

Realizan capacitación para promover entornos escolares seguros

Actividad organizada entre la UTalca, JUNAEB y el SLEP Colchagua, permitió que profesionales de la educación se reunieran para abordar estrategias frente a la violencia y el acoso en las aulas.

En respuesta a la creciente necesidad de fortalecer la seguridad y el respeto en los centros de enseñanza, fue el objetivo del seminario “Estrategias para abordar la violencia y/o el acoso escolar”, organizado por la Universidad de Talca, junto con Junaeb y el Servicio Local de Educación Pública (SLEP) de Colchagua.

El encuentro, desarrollado en San Fernando, tuvo como propósito dotar a las comunidades educativas de herramientas técnicas y humanas que les ayuden a enfrentar el complejo clima de convivencia que afecta a varios establecimientos del país.

El coordinador de vinculación de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Talca, Nicolás Hormazábal González, destacó que la actividad abarcó varias temáticas: “Primero, todo lo

relacionado a normativa, a herramientas, a modelos de convivencia escolar y también con la neurociencia, que también es importante; pero también un taller práctico que permita ver casos específicos y también resolver problemáticas desde la propia realidad de los contextos escolares”.

Resaltó que “esta iniciativa es importante porque nace de un requerimiento del territorio, de la cual estas instituciones públicas están aportando y contribuyendo a que podamos reflexionar, entregar herramientas y actividades educativas necesarias para estos contextos escolares”.

Por su parte, el coordinador académico de la Escuela de Psicología de la UTalca, Emilio Barra Rojas, agregó que la institución se encuentra desarrollando este tipo de convocato-

rias tanto en la Región del Maule como en O’Higgins. “Entendemos que esto es parte de la demanda actual donde entra la coyuntura social y que, como organismo público, queremos hacer un aporte dentro de las propias comunidades. Por ello, esperamos que con esta convocatoria podamos incentivar la reflexión permanente para poder hacernos cargo o generar estrategias para abordarlas”, indicó.

Desde la perspectiva local, la directora subrogante de Junaeb O’Higgins, Karim Moraga Zúñiga, destacó que “esta es una de las tantas actividades que estamos desarrollando a nivel nacional, donde se realizan capacitaciones en cada una de las regiones con nuestra red colaboradora. Para nosotros es muy importante lo que buscamos en instancias como esta: desarrollar

habilidades y estrategias para enfrentar la violencia en los establecimientos”.

En la misma línea, la jefa de la sección de redes de Junaeb, Wara Ortíz Mella, señaló que la instancia es importante por el actual contexto nacional. “Uno de los temas recientes, a propósito de situaciones acontecidas a nivel país, es justamente la violencia escolar. Este seminario busca no solamente abordar esta temática, sino entregar herramientas a los equipos docentes y asistentes de la educación”, dijo.

El director ejecutivo (s) del SLEP de Colchagua, Rodrigo Valenzuela Muñoz, resaltó la salud mental debe ser uno de los enfoques que complementen el proceso formativo. “Para nosotros es el reflejo de una educación integral: poder actuar en

la trayectoria educativa de nuestros estudiantes y, sobre todo, en el bienestar que significa la cohesión de las comunidades escolares. Así que es una iniciativa bienvenida y, por sobre todo, un aporte importantísimo para fortalecer la educación pública”, expresó.

La directora del Liceo Neandro Schilling de San Fernando —sede del evento—, Claudia Pereira Gálvez, enfatizó el valor de estos espacios de diálogo. “Entendemos que reunir a los docentes y profesionales de la educación en espacios donde podemos reflexionar y dialogar sobre la violencia escolar, las estrategias y las acciones que implementamos para mejorar los climas de aula y el ambiente organizacional, irá siempre en beneficio de los aprendizajes de los estudiantes”, planteó.

Virus Hanta en crucero: Estos son los síntomas a los que debes estar atento

Tras la confirmación de al menos tres muertes y varios casos sospechosos de virus hanta a bordo de un crucero entre Ushuaia, en Argentina, y Cabo Verde, autoridades sanitarias internacionales mantienen una investigación en curso para determinar el origen del brote. El hecho, considerado inusual por darse en una embarcación, ha encendido las alertas y reactivado el llamado a informarse sobre esta enfermedad, su forma de transmisión y la importancia de reconocer oportunamente sus síntomas.

“La infección por el virus hanta puede dar lugar a una enfermedad llamada síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), que puede ser grave y, en la mayo-

ría de los casos, evoluciona a una falla respiratoria y cardiovascular. Su contagio se produce a través de la inhalación de partículas virales presentes en la saliva, orina y deposiciones de los roedores”, explica la Dra. Marcela Cárcamo, epidemióloga y académica del Departamento de Epidemiología y Estudios en Salud.

Según la académica, los síntomas del síndrome pulmonar por hantavirus pueden incluir:

- Fiebre alta: Puede haber fiebre repentina y severa.
- Dolores musculares y dolores en todo el cuerpo: Los músculos y las articulaciones pueden doler.
- Dolor de cabeza: Puede

ser intenso o moderado.

- Escalofríos: Los que principalmente se producen debido a la fiebre alta.
 - Fatiga: Sensación extrema de cansancio.
 - Mareos
 - Dificultad para respirar: A medida que la enfermedad progresa, puede haber dificultad para respirar y, en casos graves, insuficiencia respiratoria.
- “Es importante destacar que el síndrome pulmonar por hantavirus puede ser una enfermedad grave y potencialmente mortal. Es por esto que si alguien estuvo en contacto con heces, orina o saliva de roedores, y presenta algunos de estos síntomas, debe

acudir de inmediato a un servicio de salud”, explica la académica UANDES.

En esta línea, la Dra. Marcela Cárcamo, entre algunos consejos para evitar estos contagios:

- Evitar el contacto con roedores: Mantén una distancia segura de roedores y evita tocarlos.
- Controlar las poblaciones de roedores: Implementa medidas para controlar la población de roedores alrededor de tu hogar o lugar de trabajo. Esto puede incluir el uso de trampas y venenos de manera segura y cuidadosa.
- Almacenar alimentos de manera segura: Guarda los alimentos en recipientes herméticos

y resistentes a roedores. De esta manera, se reducirá la atracción roedores a tu hogar.

- Limpiar y desinfectar: Limpia regularmente las áreas donde puedan haber heces, orina o saliva de roedores. Utiliza guantes y una mascarilla protectora al realizar estas tareas.
- Ventilar adecuadamente: Asegúrate de que los espacios cerrados estén bien ventilados, ya que el virus hanta puede transmitirse a través de partículas en el aire contaminadas.
- Mantener limpios los alrededores: Elimina desechos y basura que puedan atraer roedores. Almacena la basura en recipientes cerrados.