

PROYECTA SU PRONTA PUESTA EN MARCHA ANTE LA COMUNIDAD

Obras de nuevo hospital de Constitución presentan más de un 90% de avance

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. En una significativa jornada de carácter informativo y participativo, el Servicio de Salud del Maule realizó una exposición abierta a la comunidad sobre el funcionamiento, alcances y proyección del nuevo Hospital de Constitución, recinto que ya alcanza un 90,02% de avance en su ejecución. La actividad se desarrolló en el Teatro Municipal de Constitución y convocó a

autoridades, representantes de organizaciones sociales, dirigentes vecinales, funcionarios de salud y vecinos de la comuna, transformándose en un espacio de diálogo directo con la ciudadanía. Al encuentro asistieron, también, el alcalde de Constitución, Carlos Valenzuela Gajardo, el alcalde de Empedrado, Alberto Correa Miños, concejales, asociaciones

gremiales y diversas organizaciones vivas del territorio. En la oportunidad, no estuvo presente el director del hospital de Constitución, Jorge Rubio Kinast por encontrarse con licencia médica. Sin embargo, igual se leyó una carta, destacando su total compromiso en la puesta en marcha de este nuevo nosocomio para la ciudad costera.

Durante la exposición, encabezada por el director del Servicio de Salud del Maule, Jaime Bertolotto Honorato, se abordaron aspectos fundamentales del futuro recinto hospitalario, tales como su moderna infraestructura, cartera de prestaciones, especialidades médicas, equipamiento de alta complejidad, así como también los procesos de reclutamiento y dotación de personal que permitirán su adecuado funcionamiento.

En términos de magnitud,



El proyecto, además, incorpora estándares de alto nivel, como certificación de edificio sustentable, aislación sísmica en su estructura principal y autonomía operativa de hasta 72 horas.

El nuevo hospital representa una de las inversiones públicas más relevantes en salud para la región, con un monto total de UF 2.568.510, que considera infraestructura, equipamiento y mobiliario. El recinto alcanzará una superficie de 39.335 metros cuadrados, equivalente a quince veces el tamaño del actual establecimiento, permitiendo ampliar sig-

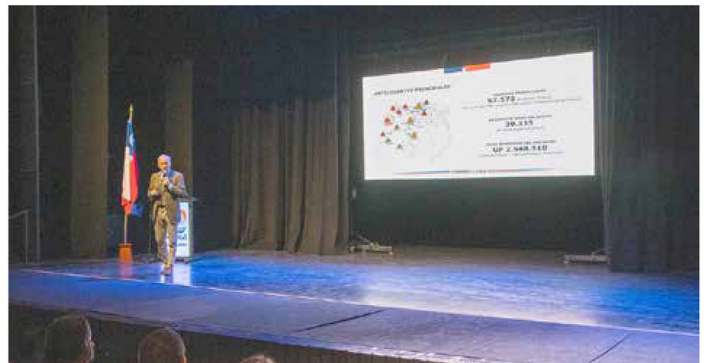
nificativamente su capacidad resolutoria y calidad de atención.

Asimismo, se proyecta una cobertura directa de 57.573 usuarios, además de pacientes derivados desde la red de atención primaria, consolidando al hospital como un centro estratégico para toda la zona costera del Maule. En cuanto a su capacidad instalada, el estableci-

miento contará con 111 camas de hospitalización, distribuidas en áreas médico-quirúrgicas adulto y pediátrica, gineco-obstétrica y una Unidad Hospitalaria de Cuidados Intensivos de Psiquiatría, incorporando además nuevas prestaciones como diálisis, hospitalización de día y mayor capacidad de atención en urgencias y especialidades.



En la actividad participaron autoridades, representantes de organizaciones sociales, dirigentes vecinales, funcionarios de salud y vecinos de la comuna.



Con un avance que ya supera el 90%, el nuevo Hospital de Constitución se proyecta como un polo sanitario estratégico para la zona costera del Maule.

EL EXPERTO SE REFIRIÓ A LA IMPORTANCIA DE LOS RITMOS INDIVIDUALES

Académico de U Talca señala importancia del descanso y buen dormir para elevar rendimiento en los estudios

TALCA. Con el año escolar ya iniciado, los periodos de prueba y de profundo estudio vuelven la normalidad para los alumnos de los distintos niveles educacionales. En ese sentido, el experto de la Universidad de Talca, Roberto Ferreira, académico de la Facultad de Ciencias de la Educación de la casa de estudios, entregó detalles sobre la mejor hora del día para entregarse a los libros. Si bien, el académico advirtió que no existe una respuesta única ante la in-

mensa variabilidad de los contextos personales de cada uno, señaló que lo más importante es dar el tiempo necesario al descanso para que el cerebro pueda optar a su máximo rendimiento y absorción de información. Este propio ritmo biológico es conocido como cronotipo, algunos se podrán concentrar mejor al inicio del día, mientras que otros lograrán su mayor nivel de atención durante la tarde o la noche.

“Lo más importante de esto es dormir lo suficiente,

independiente de la hora en la que nos acostemos. Que tengamos un espacio de sueño de unas 7 a 9 horas”, apuntó el académico. En ese sentido y, priorizando el descanso del organismo, el experto añadió que no es recomendable estudiar hasta las cinco de la mañana si se tiene un examen al día siguiente pues se trataría más bien de una falta de planeación del proceso, pues no es requisito en ningún caso postergar la salud personal para cumplir con las exigencias académicas.



El experto advirtió que el uso de pantallas puede dificultar la capacidad de atención y desgastar el nivel de rendimiento del cerebro mientras se estudia.