

## Fiesta de las Tradiciones en Parral promete noches llenas de música y cultura

**Hasta el domingo, y desde el mediodía, se celebra el patriotismo en el Estadio Nelson Valenzuela Rojas. La entrada es liberada.**

Con entusiasmo y una variada cartelera artística, la Municipalidad de Parral da inicio a la esperada Fiesta de las Tradiciones 2025, un evento que se

desarrolla desde el miércoles 17 hasta el domingo 21 de septiembre, en el Estadio Nelson Valenzuela Rojas. Las actividades comenzarán cada jornada a partir



del mediodía y contarán con entrada completamente gratuita para toda la comunidad.

Durante cinco días, el recinto se transformará en un espacio de encuentro familiar, donde el folclore,

la gastronomía típica y las expresiones culturales darán vida a una celebración cargada de identidad local y nacional. La programación artística contará con reconocidas agrupaciones como Los Huasos Quinche-

ros, Entremares, Chacareños de Paine, Pancho del Sur, entre otros invitados que prometen brindar espectáculos de primer nivel.

El alcalde de Parral, Patricio Ojeda, extendió una cordial invitación a vecinos y visitantes a participar de esta tradicional fies-

ta, destacando el ambiente seguro y familiar que se busca promover en estas celebraciones patrias.

En esa línea, el Director de Seguridad Pública del municipio, Juan Francisco Fuentealba, aseguró que se ha dispuesto un amplio despliegue de medidas preventivas. Entre ellas, se implementará un pórtico con detector de metales en el ingreso principal, con el fin de evitar el ingreso de objetos peligrosos. Además, el Director contó que el evento contará con cámaras de televisión instaladas al interior de la carpa principal, reforzando la seguridad para todos los asistentes.

La Fiesta de las Tradiciones en Parral se proyecta como uno de los panoramas imperdibles de estas Fiestas Patrias, con noches llenas de talento, música y un ambiente festivo para disfrutar en familia.

### Consejos para esta enfermedad

## Este 21 de Septiembre se conmemora Día Mundial del Alzheimer

Según el Ministerio de Salud, alrededor de 200.000 personas en Chile viven con esta condición. Actualmente, esta enfermedad es la principal causa de demencia en población adulta mayor y afecta aproximadamente a 6 de cada 10 chilenos mayores de 65 años.

En la conmemoración del día mundial del Alzheimer, cuatro profesionales de la salud enfocados en el cuidado de las personas mayores dieron sus consejos para dar el mejor cuidado a quienes viven con esta condición. De acuerdo al Censo 2024, más de dos millones y medio de personas tienen 65 años o más.

El Alzheimer es un trastorno neurocognitivo mayor que se traduce en un tipo de demencia progresiva. Las principales características de esta enfermedad son la alteración de la memoria, de la conducta y la disminución o pérdida de la autonomía. Existe la escala global de demencia, que va del uno al siete, según las etapas que se encuentra la persona con demencia o Alzheimer, los cuidados que requiera el paciente serán determinados por su calificación en la escala aclaran expertos.

Este trastorno debe ser tratado multidisciplinariamente, es decir, desde el punto de vista de variados profesionales. En sus declaraciones hay cuatro consejos para hacer más lleva-

dera la vida de una persona con Alzheimer.

Socializar con pares y familiares

Noemí Salazar es terapeuta ocupacional hace diez años en la residencia para el adulto mayor Senior Suites. La profesional de la salud recalca la importancia de vivir en comunidad para las personas con Alzheimer. «Si tú te aíslas, tienes un deterioro mayor y más rápido. En cambio, al estar en compañía, la participación social, el ocio y el tiempo libre, conocer nuevas personas, aunque no recuerdes el nombre, pero lo reconoces como una persona cercana, ayuda a mantener la funcionalidad y hacer un declive dentro del Alzheimer», explica.

Mantener una vida activa y en movimiento

Desde la misma institución, el kinesiólogo Vicente Velasco comenta que los ejercicios de equilibrio de coordinación son importan-

tes para prevenir el riesgo de caídas. Además, llama a promover la marcha supervisada y el uso adecuado de las ayudas técnicas —como el «burrito» o el bastón—. Por otro lado, incentiva a trabajar la respiración y la capacidad pulmonar. Por último, el kinesiólogo guía a favorecer actividades de psicomotricidad que estimulen tanto lo físico como lo cognitivo.

La importancia de las comidas

La nutricionista Elena Alvear trabaja con personas mayores y manifiesta que el primer paso para desarrollar una pauta de alimentación para pacientes con Alzheimer es identificar en qué fase del trastorno se encuentran y, así, se puede definir la consistencia de la comida. Da a conocer que las principales dificultades para la nutrición en un adulto mayor con este trastorno son los horarios, ya que «pasa muchas veces que olvidan que ya co-

mieron, por lo tanto solicitan de nuevo su desayuno, el almuerzo o algún tiempo de comida. Por el contrario, creen que ya se alimentaron, por lo tanto, llega el almuerzo, llega el desayuno y no quieren consumir alimentos pensando que ya lo ingirieron previamente», puntualiza.

Del punto de vista de la fonoaudiología, que trabaja codo a codo con la nutrición, es de suma relevancia tratar los problemas de deglución que pueden presentar estas personas. Además, brindan ayuda a quienes tienen problemas del habla. Pamela Acuña es fonoaudióloga y explica que es importante fomentar la participación y la socialización y también involucrar a la persona mayor en algunas sesiones sencillas de la vida diaria, por ejemplo, si prefiere té o café.

De acuerdo al Índice de Envejecimiento en Chile (2024), por cada 100 personas de 14 años o menos hay 79 personas de 65 años o más. De cara a esos números, se vuelve primordial plantearse de qué manera está envejeciendo la población. El envejecimiento activo surge como una oportunidad para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y es practicado a lo largo del país por entidades gubernamentales como el Servicio Nacional del Adulto Mayor y entidades privadas como Senior Suites.



## Pelarco realiza campaña preventiva por Fiestas Patrias

En el frontis del Cesfam de la comuna, el equipo operativo de la Dirección de Seguridad Pública llevó a cabo una campaña preventiva, entregando material informativo sobre conducción responsable y cero alcohol, la prohibición del uso de hilo curado en volantines, así como recomendaciones para prevenir el robo de animales o abigeato.

La iniciativa se dirigió tanto a peatones como a automovilistas que transitaban por el sector, quienes recibieron de manera positiva las orientaciones entregadas por los profesionales de la dirección. Nelson Illanes, director del departamento, señaló al respecto «en estas fechas, las campañas preventivas son determinantes. Es fundamental recordar a los habitantes de la comuna las medidas de seguridad que deben tener presentes en Fiestas Patrias, ya que lo importante es regresar sin novedades una vez finalizada nuestra celebración nacional.

El sello de esta gestión alcaldicia es el constante trabajo preventivo en terreno, y en eso estamos enfocados». Con este llamado, la Dirección de Seguridad Pública invita a toda la comunidad a disfrutar de unas Fiestas Patrias con responsabilidad, cuidando la vida propia y la de los demás, porque la prevención es tarea de todos.

