

## C Cartas

### Futuros ministros

Este martes 20 de enero, el Presidente electo José Antonio Kast presentó a sus 24 ministros. Destaca una mayor presencia de independientes, lo que reduce el cuoteo político tradicional y prioriza perfiles técnicos y profesionales. No obstante, surgieron críticas por la falta de experiencia política en algunos ministros y por nombramientos que generaron debate, como Francisco Undurraga en Cultura o la incorporación de figuras provenientes de antiguos gobiernos de la Concertación, como Ximena Rincón y Jaime Campos. Se trata de una estrategia para conformar un gobierno amplio y abierto al diálogo?

Además, contrario a lo que se especuló durante meses, sólo se concretó la fusión entre Economía y Minería, pese a que incluso horas antes existía un nombre para el Ministerio de Minería. Lo que si marca una diferencia relevante es que se trata de un gabinete considerablemente más serio y profesional que el del actual Gobierno de Gabriel Boric.

Martín Álvarez  
Pasante Fundación Para el Progreso

### Expectativas

Al igual que un DT de un equipo de fútbol, el Presidente electo José Antonio Kast pudo elegir a su gusto los integrantes de los ministerios de su gobierno. Algunos quedaron contentos y otros amargados. Desde el primer momento, cuando comience a rodar la "pelotita" el 11 de

marzo, todos los chilenos estarán atentos a la *performance* de cada ministro, con las dos típicas caras de la moneda: los que aplaudirán cada jugada y los que abuchearán lo que venga. Si el equipo del Presidente electo Kast "gana, gusta y golea", todos los chilenos ganaremos.

Luis Enrique Soler Milla

### Atraer inversión

El éxito del nuevo gobierno dependerá de atraer inversión, un motor fundamental para el desarrollo. Será imprescindible emitir señales claras de certeza jurídica y de estabilidad económica. El capital siempre busca confianza. Sin ella, el crecimiento se estanca y las demandas sociales se vuelven financieramente imposibles. Si se quiere progresar, el Estado necesita ser un facilitador, garantizando reglas claras para todos aquellos que apuestan por el futuro de nuestra nación.

Javier Salinas Rojas

### Guías alimentarias

Las Guías Alimentarias de EE.UU. (Dietary Guidelines for Americans 2025-2030) han generado debate internacional por el cambio que proponen en el enfoque de la alimentación saludable, al priorizar un mayor consumo de proteínas de origen animal y lácteos enteros, junto con una reducción de los productos ultraprocesados. Sin duda, se trata de una discusión relevante, especialmente

considerando que las enfermedades crónicas asociadas a la dieta representan hoy uno de los principales problemas de salud pública en muchos países.

Sin embargo, es fundamental recordar que las guías alimentarias no son universales: cada país debe construir las suyas en función de su realidad sanitaria, social, cultural y ambiental. En Chile, nuestras Guías Alimentarias -elaboradas por el INTA de la Universidad de Chile- no sólo se basan en la evidencia biológica sobre nutrición y salud, sino que también incorporan dimensiones clave como sostenibilidad ambiental y aspectos socioculturales de la alimentación.

Por ello, si bien es positivo que a nivel internacional se refuerce el mensaje de reducir los ultraprocesados y volver a los alimentos reales, es fundamental insistir en que las recomendaciones nutricionales deben ser culturalmente viables, socialmente pertinentes y ambientalmente sostenibles.

Dra. Nelly Bustos  
Investigadora Responsable Guías Alimentarias para Chile, académica  
INTA Universidad de Chile

### Vulneración

Con profundo asombro y consternación he recibido la noticia sobre la destrucción de la biblioteca de Punta Peuco adquirida por los propios internos a lo largo del tiempo. Esta acción, dispuesta por la Dirección de Gendarmería, refleja una clara vulneración a los derechos humanos de las personas privadas de li-

bertad. La decisión de destruirla no sólo parece un acto de despojo de esos derechos, sino que, además, se percibe como una evidente persecución y hostigamiento carcelario.

¿Qué medidas ha adoptado el Servicio Nacional del Patrimonio para proteger estos recursos culturales? ¿Qué rol ha jugado el Instituto Nacional de Derechos Humanos en la defensa de los derechos educativos de las personas privadas de libertad? Este tipo de situaciones no deberían pasar desapercibidas. Por ello celebro el recurso de amparo interpuesto por la abogada Carla Fernández ante la Corte de Apelaciones de Santiago. No obstante, es imperativo que el nuevo gobierno y la Contraloría General de la República adopten las medidas administrativas necesarias para restablecer la biblioteca y evitar que acciones como estas se repitan.

