

AL DÍA

“No hay plazos definidos para el cierre de las negociaciones. Las conversaciones se están llevando adelante a nivel técnico y se encuentran en etapa final”, Ministerio de Relaciones Exteriores, refiriéndose en qué está el diálogo de Chile con Estados Unidos a seis meses de la guerra comercial de Donald Trump. Por ahora, nuestro país paga arancel general de 10%.

DENUNCIA Y AYUDA

Chiloé será el mejor lugar del mundo para ver el eclipse solar anular del 6 de febrero de 2027

El 6 de febrero de 2027, Chile vivirá un espectáculo astronómico inolvidable: un eclipse solar anular. Te contamos qué es, por qué Chiloé será el mejor lugar del mundo para observarlo y cómo disfrutarlo con seguridad.



A UN AÑO Y CUATRO MESES DEL “ANILLO DE FUEGO”.-

Luego de que el diario de Chiloé publicó hace exactamente 13 días que el Archipiélago será el mejor lugar de Chile para apreciar el eclipse solar anular del 6 de febrero de 2027, la noticia fue destacada por el Departamento de Astronomía de la Universidad de Chile -su profesor emérito José Maza habló con La Estrella- y la plataforma global de información y predicción meteorológica Meteored, que toma datos de la crónica de nuestro medio aunque sin nombrarlo. El fenómeno ocurrirá en plena temporada alta de turismo y se verá mejor en Queilen y Quellón que más al norte.



PLÁSTICOS Y OTRAS BASURAS VIAJAN EN EL MAR.-

La presencia de desperdicios en playas es uno de los grandes problemas ambientales en el Archipiélago. Las causas son variadas: desde la basura que arrojan lugareños o visitantes hasta restos de actividades productivas, como la acuicultura y la pesquera. Hay casos en que los desechos viajan a través de las corrientes y llegan a bordes costeros distantes de la contaminación inicial. Famosa por este fenómeno es la localidad de Detif, en Puqueldón. Ello también sucede en isla Laitec (Quellón), con plásticos y otros residuos, como así compartió radio Nahuel en redes sociales.

HUMOR

Por Aetos



DINOS QUE PIENSAS

cartas@laestrellachiloe.cl
@estrellachiloe

Alimentos “light”

En el mercado actual abundan los productos con etiquetas que prometen ser “light”, “diet” o “sin azúcar” y estas categorías se asocian con opciones más saludables.

Un alimento “light” no necesariamente es más saludable. Según la normativa chilena, “light” significa que el producto tiene al menos un 25% menos de calorías o de un nutriente específico respecto a su versión tradicional. Esto no implica que sea saludable. Un snack “light” puede seguir siendo alto en sodio o bajo en fibra, lo que lo convierte en una opción poco recomendable para el consumo frecuente.

Cuando un producto es “light”, quiere decir que tiene al menos un 25% menos de calorías o de algún nutriente como el azúcar, la grasa o el sodio en comparación con su versión normal. En cambio, “diet” se refiere a productos diseñados para necesidades específicas, por ejemplo, para personas con diabetes o hipertensión.

El problema es que muchas veces confundimos estos términos y terminamos creyendo que un producto “diet” siempre es bajo en calorías, cuando en realidad solo responde a una modificación puntual.

Si bien los alimentos “light” pueden ser útiles en contextos clínicos o como apoyo a una alimentación equilibrada, su consumo excesivo no está libre de riesgos. Algunos reemplazan azúcares por endulzantes no calóricos, lo que puede alterar la percepción del dulzor. Los alimentos “light” pueden ser una herramienta dentro de un plan nutricional, pero no deben confundirse con sinónimo de salud. La clave está en leer el etiquetado, comparar versiones y priorizar siempre una alimentación basada en alimentos naturales y mínimamente procesados.

Javier Maruri Vargas, académico de Nutrición y Dietética, Universidad Andrés Bello (UNAB) Sede Concepción

EL TIEMPO

Ancud			8°C / 12°C
Castro			7°C / 14°C
Quellón			7°C / 13°C
Dalcahue			7°C / 13°C
Chonchi			7°C / 13°C

EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Emergencia Marítima	137

MONEDAS

Dólar observado	\$963,17
Euro	\$1.130,61
Peso argentino	\$0,68
UF	\$39.485,65
UTM	\$69.265,00

TUIITS

@j_bleon
@chelosnaiper Los curantos en Chiloé se sirven hasta con performance según tu gusto

@nomadessobrenue
Hola amigos nómades! Ya los esperamos en YouTube para ver juntos en vivo este nuevo video! No se pierdan este maravilloso episodio en la Isla grande de Chiloé! Así nos recibe QUEMCHI y la ISLA AUCAR Quedamos ASOMBRADOS!! NO ESPERABAMOS ESTO!
https://youtu.be/Pq5AWNjDEw

@edu_chiloe
Diario La Estrella Chiloé destaca el trabajo que está llevando a cabo nuestro servicio a través del programa de reactivación educativa, para revincular a las y los estudiantes que por diversas situaciones salieron del sistema educativo.

COLUMNA

Héctor Contador Santana,
investigador autodidacta castreño

Reflexión sobre el amor a la ciudad

Qué triste e indignante resulta ver cómo algunos destruyen lo poco que nos queda de historia tangible. Bajé con mi hijo a mostrarle uno de los escasos monumentos que sobreviven en nuestra comuna, el tren de trocha angosta Herschel 5057 (Monumento Histórico Nacional), y me encontré con el mismo panorama que tantas veces hemos lamentado: vandalismo.

No puedo negar el enojo y la molestia. Nos mejoran los espacios, los hermosean para que los disfrutemos, para que sirvan de orgullo y enseñanza, pero aún no alcanzan a ser entregados oficial-

mente y ya aparecen dañados. Entonces uno se pregunta: ¿qué nos está faltando como comunidad? ¿En qué momento dejamos de sentir que lo nuestro merece respeto?

No es solo una máquina vandalizada; es el reflejo de una desconexión súper profunda con lo que somos. El amor por una ciudad no se decreta: se educa, se hereda y se cultiva. Quizás esa sea la tarea más urgente de todas. Porque sí, las ciudades las construimos entre todos, pero también las reconstruimos entre todos. Los monumentos dañados pueden repararse, las maderas

pueden reemplazarse, pero el respeto perdido requiere algo más: volver a mirar con cariño nuestra historia, entender que cuidar un rincón patrimonial es cuidar una parte de nosotros mismos.

A quienes dañan, solo queda rogarles conciencia. A los demás, a los que aún sienten orgullo, les toca seguir defendiendo, educando y sembrando amor por este lugar.

Chiloé no necesita más que eso: habitantes que la quieran como si fuera su casa, porque en verdad eso es.

