

El tema central es "Humanidad, ¿hacia dónde vamos?":

Congreso Futuro celebra sus 15 años con 120 invitados, entre ellos tres premios nobel

La invitación es a reflexionar sobre el rumbo de la sociedad en un contexto de polarización y transformaciones aceleradas. El evento es gratuito, será transmitido por internet y tendrá actividades en las 16 regiones. Comenzará el 12 de enero.

ALEXIS IBARRA O.

Más de 1.300 charlas; 1.000 expositores, 28 de ellos premios nobel y más de 50 premios nacionales, son los números que coronan estos quince años de Congreso Futuro (CF), uno de los eventos de divulgación de la ciencia más importantes del mundo, y el único completamente gratis.

Ayer, la Comisión Desafíos del Futuro del Senado y la Fundación Encuentros del Futuro (FEF), los organizadores, presentaron la "cartelera" de la edición 2026, que se realizará entre el 12 y el 17 de enero. El punto de encuentro, al igual que en los dos años anteriores, será el Centro Cultural Ceina, en la capital.

Habrán 120 expositores, de los cuales 94 expondrán por primera vez. Además, más de 70 son invitados internacionales que no cobran por venir al evento.

Entre ellos hay tres premios nobel: Ardem Patapoutian, galardonado con el Nobel de Medicina 2021 por identificar los receptores que permiten percibir la temperatura, el dolor y la presión; Jack Szostak, Nobel de Medicina en 2009 por estudiar la función de los telómeros para proteger los cromosomas; y Rattan Lal, Premio Nobel de la Paz 2007 por su participación en el Panel Internacional del Cambio Climático.

Momento crucial

Este año el tema central es "Humanidad, ¿hacia dónde vamos?", una pregunta que "invita al público a reflexionar sobre el momento crucial que atravesamos y las decisiones que tenemos por delante", dicen los organizadores.

Para Guido Girardi, vicepresidente ejecutivo de FEF, el CF es un laboratorio de innovación política y un espacio que genera pensamiento nuevo. "Estamos viviendo un fenómeno intencional de usar las plataformas digitales para polarizar a la humanidad. (...) La humanidad necesita espacios de encuentros y conversación. Sin conversación se van a morir las democracias liberales del mundo. Acá (en CF) hay esos espacios de encuentro: se reúne el mundo intelectual, la academia, el gobierno de turno... A quien gane la segunda vuelta lo invita-



En la inauguración de la versión de 2025 hubo un contacto con tres astronautas chinos que enviaron un saludo desde la estación Tiangong.



Ardem Patapoutian, Premio Nobel de Medicina en 2021.



Rattan Lal, Premio Nobel de la Paz en 2007.



Jack Szostak, Premio Nobel de Medicina en 2009.

remos a la inauguración... Siempre han participado el presidente entrante y el presidente saliente".

El senador Francisco Chahuán, miembro de la Comisión Desafíos del Futuro del Senado, hizo hincapié en las 16 regiones del país. "Esto se complementa con otras iniciativas que realizamos durante el año, como el Congreso Futuro en tu Comuna, que pretende generar el des-

peratar temprano de la ciencia, la tecnología, la innovación y el conocimiento".

Otra instancia para celebrar los 15 años es el Museo del CF en el Ceina. "Queremos recorrer lo que ha pasado en estos 15 años, ¿cuál ha sido el proceso de transformación social, política, científica que ha impulsado el Congreso Futuro? Este recorrido va a mezclar tecnología y datos", dice Isabel Rodríguez, directora de Planificación y Proyectos de FEF.

Al hablar de los 15 años de este encuentro científico, Girardi señala que "no existiría el Ministerio de Ciencia sin el Congreso Futuro, no se habría hecho la política satelital ni la de inteligencia artificial. Hoy la primera política de hidrógeno verde y también una política forestal y de minería

sustentable. Todas esas políticas tienen la gracia de que fueron consensuadas".

Internacionalización

En 2024 se apostó por la internacionalización del CF, con eventos en Bolivia, Argentina, Marruecos y, en octubre de este año se realizó la primera edición del Congreso Futuro Iberoamericano en España y que fue inaugurada por el rey Felipe VI.

"También vinieron los chinos a ver la posibilidad de hacer un Congreso Futuro en China. Vamos a hacer uno centroamericano con México. Es importante que Chile —en estos momentos de convulsión y polarización— genere espacios de encuentro en otros países", dice Girardi.

Chahuán añade que también se espera realizar un CF con toda la Unión Africana.

El CF también albergará actividades paralelas, como la tercera versión de Cátedras del Futuro, en que los jóvenes asistentes pueden obtener una certificación, o la Feria de Innovación de Educación Superior que otros años ha deslumbrado con presentaciones de robots y otros adelantos. También una intervención artística de Nicolás Radic, que mezcla tecnología e hiperrealismo mostrando a la Tierra vista desde distintos puntos de vista, y la intervención artística de Cristóbal Carvajal con los sonidos que dejarán de existir de aquí al año 2050.



Los ultraprocesados incluyen snacks, bollería industrial y otros productos envasados. Una característica son sus múltiples ingredientes químicos que no se usan en una cocina común.

Llamado de más de 40 expertos del mundo, incluida una chilena:

Advierten que alimentos ultraprocesados son "el nuevo tabaco" y piden su regulación

Su creciente consumo impulsa el alza de males crónicos, aseguran científicos, quienes proponen nuevas políticas, como un etiquetado similar al de los cigarrillos que mencione sus riesgos.