Eduardo Villalón Rojas

### Derecho a vínculos

Para 2050, la población mayor de 60 años se duplicará a 2.100 millones, representando el 22% del total mundial. Chile no está ajeno: en 2024, las personas mayores de 65 años alcanzaron el 14% de la población, y cada vez más viven solas. Este escenario plantea desafíos urgentes para la salud, las pensiones y, sobre todo, para garantizar vínculos sociales que sostenguen el bienestar.

Hablar de soledad en la vejez es hablar de una experiencia profunda, muchas veces invisible. No se trata sólo de

estar físicamente solo, sino de sentir distancia entre los vínculos deseados y los reales. En Chile, un 43,5% de las personas mayores declaró sentirse sola y más de la mitad presenta alto riesgo de aislamiento social. Esta realidad responde a cambios estructurales: familias más pequeñas, movilidad, urbanización y estilos de vida individualistas.

En este contexto surge el proyecto de ley que busca garantizar el derecho de las personas mayores a mantener relaciones familiares y sociales mediante un procedimiento judicial especial. La iniciativa visibiliza una problemática real, pero su diseño plantea tensiones: trasladar a la vejez el modelo de "relación directa y regular" propio del derecho de infancia presupone una lógica tutelar que no corresponde a adultos autónomos. Judicializar los afectos introduce coerción en un espacio íntimo, donde la voluntad debe primar.

Más que imponer vínculos, Chile necesita políticas integrales que prevengan el aislamiento, fortalezcan redes comunitarias y promuevan un envejecimiento digno, activo y humano.

Dra. Naldy Frére V.  
Directora Instituto de Investigación del  
Cuidado en Salud, U. Andrés Bello

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdellector@mercuriovalpo.cl.

## F La imagen de la ciudad

### OPERATIVO MUNICIPAL Y POLICIAL EN PAPUDO PARA RECUPERAR ESPACIOS PÚBLICOS

La intervención de puntos que registraban situaciones reiteradas de desorden y uso indebidamente del espacio público fue el foco de un operativo realizado por el municipio de Papudo y Carabineros en distintos sectores de la comuna, que dejó como resultado dos personas detenidas por incividades, el retiro de rucos instalados de manera irregular y multas por comercio ambulante. "Este tipo de operativos responde a situaciones concretas que afectan la tranquilidad de vecinos y turistas. Por lo tanto, seguiremos actuando en coordinación con carabineros las veces que sea necesario", dijo la alcaldesa de Papudo, Claudia Adasme.



pautadellector@mercuriovalpo.cl

MUNICIPALIDAD DE PAPUDO

### X EN X #GABINETE

**@nicopaut** En la política chilena, nadie es ministro antes que lo nombre públicamente el Presidente. Todos lo sabemos. Por eso, Andes Copper no estaba obligado a informar nada sobre Santiago Monit hasta que eso sucediera públicamente. Informaron algo que nunca pasó de forma oficial #gabinete

**@BarchiesDip** Este es el gabinete del Presidente @joseantonioekast: un equipo convocado para la emergencia nacional. Chile necesita mucho de ellos y espera mucho de su trabajo. El país enfrenta desafíos urgentes y este grupo asume la responsabilidad de recuperar Chile con vocación de servicio.

**@CNChile** María José Naudón, directora ejecutiva de gobierno UAI, por gabinete de Kast: "Da cuenta de un gabinete distinto (...) Hay una diversidad que no se esperaba del Partido Republicano"

**@preuss\_cl** Al parecer el partido con la mayor cantidad de Ministros en el

gabinete de Kast, será nada menos que @Sinfiltros tv con 3 Ministros (Sedini, Porduje y Rincón). Luego el partido gobernante (Republicanos) con 2, la UDI y RN con 1 y así... ¿A dónde podemos afirmar que estamos en la era de las RRSS y la viralización de contenido, o querían seguir esperando?

**@Panujile** Interesantísima designación: Trinidad Steinert para el Ministerio de Seguridad. Mujer, joven, ex fiscal, famosa por su dureza con el crimen organizado. Lo reconozco: un golazo de @joseantonioekast sobre su nuevo gabinete.

**@deporati** En términos comunicacionales, correcta presentación del #gabinete que se hará cargo del país a partir de marzo: 1º una exposición "frente" ad hoc a la emergencia -real- que vive el país sin maquillaje ni performance. 2º el presidente electo -en su estilo- transmitió tranquilidad tanto a lo largo del discurso como presentación de los futuros ministros, todo en familia.