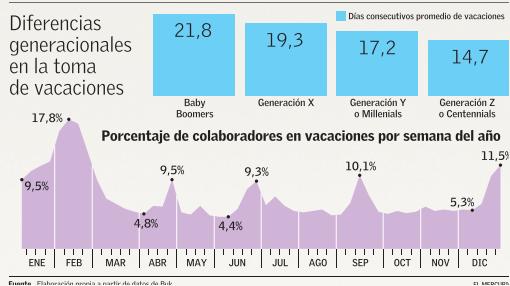


B4

## ECONOMÍA Y NEGOCIOS

EL MERCURIO  
VIERNES 23 DE ENERO DE 2026

CASI LA MITAD DE LAS SOLICITUDES DE DESCANSO SON DE SOLO UN DÍA:

## La mayoría de los trabajadores chilenos se toma solo hasta una semana de vacaciones corrida al año

MAX COBO

**E**l concepto tradicional de las vacaciones de verano ya no es lo que era. Las responsabilidades laborales, tendencias y costos hacen que tres de cada cuatro trabajadores chilenos opte por un asueto legal de hasta cinco días hábiles al año, de acuerdo con un estudio aplicado a más de 4 mil empleados de 491 mil empresas chilenas.

"Cerca del 80% de los permisos no supera la semana laboral. Es una cifra que impacta cuando la ciencia nos dice que el bienestar real alcanza récords al octavo día de desconexión", advierte Lesley Warren, jefa de estudios de Bulek. Según la experta, solo el 12% de los permisos otorgados cumplen con ese estándar. "Estamos fragmentando tanto el descanso, que creamos el riesgo de no descansar nunca realmente".

De acuerdo con Juan Bravo, director del Oecé-UDP, el giro se debe al cambio en la percepción del empleado en los últimos 15 años, donde han ganado peso los ocupados que ejercen ocupaciones de alta calificación, de la mano de un aumento de la proporción de la fuerza laboral con educación completa".

### La estrategia de la "micropausa"

Esta tendencia no es casualidad. Según Brandon Sobizaro, especialista en atracción de talento de Adecco Chile, el fenómeno refleja un cambio en cómo se gestiona la energía frente a la sobrecarga laboral. "El bienestar dejó de enfocarse como un evento anual largo y pasó a considerarse como una necesidad continua", señala.

Para Sobizaro, el trabajo híbrido y la presión por la productividad han generado el temor a la acumulación de fases tras ausencias prolongadas. "Tómase como un lunes o viernes —se vuelve una forma más viable de recuperación, sin generar la ansiedad del retorno tras dos semanas fuera", añadió el experto de Adecco.

Un análisis de Bulek sobre 490 mil empleados reveló una fragmentación estratégica de los días de descanso.

Expertos advierten que solo el 1,2% de los permisos otorgados permite una desconexión real.

### Ocho días

Según el Journal of Happiness Studies, el bienestar alcanza su punto máximo a partir de los ocho días corridos de desconexión.

### 132%

De acuerdo a Juan Bravo, director de Oecé-UDP, los ocupados asustados por vacaciones o permisos en el país han crecido un 132,7% entre los períodos de 2010 y 2025.

De acuerdo con Bravo, gracias a la mayor profesionalización, "es más factible que las personas tengan la posibilidad de distribuir sus vacaciones a lo largo del año y no necesariamente tener que tomarlas en los meses de enero o febrero".

### Calendario fragmentado y Ley de Conciliación

La Ley de Conciliación y la posibilidad de acumular hasta dos períodos legales han transformado la distribución del descanso en Chile.

Aunque febrero mantiene el liderazgo, con un 17,8% de las ausencias, el derecho al uso preferente de vacaciones ha impulsado nuevos hitos anuales: la última semana de diciembre comienza el 11,3%. Fiestas Patrias, el 10,1%, y las vacaciones de invierno y julio, el 7,2%.

Esta flexibilidad permite que muchos trabajadores opten por no tomar días inmediatos para la rotación es menor.



### TRADICIONAL "POROTADA" REUNIÓ A DIVERSAS PERSONALIDADES: FUTURO CANCELLER Y EMBAJADOR DE EE.UU. COMEN POROTOS EN LA CASA DE JOSÉ MANUEL URENDA

A comer porotos y conversar se reunieron el miércoles en la noche personalidades del mundo público y privado, en la casa del empresario José Manuel Urenda, quien desde hace 36 años realiza en enero su tradicional "porotada". Entre los asistentes, el entonces presidente Fernando Henrique Cardoso, que asumiría en marzo la Cancillería; Brandon Judd, embajador de EE.UU.; el senador Francisco Chahuán; el diputado (y senador electo) Andrés Longton; Mario Desbordes, alcalde de Santiago; los economistas Felipe Larraín y Felipe Morandé; los empresarios Juan Sutil, Heriberto Urzúa, entre muchos otros. Alvaro Salas estuvo a cargo del humor.

### CRÓNICA DESDE DAVOS:

## Nadie sabe vender mejor sus iniciativas que los estadounidenses

EDUARDO SCHINDLER  
Colaborador y enviado especial

Se llegó al último día de acción verdadera del WEF (Foro Económico Mundial). Y los organizadores han hecho prueba de flexibilidad reorganizando el programa en función a sesiones que se cancelan (presidentes que se enferman o necesitan quedarse en su país), y otras que se insertan a último minuto para llenar espacio o bien facilitar el marqueting de las ideas que tienen tan poderosa.

