

C

Correo

La mujer en el Poder Judicial

●El reciente nombramiento de una mujer como presidenta de la Corte Suprema, Sra. Gloria Ana Chevesich Ruiz, no es sólo una noticia relevante en el ámbito judicial, sino también es un hito que invita a la memoria y a la reflexión sobre el largo camino recorrido y que, aún queda por recorrer, en materia de igualdad de género en el Poder Judicial.

En 1988, al presentar mi memoria de título como abogada, "La Mujer en el Poder Judicial", el tema parecía, para muchos, en especial para mi profesor guía, una aspiración lejana, casi teórica. En efecto, en esa época la presencia femenina en los tribunales superiores era escasa y, las posibilidades reales de acceder a los máximos cargos de decisión se veían limitadas por barreras culturales, más que jurídicas.

Hoy, más de tres décadas posteriores, la designación de una mujer en la presidencia de la más alta magistratura, demuestra que aquellas reflexiones de una joven de 22 años, aspirante al título de Abogada, no eran meros ejercicios académicos, sino parte de una discusión profunda y necesaria sobre justicia, representación y democracia.

Este nombramiento, si bien es cierto para mí es un motivo de legítimo orgullo, por haber visualizado una necesidad de representatividad de la mujer en cargos de alto rango judicial, debe implicar para todos un compromiso real de seguir removiendo los obstáculos, de valorar la importancia de la mujer en el Poder Judicial, sin prejuicios, asegurando que las nuevas generaciones de mujeres juristas no vean el poder como una excepción, sino como una posibilidad real y cierta.

La mujer en el Poder Judicial ya no es una concesión ni una excepción, ya no pide espacio, lo ocupa, lo ejerce y lo transforma.

Solange Carmine Rojas, abogada

Guías alimentarias

●Las Guías Alimentarias de EE.UU. (Dietary Guidelines for Americans 2025-2030) han generado debate internacional por el cambio que proponen en el enfoque de la alimentación saludable, al priorizar un mayor consumo de proteínas de origen animal y lácteos enteros, junto con una reducción de los productos ultraprocesados. Sin duda se trata de una discusión relevante, especial-

mente considerando que las enfermedades crónicas asociadas a la dieta representan hoy uno de los principales problemas de salud pública en muchos países.

Sin embargo, es fundamental recordar que las guías alimentarias no son universales: cada país debe construir las suyas en función de su realidad sanitaria, social, cultural y ambiental. En Chile, nuestras Guías Alimentarias -elaboradas por el INTA de la Universidad de Chile- no solo se basan en la evidencia biológica sobre nutrición y salud, sino que también incorporan dimensiones clave como sostenibilidad ambiental y aspectos socioculturales de la alimentación.

El enfoque estadounidense, fuertemente centrado en grupos de alimentos y patrones dietéticos, responde al perfil epidemiológico de su población, incluyendo preocupaciones como la sarcopenia, obesidad y la alta prevalencia de enfermedades crónicas. No obstante, un aumento importante del consumo de proteínas, especialmente de origen animal, puede conllevar riesgos si no se equilibra adecuadamente, como un menor consumo de fibra, mayor ingesta de grasas saturadas y sodio, y un impacto ambiental significativo.

En contraste, las guías chilenas pro-

mueven el equilibrio, la diversidad y el consumo de alimentos frescos y naturales, junto con la valoración de las comidas caseras, hábitos de comensalidad y cultura alimentaria. Además, se articulan con políticas públicas como la Ley 20.606 sobre Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad.

Es fundamental insistir en que las recomendaciones nutricionales deben ser culturalmente viables, socialmente pertinentes y ambientalmente sostenibles.

Dra. Nelly Bustos, Académica INTA Universidad de Chile

W

Comentarios en la web

Ministra Toro aborda primeros pasos de la reconstrucción y responde las alertas por comparación con Viña y Quilpué.
www.emol.cl



Andrés González

La ministra puede decir lo que quiera, total ella nada hará por reconstruir ni media casa. Sólo les queda hablar y hablar.

Juan Pablo Blake

¿Super cómodo tirarle la pelota al próximo gobierno verdad?

Jorge González

En la Quinta Región el avance es de un 20 % dejen de mentir.

F

La imagen de la ciudad



ENTREGA DE VIVIENDAS

El dlegado Rodrigo García concretó este martes el inicio de la entrega de viviendas de emergencia a las familias afectadas por los Incendios Forestales en la zona, con recursos del Ministerio del Interior a través de Senapred. La entrega se realizó en el sector de Monteleón, en la comuna de San Nicolás.

Cecilia

X

EN X #INCENDIOSFORESTALES

@RPincheira88

Durante esta jornada se inició la etapa de rehabilitación en la Región de Ñuble se instalaron las primeras viviendas de emergencia para asistir a las familias damnificadas por Incendios Forestales en la comuna de San Nicolás.

@Senapred

Durante esta jornada iniciamos la etapa de rehabilitación en la Región de Ñuble. Ya hemos comenzado a instalar las primeras viviendas de emergencia para asistir a las familias damnificadas por #IncendiosForestales en la comuna de San Nicolás.

@chilenoticiascl

Detienen a sujeto sorprendido iniciando fuego en Penco en medio de emergencia por incendios forestales. El hecho fue advertido por vecinos y derivó en un procedimiento de Carabineros #IncendiosForestales.

@Riodoce_mx

Al menos 20 personas muertas, 75 heridas y miles de evacuados dejaron los #incendiosforestales registrados desde el fin de semana en Ñuble y Biobío, en #Chile.

@murdockoficial

Quién más piensa que los bomberos en Chile deberían tener un sueldo estable #incendiosforestales.

@Cresatellitalecu

Imágenes aéreas revelan una devastación generalizada en Penco, Chile, después de que un incendio forestal masivo destruyera cientos de estructuras y obligara a miles de residentes a huir.

@leonardofarkas

Díganle al bombero Manuel, al joven Matías y al carabinero Carlos que den sus datos para depositarles dos millones de pesos a cada uno, con mis mejores deseos. Apoyo directo y transparente. Pido a los periodistas que entrevistan a familias que lo perdieron todo en el Megaincendio, pidan sus cuentas y difundan. Hay muchos compatriotas que pueden aportar. (Toda ayuda sirve). Leonardo Farkas #CHILE.