

## CULTURA QUE GUIDA

# Mediación fortalece la salud emocional de niños y jóvenes en Constitución

• Las autoridades valoraron la instancia señalando que el arte es un vehículo de transformación y una puerta de entrada para el bienestar y el acompañamiento para los menores.

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

**CONSTITUCIÓN.** En el marco del Programa Red Cultura —financiado por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio—, se desarrolló en el Teatro Municipal de Constitución una significativa jornada de mediación artística cultural dirigida a niños, niñas y jóvenes que forman parte de los talleres corporativos de la comuna.

La iniciativa se enmarca en el Proyecto de Actualización Participativa del Plan de Gestión Cultural de Constitución, y forma parte de una serie de acciones impulsadas desde 2025 orientadas a fortalecer la planificación cultural local, integrando de manera decidida el bienestar emocional como un eje clave en el desarrollo artístico y forma-

tivo de la comunidad.

Durante la jornada, los participantes trabajaron en la identificación, expresión y regulación de sus emociones mediante metodologías participativas que incluyeron juegos, dinámicas grupales, ejercicios de respiración y actividades creativas. Este enfoque permitió generar un espacio seguro, cercano y reflexivo, donde el arte se convierte en una herramienta concreta para el autocuidado y la gestión emocional.

El director ejecutivo de la Corporación Cultural Municipal de Constitución, Luis Valero Campos, destacó el profundo sentido de esta intervención, señalando que “este tipo de instancias no solo responde a una necesidad ar-

tística o formativa, sino que también a una responsabilidad social que como institución asumimos con plena convicción. Sabemos que los niños, niñas y jóvenes que participan en nuestros talleres no solo buscan aprender una disciplina, sino también encontrar espacios de contención, de expresión y de desarrollo integral. Por eso, incorporar herramientas que les permitan reconocer sus emociones, comprenderlas y canalizarlas de manera saludable es fundamental para su crecimiento”.

En esa misma línea, agregó que “este trabajo nos permite también observar y comprender de mejor manera el perfil emocional y psicológico de nuestros participantes, lo que



Esta jornada fue ampliamente valorada por los participantes, quienes vivieron una experiencia enriquecedora que trasciende lo artístico, consolidando el enfoque integral que promueve la Corporación Cultural Municipal de Constitución.

abre la posibilidad de detectar a tiempo situaciones que requieran apoyo más especializado. Nuestra apuesta es clara, el arte como un vehículo

de transformación, pero también como una puerta de entrada para el bienestar, el acompañamiento y, cuando sea necesario, la derivación oportuna ha-

cia redes de apoyo. Queremos que cada niño y joven que pasa por nuestros espacios se sienta visto, escuchado y acompañado”.

## CONVENIO PERMITIRÁ IMPLEMENTAR TALLERES, CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES

# Universidad de Talca e IND acuerdan fomentar la actividad física en personas mayores

**TALCA.** En el marco de la actividad “Cada paso cuenta”, cientos de adultos mayores llegaron hasta la Universidad de Talca para participar de una caminata de dos kilómetros por el campus Lircay, instancia que promovió la vida activa y el bienestar en una jornada organizada por el Centro de Longevidad Vitalis y el Programa de Deportes que la casa de estudios tiene junto al Instituto Nacional del Deporte (IND), la cual contempló diversos espacios de acompañamiento y preparación por parte de estudiantes y profesionales del área de la salud y la ac-

tividad física, quienes guiaron a los participantes que asistieron.

Pilar Díaz, que estuvo presente en los talleres del IND, dijo que “esto es excelente, porque nos hace bien, hay que moverse. Además, nos permite estar conectados con la universidad”, mientras que Jorge Cerpa, expresó que “a esta edad, el deporte es fundamental. Estas actividades nos permiten reunirnos como grupo y mantenernos activos” y Alejandra Prado, integrante de la agrupación de Santa Teresita de Colín, señaló que “esto nos motiva para estar mejor. Es muy

importante. No tengo mucha agilidad y a veces uno pierde el ritmo, pero estas actividades son un incentivo para seguir adelante”.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la firma de un convenio de colaboración entre Vitalis e IND Maule, motivo por el cual su director (s), Manuel Almonacid, precisó que “nosotros aportaremos con nuestros programas, profesores y talleres, mientras que la Universidad de Talca pondrá a disposición sus especialistas”.

El director del Centro de Longevidad, Iván Palomo, en tanto, explicó que “este

convenio nos permitirá trabajar con una base más amplia de personas mayores”, recalando que “cada paso cuenta, porque al moverse, no sólo se activa el cuerpo, sino también distintos sistemas del organismo, además de favorecer la interacción social, que es clave en esta etapa de la vida”.

Finalmente, la seremi del Deporte, Francisca Mardones, manifestó que “esto permite vincularnos directamente con las personas mayores, incentivando su participación en actividades que contribuyen a su bienestar y también a la socialización”.



Cientos de personas mayores participaron en la actividad “Cada Paso Cuenta”, en el marco de este convenio entre el Centro de Longevidad Vitalis y el IND, que va a fomentar la actividad física de los adultos en el Maule.