



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de Raku

**CASI LA MITAD DE LAS SOLICITUDES DE DESCANSO SON DE SOLO UN DÍA:**

## La mayoría de los trabajadores chilenos se toma solo hasta una semana de vacaciones corrida al año

MAX COBO

**E**l concepto tradicional de las vacaciones de varias semanas ya no aplica como antes. Las responsabilidades laborales, tendencias y costos hacen que tres de cada cuatro trabajadores chilenos opte por un asueto legal de hasta cinco días hábiles al año, de acuerdo con un estudio aplicado a una base de datos de 490 mil empleados formales.

“Cerca del 80% de los permisos no supera la semana laboral. Es una cifra que impacta cuando los empleados dicen que la postura real se alcanza recién al octavo día de desconexión”, advierte Lesley Warren, jefa de estudios de Buk. Según la experta, solo un 1,2% de los permisos solicitados cumplen con ese estándar. “Estamos fragmentando tanto el descanso, que corremos el riesgo de no descansar nunca realmente”.

De acuerdo con Juan Bravo, director del Oceec-UDP, el giro se debe al cambio en composición del empleo en los últimos 15 años, donde “han ganado peso los ocupados que ejercen ocupaciones de alta calificación, de la mano de un aumento de la proporción de la fuerza laboral con educación completa”.

### La estrategia de la “micropausa”

Esta tendencia no es casualidad. Según Brandon Sobizaro, especialista en atracción de talento de Adecco Chile, el fenómeno refleja un cambio en cómo se gestiona la energía frente a la sobrecarga laboral. “El bienestar dejó de entenderse como un evento anual largo y pasó a concebirse como una necesidad continua”, señala.

Para Sobizaro, el trabajo híbrido y la presión por la productividad han generado un temor a la acumulación de tareas tras ausencias prolongadas. “Tomarse uno o dos días estratégicamente —que no sean de vacaciones— se vuelve una forma más viable de recuperación, sin generar la ansiedad del retorno tras dos semanas fuera”, añadió el experto de Adecco.

Un análisis de Buk sobre 490 mil empleados reveló una fragmentación estratégica de los días de descanso. Expertos advierten que solo el 1,2% de los permisos otorgados permite una desconexión real.

### Ocho días

Según el Journal of Happiness Studies, el bienestar alcanza su punto máximo a partir de los ocho días corridos de desconexión.

### 132%

De acuerdo a Juan Bravo, director de Oceec UDP, los ocupados asustados por vacaciones o permisos en el país han crecido un 132,7% entre los períodos de abril-junio de 2010 y 2025.

De acuerdo con Bravo, gracias a la mayor profesionalización, “es más fácil que las personas tengan la posibilidad de distribuir sus vacaciones a lo largo del año y no necesariamente tener que tomarlas en los meses de enero o febrero”.

### Calendario fragmentado y Ley de Conciliación

La Ley de Conciliación y la posibilidad de acumular hasta dos períodos legales han transformado la distribución del descanso en Chile.

Aunque febrero mantiene el liderazgo, con un 17,8% de las ausencias, el derecho al uso preferente de vacaciones ha impulsado una tendencia anual: la última semana de diciembre concentra el 11,5%. Fiestas Patrias, el 10,1%, y las vacaciones de invierno en julio, el 7,2%.

Esta flexibilidad permite que muchos trabajadores opten por no tomar días inmediatos para la rotación es menor.

ahorralos estratégicamente para el futuro.

Esta tendencia de baja utilización no es exclusiva del país. En Estados Unidos, el 36% de los empleados declaró no haber tomado vacaciones en los últimos 12 meses, dice un artículo de Society for Human Resource Management, basado en un sondeo de Eagle Hill Consulting.

“Ya no hablamos solo de un gran peak en verano, sino de una consolidación de hitos a lo largo del año con porcentajes de demanda similares entre sí”, afirma Warren.

### Brechas por tamaño de empresa y generación

El análisis detectó que el tamaño de la organización es un facilitador del descanso. En las grandes y medianas empresas, las solicitudes de vacaciones rondan el 63%, con períodos de hasta 22,1 días hábiles al año. En cambio, en las micro y pequeñas empresas, las solicitudes caen al 57%, y el tiempo máximo de desconexión se reduce a 19,3 días.

