GOP UTalca: 20 años formando dentistas con vocación pública y compromiso social

El Grupo de Odontología Preventiva de la Universidad de Talca conmemora dos décadas de trabajo en terreno, consolidándose como un espacio clave en la formación integral y social de sus estudiantes.

A 20 años de su creación, el Grupo de Odontología Preventiva (GOP) de la Facultad de Odontología de la Universidad de Talca, contribuye activamente al desarrollo de competencias profesionales y al acceso a la salud bucal en diversas comunidades.

Su origen se remonta a las primeras experiencias de voluntariado impulsadas por estudiantes, quienes identificaron la necesidad de dar continuidad y estructura a estas iniciativas. Así lo recuerda Esteban Maureira Peñaloza, primer presidente del GOP, quien formó parte del proceso fundacional.

"El grupo nace desde la experiencia de voluntariado estudiantil, pero en ese momento no existía una estructura que permitiera sostener o proyectar esas iniciativas. Por eso surge la necesidad de conformar una agrupación propia dentro de la universidad", explicó.

Gracias al trabajo colaborativo de los estudiantes -y al impulso de quienes sostuvieron sus primeros estatutos- el GOP fue reconocido oficialmente en 2006 como agrupación intermedia. "Siempre lo entendí como un trabajo colectivo, de estudiantes que buscaban dar continuidad y proyección al voluntariado en odontología", agregó.

Desde sus inicios, el sello del GOP ha sido combinar vocación con organización. "Con el tiempo fuimos entendiendo que el trabajo voluntario también requiere planificación, objetivos claros y preparación. Ahí comienza a marcarse una diferencia: no era solo ir a terreno, sino que había un propósito detrás de cada intervención", destacó.

A nivel formativo, esta experiencia también permitió instalar una mirada más amplia sobre el rol de la odontología. "Uno aprende que no se trata solo de una atención puntual, sino de generar vínculos, educar y dejar capacidades en las comunidades. Eso nos hizo entender tempranamente que la odontología tiene un rol social que va mucho más allá de lo clínico", sostuvo.

Desde la perspectiva institucional, la directora de Escuela de Odontología, Claudia Orejarena Cuartas, destacó el impacto del GOP en la formación de los estudiantes. "Cumple un rol fundamental, porque se vincula directamente con el perfil de egreso. Permite desarrollar competencias de promoción y prevención, responsabilidad social y habilidades blandas, a partir de un contacto temprano con pacientes y comunidades fuera del aula", afirmó.

Asimismo, relevó el valor del carácter autogestionado del grupo. "Tiene un valor doble, porque son los propios estudiantes quienes lideran estas iniciativas, fortaleciendo su compromiso, su capacidad de gestión y su vínculo con la comunidad", agregó.

En la misma línea, Eduardo Canales Aravena, académico de la Facultad y "gopero" histórico, subrayó el aporte del GOP en la comprensión del rol social de la odontología. "Permite entender en profundidad a los pacientes, sus condiciones de vida y cómo viven su salud, lo que es clave para promoverla y acompañarlos a lo largo del tiempo", señaló.

Por su parte, Daniel Droguett Ossa, académico del área de Patología Oral y ex integrante del GOP en sus inicios, destacó el impacto de la experiencia en terreno. "Los trabajos voluntarios marcaron profundamente mi forma de entender la odontología. Nos permiten comprender que podemos generar un impacto real en la salud de las personas, más allá de la atención clínica tradicional", indicó.

La vigencia del GOP también se explica por el compromiso de las nuevas generaciones. Isaura Faúndes Cifuentes, estudiante de quinto año y actual presidenta del grupo, valoró el sentido de continuidad que caracteriza a la organización. "Es una experiencia muy bonita y desafiante. Liderar un grupo que aporta a la comunidad día a día es exigente, pero profundamente satisfactorio", afirmó.

Desde su vivencia, destaca el sello humano que distingue al GOP. "Lo más importante es la empatía, entender a las personas más allá de lo clínico. El GOP es para quienes tienen vocación real de ayudar", expresó.

A dos décadas de su creación, el grupo proyecta su futuro con el mismo espíritu que le dio origen. "El verdadero logro no era solo crear una agrupación, sino dejar una plataforma para que nuevas generaciones siguieran construyendo", reflexionó el primer presidente.

Con una trayectoria marcada por el compromiso, la organización y la vocación de servicio, el Grupo de Odontología Preventiva reafirma su propósito: formar dentistas capaces de transformar la salud desde la prevención, la comunidad y el sentido público de su profesión.

Vacuna contra la influenza sí funciona

Cada invierno se repite la misma escena. Las salas de espera se llenan, las licencias médicas aumentan y, junto con eso, vuelven las mismas dudas sobre la vacuna contra la influenza. Muchas personas creen que la vacuna puede enfermarlas, que vacunarse cada año debilita las defensas o que, si igual se contagiaron, la vacuna no sirvió de nada. Vale la pena detenerse en estas ideas, porque la desinformación en salud tiene consecuencias reales.

La vacuna utilizada en Chile contiene virus inactivados o fragmentos de sus proteínas. No existe mecanismo biológico que les permita producir la enfermedad. El malestar que algunas personas sienten tras vacunarse, como dolor en el brazo o cansancio leve, refleja que el sistema inmunológico está respondiendo, no que el virus esté actuando.

Tampoco hay evidencia de que la vacunación anual debilite el organismo. El virus cambia constantemente y la protección disminuye con el tiempo, por eso cada año se actualiza la vacuna.

Ninguna vacuna evita el cien por ciento de los contagios, y esta no es la excepción. Su valor está en otra parte, reduce de forma significativa el riesgo de hospitalización, complicaciones graves y muerte, sobre todo en adultos mayores, niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

Vacunarse no es solo una decisión individual. Cuando más personas están inmunizadas, el virus circula menos y baja el riesgo para quienes más lo necesitan. Frente a una desinformación que se propaga casi tan rápido como los virus respiratorios, optar por la evidencia científica sigue siendo la mejor protección disponible.

Paulina Rojas
Académica Escuela de Química y Farmacia UNAB

Senado rechaza acusación contra ex Ministro Grau

El rechazo de la acusación constitucional contra el exministro Grau deja una lección clara: no se puede construir una acusación tan grave sobre afirmaciones falsas y antecedentes que fueron desmentidos una y otra vez por expertos, economistas y el propio Consejo Fiscal Autónomo.

Lo preocupante es que el gobierno cuando los organismos técnicos respaldan su relato, se les presenta como verdades incuestionables. Pero cuando esas mismas instituciones desmienten sus acusaciones y desmontan sus argumentos, simplemente se las ignora.

No es correcto instalar relatos, generar polémicas artificiales y levantar voladeros de luces mientras el país enfrenta problemas reales como el desempleo, el costo de la vida y la incertidumbre económica.

Las diferencias políticas son legítimas, pero la mentira y el uso instrumental de las instituciones para obtener ventajas políticas debilitan la confianza pública y terminan dañando a Chile.