En este sentido, en la mañana del miércoles tuvo lugar una sesión fuera de programa, bajo el título

"Board for Peace". Es la iniciativa del Presidente Trump para gestionar la paz y reconciliación entre Grecia (liderada por A. 4). Declaró de su discurso inaugural, subieron al escenario jefes de Estado (entre ellos, el Presidente Javier Milei) y ministros de 30 países que han aceptado la iniciativa. Esté genérico. (No pasa inadvertida la ausencia de las grandes naciones de la Unión Europea y de Asia). Hubo una ceremonia de firmas, y Trump se ha autopropagado presidente fundador vitalicio de este directorio. Para explicar las virtudes de este plan de paz y reconstrucción, y de paso alabar las virtudes de su propia figura, Trump, hubo discursos del secretario de Estado, Marco Rubio, y de los enviados especiales Witkoff y Kushner. Hay que admitirlo: nadie sabe vender mejor sus iniciativas que los americanos. Con todo, el "aplausómetro" nunció pasó de 5 (de un máximo de 10).

Probablemente para la gran mayoría de gente hay una idea fundamental en su plan: la construcción de una sociedad libre, próspera y democrática, y uno de desarrollo inmobiliario. El plan de recuperación presentado ayer en la mañana tiene todos los elementos del segundo tipo (incluyendo imágenes de edificios futurísticos que despiertan envidia en Dubái). Y da la impresión de que quieren establecer una red de relaciones comerciales (probablemente de bautizo) de que todos los otros aspectos de servicios, bienes y seguros son una consecuencia inevitable del éxito de vender propiedades.

Recorriendo pasillos, es inquietante el escuchar más y más personas hablando de la "nueva era" del imperialismo, y del reemplazo del orden mundial basado en las reglas de la realidad que se convirtieron en base al dominio de Estados Unidos. Y nadie parece tener la recta de cómo detener y revertir esta "marcha atrás" hacia los tiempos más baráticos y dramáticos que los tocó vivir a nuestros antepasados.

En este día, el programa es bastante más mezclado que en los anteriores. Hay varios tipos de delegación científica —en materia de matemáticas, neurociencias, tratamientos contra el cáncer, representatividad democrática, etc.—, la carrera espacial, y algo en nuevas tecnologías en el campo de energías renovables.

Aprovecho para comparar el haber tenido la oportunidad de conversar sobre



El presidente de la Fifa, Gianni Infantini, apareció ayer en la cumbre.



Jared Kushner, empresario y yerno de Donald Trump, presentó un proyecto para construir Gaza, en el marco del "Consejo de Paz" que promueve el mandatario estadounidense.



Soldados recorren las inmediaciones del encuentro en Davos llevando globos rojos.

Chile con personas que tienen inversiones en nuestro país, y otros que prestan servicios profesionales a los empresarios chilenos y sus empresas en la región. Hay varios motivos para estar orgullosos de nuestro país y para estar optimistas sobre el futuro. En primer lugar, Chile es todavía percibido como la nación con la estructura institucional más estable y favorable a hacer negocios, y con mejores condiciones para invertir. Y en segundo lugar, se le reconoce a nuestro país el tener una sociedad con un nivel de educación y capacidades que está muy por encima de las otros países. De hecho, esta gente ya no asocia a Chile con las realidades políticas-económicas que son típicas (el sentido negativo) de la noción de América Latina.

En la noche para cerrar. Mientras como una ensalada, se sienta al lado una señora que buscaba una silla libre para comer su sandwich. Saludarse y ponerse a conversar es una reacción inmediata para todos —“qué le pareció Trump”, etc.—. Y resultó ser nada menos que la esposa de uno de los cuatro fundadores de la firma de gestión de inversiones que dirige lo que quizás muchas historias de la familia tuvo que hacer frente a la explosión de interés que ganó la empresa al llegar con su vacuna para el Covid. Y ahora partió a escuchar el concierto de Yo-Yo Ma. Todo esto, condensado en un par de horas. Solo en el WEF de Davos.

### CADENA ACEPTA DIVISAS CANADIENSES: EN LAS VEGAS YA SE PUEDE OPERAR CON DÓLARES DISTINTOS DE LOS AMERICANOS



BLOOMBERG

Derek Stevens, operador de casinos de Las Vegas, aceptará dólares canadienses a la par del dólar estadounidense con el objetivo de recuperar a los visitantes en sus tres propiedades en la ciudad.

La promoción vigente hasta el 31 de agosto, otorgará a quienes paguen con dólares canadienses un descuento superior al 30% según los tipos de cambio actuales. El beneficio se aplica a habitaciones de hotel, bares en tres propiedades y hasta US\$ 500 en juego de casino. Stevens opera los casinos Circa, D Las Vegas y Golden Gate, ubicados en el centro de la ciudad.

Los viajes a la capital estadounidense del jueves han caído durante 11 meses consecutivos. La Autoridad de Convenciones y Visi-

tantes de Las Vegas ha atribuido parte del descenso a la menor afluencia de turistas canadienses, en un contexto de tensiones con EE.UU. por aranceles y otros asuntos, que han impulsado un boicot a productos y viajes estadounidenses.

El dólar canadiense se cotiza en torno a 1,38 por dólar estadounidense. En condiciones normales, esto implica que un apostador canadiense que lleve 1.000 dólares canadienses a Las Vegas podría gastar alrededor de US\$ 724,80 al tipo de cambio de mercado.

Stevens señaló en un video publicado en línea que creció en Michigan, con vista a Canadá desde la ventana de su dormitorio, y recordó promociones similares que solían ofrecer los comercios en la frontera.

"Quiero invitar a Canadá a volver a Las Vegas", dijo.