A nivel generacional, los Baby Boomers (nacidos entre 1946 y 1964) y la Generación X (entre 1965 y 1980) son quienes más vacaciones solicitan (sobre el 63%). En la vereda opuesta está la Generación Z o Centennials (nacidos entre 1997 y 2012), donde un 44% no se tomó ningún día de descanso en el período analizado, los períodos más breves en todos los segmentos.

La brecha generacional en el descanso se explica principalmente por la antigüedad laboral, plantea Buk. En la Generación Z, el 20% lleva cerca de una década en su empresa, lo que limita su derecho legal a solicitar días y sitúa su tasa de uso en solo un 56%, frente a generaciones mayores, donde la rotación es menor.



### TRADICIONAL “POROTADA” REUNIÓ A DIVERSAS PERSONALIDADES:

## FUTURO CANCELLER Y EMBAJADOR DE EE.UU. COMEN POROTOS EN LA CASA DE JOSÉ MANUEL URENDA

A comer porotos y conversar se reunieron el miércoles en la noche personalidades del mundo público y privado, en la casa del empresario José Manuel Urenda, quien desde hace 36 años realiza en enero su tradicional “porotada”. Entre los asistentes estuvieron el ex presidente Eduardo Frei; Francisco Pérez Mackenna, que asumirá en marzo la Cancillería; Brandon Judd, embajador de EE.UU.; el senador Francisco Chahuán; el diputado (y senador electo) Andrés Longton; Mario Desbordes, alcalde de Santiago; los economistas Felipe Larraín y Felipe Morandé; los empresarios Juan Sutil, Heriberto Urzúa, entre muchos otros. Alvaro Salas estuvo a cargo del humor.

### CRÓNICA DESDE DAVOS:

## Nadie sabe vender mejor sus iniciativas que los estadounidenses

EDUARDO SCHINDLER  
Columnista y enviado especial

Se llega al último día de acción verdadera del WEF (Foro Económico Mundial). Y los organizadores han hecho prueba de flexibilidad reorganizando el programa en función de qué se cancelan (presidentes que se enferman o necesitan quedarse en su país), y otras que se insertan a último minuto para llenar huecos o facilitar el marqueteo de ideas. Una diferencia tan poderosa.

En este sentido, en la mañana del miércoles tuvo lugar una sesión fuera de programa, bajo el título “Board for Peace”.

Es la iniciativa del Presidente Trump para gestionar la paz y reconstrucción en Gaza (ver A 4). Después de su discurso inaugural, subieron al escenario jefes de Estado (entre ellos, el Presidente Javier Milei) y ministros de los 30 países que han aceptado ser parte de este gremio. (No pasa inadvertida la ausencia de las grandes naciones de la Unión Europea y de Asia).

Hubo discursos de firmas y Trump, que se ha autoproclamado presidente fundador vitalicio de este directorio. Para explicar las virtudes de este plan de paz y reconstrucción, y de pasarlo alabando las virtudes de visionario y líder de Trump, hubo discursos del secretario de Estado, Marco Rubio, y de los enviados especiales Witkoff y Kushner. Hay que admitirlo: nadie sabe vender mejor sus iniciativas que los americanos. Con todo, el “aplausómetro” nunca pasó de 5 (de un máximo de 10).

Probablemente para la gran mayoría de la gente hay una diferencia fundamental entre un plan para construir una nación/sociedad libre, próspera y democrática, y uno de desarrollo inmobiliario. El plan de recuperación presentado ayer en Davos es el segundo tipo, y el primero es el segundo tipo (incluyendo imágenes de edificios futurísticos que desaparecerán envidiad en Dubái). Y da la impresión de que quienes lo han formulado están convencidos (probablemente de buena fe) de que todos los otros aspectos de libertad, seguridad y seguros son una consecuencia inevitable del éxito de vender propiedades.