JANINA MARCANO

Un equipo de 43 expertos de diversos países advierte que los alimentos ultraprocesados representan un grave problema de salud pública, comparable con el tabaquismo, y que requiere regulación. Así lo plantean en un especial de The Lancet, compuesto por tres estudios elaborados por expertos de múltiples universidades, incluida la U. de Chile.

Los alimentos ultraprocesados son productos industriales y envasados que incorporan una larga lista de ingredientes que no se encuentran en una cocina común, como aditivos, conservantes y químicos. Suelen ser muy altos en azúcar, sodio y grasas poco saludables. En los supermercados están principalmente en los pasillos de productos envasados, como snacks, aderezos, bollería industrial, y comidas preparadas.

Según los expertos, reducir su consumo no puede depender solo de las decisiones de los ciudadanos, sino que se requiere una regulación más estricta. Según explican, la ingesta diaria de calorías procedentes de ultraprocesados se ha triplicado en España en tres décadas, pasando de 11% a 32%. En China subió de 4% a 10% en el mismo periodo. En Chile, estudios sitúan al país entre los tres primeros de Latinoamérica que más los consume y dentro de los diez primeros a nivel mundial.

"Por mucho tiempo pensamos que darle información a las personas sería suficiente para cambiar la forma en la que comen (...), pero no es suficiente", advierte Camila Corvalán, académica del INTA de la U. de Chile, coautora del trabajo. Junto a sus colegas plantean que "los gobiernos debieran tomar acciones para promover entornos alimentarios que faciliten esos cambios, especialmente para las poblaciones más vulnerables, que tienen más dificultades para acceder a alimentos frescos y naturales", dice a "El Mercurio".

Según Corvalán, "Chile avanzó con la Ley de Etiquetado, pero los ultraprocesados si-

guen desplazando a la comida real. La evidencia muestra que necesitamos dar el siguiente paso, avanzar en políticas que mejoren el acceso a alimentos saludables".

Tener alternativas

Si bien la aparición de alimentos que son rápidos de preparar responde a necesidades que han surgido con las transformaciones de la vida moderna, agrega, "debemos ser capaces de generar alternativas basadas en alimentos naturales que respondan a esas necesidades, que tengan un precio conveniente, que sean rápidas de acceder y también fáciles de preparar y consumir".

Los autores subrayan que los ultraprocesados se elaboran con ingredientes baratos y perjudiciales, por lo que poseen una mala calidad nutricional.

"El problema es que el aumento de su consumo coincide con el auge de múltiples enfermedades no transmisibles, como obesidad y diabetes", opina sobre el tema Mariana Boncompagni, especialista en nutrición y diabetes de Clínica Alemana, quien no fue parte del estudio.

"Y hay bastante evidencia de que reduciendo o cambiando la comida ultraprocesada por alimentos naturales, los riesgos se generan beneficios", agrega. Múltiples estudios señalan que el consumo constante de ultraprocesados también se asocia con mayor riesgo de cáncer y enfermedades cardiovasculares.

Entre las políticas propuestas se incluye un etiquetado frontal similar al de las cajetillas de cigarrillos, que advierte de manera visible sobre los riesgos para la salud; retirar estos alimentos de los comedores escolares; limitar su venta en supermercados; restringir su publicidad y evaluar los impuestos actuales.

Los autores también precisan que son las empresas globales, y no las elecciones individuales, las que están impulsando el auge de los alimentos ultraprocesados, a través de estrategias de marketing y diseños atractivos.

EN BELÉM, BRASIL:

Incendio en la COP30 obliga a evacuación total

Un incendio, ayer, en el recinto donde tienen lugar las negociaciones de la cumbre climática de la ONU (COP30), en la ciudad de Belém, Brasil, generó pánico y obligó a evacuar a todos los participantes.

Las llamadas comenzaron a las 14:30 horas en la Zona Azul, donde están las salas de reuniones y los diversos pabellones de los países y organizaciones internacionales. Las autoridades infor-

maron que el incendio fue controlado en minutos, que no hubo heridos y que los daños fueron "limitados". La causa aún es desconocida. "Es algo que podría ocurrir en cualquier lugar del planeta. No hay posibilidad de cancelar la cumbre, que está siendo un éxito. La COP acabará mañana (viernes) como está previsto", dijo el ministro de Turismo de Brasil, Celso Sabino.



El ministro de Turismo de Brasil dijo que el incendio comenzó cerca del pabellón de China.

— EDIFICIO —
ARQDOMUS

CANDELARIA VITACURA

Proyecto de primer nivel, que integra la luz natural.

DEPTO. 204
2D2B + TALLER 107
UF 13.950
(Taller incluido: 24,54 m²)

inmobiliarianobleza.cl

NOBLEZA INMOBILIARIA

PROCASA ADVANCE

MOLLER & PÉREZ COTAPOS
Innovando desde la experiencia

ENTREGA INMEDIATA
SUIZA 2060 - PROVIDENCIA

TODO ES MÁS PRÁCTICO
EN UN DEPARTAMENTO INTEGRADO

A pasos de Inés de Suárez

2 + 3 dormitorios
84 a 114 m² + terrazas

Desde UF **9.033**
Deppto. 208