

Hospital Regional realiza llamado a vacunarse a tiempo antes del peak invernal

Con la llegada del otoño, el descenso de la temperatura y el aumento de enfermedades respiratorias, el Hospital Regional de Talca (HRT), reiteró el llamado a la comunidad a vacunarse oportunamente contra los virus respiratorios, anticipándose al aumento que se registra durante los meses más fríos.

Desde el establecimiento enfatizaron que uno de los aspectos clave de la vacunación es el tiempo que tarda el organismo en generar defensas, lo que hace fundamental no postergar este proceso.

En ese contexto, Cristóbal Cáceres, enfermero del Departamento de Epidemiología y coordinador del Programa Nacional de Inmunizaciones del hospital, explicó que la vacunación no entrega protección inmediata.

«El cuerpo tarda alrededor dos semanas en desarrollar respuesta inmune efectiva, por lo tanto, vacunarse ahora permite enfrentar en mejores condiciones los meses de mayor circulación viral», explicó el enfermero.

Vacunarse hoy es protegerse mañana

El profesional destacó que la vacunación no solo protege a quien la recibe sino también a su entorno, especialmente a los grupos más vulnerables.

«Vacunarse no es solo un acto de autocuidado, sino que una responsabilidad colectiva que nos ayuda a disminuir la circulación de los virus y prevenir las complicaciones graves» enfatizó.

De acuerdo a las cifras del Departamento de Epidemiología del HRT, entre el 2 de marzo y el 13 de abril ya se han administrado más de 3.500 dosis de vacuna contra la influenza, además de otras correspondientes a Covid-19 y neumococo, lo que refleja un avance positivo en la campaña de invierno 2026.

Punto fijo de vacunación

El Hospital Regional de Talca recuerda a la comunidad que cuenta con un punto fijo de vacunación, disponible para quienes pertenecen a los grupos de riesgo definidos por el Ministerio de Salud, con ac-



CRISTÓBAL CÁCERES, enfermero del Departamento de Epidemiología y coordinador del Programa Nacional de Inmunizaciones del hospital

ceso gratuito.

Ubicación: Box 4, Clínica del CDT (primer piso)

Horario: Lunes a jueves de 08:30 a 16:30 hrs / Viernes de 08:30 a 15:30 hrs.

Protección para los más pequeños

Asimismo, se hizo un llamado especial a madres y padres de lactantes nacidos a partir de octubre 2025, a acudir a su centro

de atención primaria más cercano para recibir la inmunización contra el Virus Respiratorio Sincicial (VRS).

Esta estrategia busca prevenir cuadros graves en recién nacidos y ha demostrado ser altamente efectiva en la protección en la protección de este grupo.

Protección clave en invierno

Finalmente, desde el

hospital reiteraron la importancia de no esperar a que aumenten los contagios para vacunarse. El mensaje es claro: **anticiparse, vacunarse a tiempo y reforzar las medidas de autocuidado son claves para enfrentar de mejor manera la temporada invernal.** Porque en salud, prevenir, siempre será la mejor decisión.



Fenómeno de El Niño: ¿Será un verdadero Godzilla en Chile?

Experto advirtió que "Godzilla" no está en la naturaleza de El Niño, sino en la planificación urbana que tienen algunas ciudades y territorios, que son vulnerables por una deficiente infraestructura de evacuación de aguas de lluvias o por carecer defensas fluviales frente a precipitaciones intensas en corto plazo.

Lluvias intensas en corto tiempo, asociadas a ríos atmosféricos, que podrían generar importantes afectaciones en la zona central, se proyectan por el Fenómeno de El Niño en Chile, de acuerdo a las estimaciones del profesor Patricio González Colville, del Centro de Investigación y Transferencia en Riego y

Agroclimatología (CITRA) de la Universidad de Talca.