Recorriendo pasillos, es inquietante el escuchar más y más personas hablando de la “nueva era” del imperialismo, y del reemplazo del orden mundial basado en reglas por una realidad que se construye en base al poder de coerción del más fuerte. Y nadie parece tener la receta de cómo detener y revertir esta “marcha atrás” hacia los tiempos más barbáricos y dramáticos que los tocó vivir a nuestros padres y abuelos.

En este día, el programa es bastante más mezclado que en los anteriores. Hay varias sesiones de tipo divulgación científica —materias oscuras, materiales nuevos, tratamientos contra el cáncer, representatividad democrática, etc.—, la carrera espacial, y algo en nuevas tecnologías en el campo de energías renovables. Aprovecho para compartir el haber tenido la oportunidad de conversar sobre



El presidente de la Fifa, Gianni Infantini, apareció ayer en la cumbre.

Jared Kushner, empresario y yerno de Donald Trump, presentó un cronograma para reconstruir Gaza, en el marco del “Consejo de Paz” que promueve el mandatario estadounidense.



Soldados recorren las inmediaciones de Davos llevando globos rojos.

Chile con personas que tienen inversiones en nuestro país, y otros que prestan servicios profesionales a los empresarios chilenos y sus empresas en la región. Hay varios países que están apostando por nuestro país y para estar optimistas sobre el futuro. En primer lugar, Chile es todavía percibido como la nación con la estructura institucional más estable y fiável para hacer inversiones en todo el continente latinoamericano. Y en segundo lugar, se le reconoce a nuestro país el tener una sociedad con un nivel de educación y capacidades que está muy por encima de las otros países. De hecho, esta gente ya no asocia a Chile con las realidades político-económicas que son típicas (en el sentido negativo) de la noción de América Latina.

Una anécdota para cerrar. Mientras comía una ensalada, se sienta al lado una señorita que buscaba una silla libre para comer su sandwich. Saludarse y ponerse a conversar es una reacción inmediata para todos, excepto el chileno, etc. Y resultó ser nada menos que la esposa de uno de los cuatro fundadores de la firma de biotecnología Moderna, por lo que escuché muchas historias de cómo la familia tuvo que hacer frente a la explosión de interés que ganó la empresa al llegar con su vacuna para el Covid. Y ahora partió a escuchar el concierto de Yo-Yo Ma. Todo esto, condensado en un par de horas. Solo en el WEF de Davos.

### CADENA ACEPTE DIVISAS CANADIENSES:

## EN LAS VEGAS YA SE PUEDE OPERAR CON DÓLARES DISTINTOS DE LOS AMERICANOS

El beneficio cambiario se aplica a habitaciones de hotel, bares y en juego de casino, en instalaciones como Circa.



BLOOMBERG

Derek Stevens, operador de casinos de Las Vegas, aceptará dólares canadienses a la par del dólar estadounidense con el objetivo de recuperar a los visitantes en sus tres propiedades de la ciudad.

La promoción, vigente hasta el 31 de agosto, otorgará a quienes paguen con dólares canadienses un descuento superior al 30% según los tipos de cambio actuales. El beneficio se aplica a habitaciones de hotel, bares en las tres propiedades y hasta US\$ 500 en juego de casino. Stevens opera los casinos Circa, D Las Vegas y Golden Gate, ubicados en el centro de la ciudad.

Los viajes a la capital estadounidense del jueves han caído durante 11 meses consecutivos. La Autoridad de Convenciones y Visi-

tantes de Las Vegas ha atribuido parte del descenso a la menor afluencia de turistas canadienses, en un contexto de tensiones con EE.UU., por aranceles y otros asuntos, que han impulsado un boicot a productos y viajes estadounidenses.

El dólar canadiense se cotiza en torno a 1,38 por dólar estadounidense. En condiciones normales, esto implica que un apostador canadiense que lleve 1.000 dólares canadienses a Las Vegas podría gastar alrededor de US\$ 724,00 al tipo de cambio de mercado.

Stevens señaló en un video publicado en YouTube que creció en Michigan, con vista a Canadá desde la ventana de su dormitorio, y recordó promociones similares que solían ofrecer los comercios en la frontera.

“Quiero invitar a Canadá a volver a Las Vegas”, dijo.