Según las proyecciones, existe entre un 80% a 90% de probabilidades que este evento inicie a fines de otoño y su categoría se inicie como "fuerte" elevándose a "extraordinario", y que se extienda hasta la estación primaveral, incluso hasta el verano 2026-2027. De concretarse esta estimación, se podrían registrar importantes precipitaciones de 40, 50 y hasta 90 mm en 24 horas. "Esto generaría posibles inundaciones, salidas de cauces de ríos y movimientos en masa en la precordillera o cordillera, normalmente asociadas a lluvias cálidas, con isotermas altas", explicó el experto.

No obstante, González aclaró que la denominación "Godzilla" que se le ha dado a este evento "tiende a crear en la población una sensación de temor y desastre". La categorización científica es "débil", "moderado", "fuerte" o "extraordinario". Esta escala se basa en el alza de la temperatura superficial del mar, en la zona ecuatorial central del océano Pacífico, pero no tiene una correlación directa, necesariamente, con desastres. Este impacto depende de cuan preparados estén las ciudades para enfrentarlos.

Por tal sentido, el agroclimatólogo advirtió que el verdadero Godzilla no está

en la naturaleza sino en la planificación urbana que tienen las ciudades en Chile, que son vulnerables por una deficiente infraestructura de evacuación de aguas de lluvias intensas o, en el caso de aquellas localidades emplazadas cerca de ríos, por carecer de defensas fluviales.

"Ese es el riesgo de la probable llegada de un evento cálido como El Niño, que puede ocasionar impactos negativos urbanos, al margen de su categoría. Los ríos carecen de defensas fluviales para evitar anegamientos en las ciudades cercanas o predios agrícolas. Las comunas que sufren inundaciones, que generan daños a los bienes y enseres de las familias. Esto viene a veri-

ficar la deficiente o casi inexistente red de colectores de aguas lluvias comunales, que imposibilita su evacuación en forma rápida y eficiente, cuando las precipitaciones son intensas en corto período de tiempo".

Asimismo, subrayó que "la planificación urbana y rural debe incorporar estos nuevos patrones meteorológicos extremos, en cuanto a pluviometría, que está generando el cambio climático, el cual estaría influyendo en el comportamiento pluvial que está mostrando El Niño: intensas lluvias en corto plazo, muchas de ellas asociadas a ríos atmosféricos. La naturaleza no crea Godzillas climáticos destructivos; éste es generado al interior

de cada ciudad".

Respecto a los efectos en la agricultura, González indicó que, por un lado, podría tener impactos positivos para la acumulación de agua en los embalses, nieve cordillerana y recarga de acuíferos y napas subterráneas. "Tenemos una megasequia que inició en 2007 y, desde ese momento, en cada año, los agricultores tienen problemas para el riego por el déficit hídrico. En diciembre de 2025 casi no hubo nieve y eso obviamente genera preocupación. La pluviometría, en Chile centro-sur, sigue mostrando tendencias negativas, en sus promedios móviles, durante el siglo XXI.

Por otro lado, el impacto negativo de este fenómeno está asociado a las probables lluvias cálidas en la primavera. "Precipitaciones extemporáneas, en octubre y noviembre, pueden generar partiduras en frutos como la cereza, y también enfermedades fungosas en frutas y vides, al asociarse el calor con la humedad. Debemos seguir monitoreando las proyecciones océano-atmosféricas para determinar con mayores certezas tanto el inicio de El Niño como la magnitud que alcance y en que estación del año", finalizó González.

TEJA CONTINUA

Fabricación de cubiertas y revestimiento

¡Hablemos!

+56 9 5177 9651

PV4

COLORES DISPONIBLES

- RAL 9017
- RAL 7024
- RAL 3009
- RAL 5005
- RAL 9003
- RAL 6002
- RAL 3020
- RAL 9004
- ZINCALUM

ALTACERO

www.altacero.cl

VENDO VOLKSWAGEN

ÚNICA DUEÑA

Vendo mi Volkswagen, : Modelo T-Cross con sólo 53 mil km, Año 2023.- INTERSADOS LLAMAR AL 88949465