

DOMINGO 28 Junio 2026 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 11

Académica UCM será una de las conferencistas principales de congreso mundial sobre micorrizas

La Dra. Patricia Silva-Flores, investigadora del Centro de Investigación en Estudios Avanzados del Maule (CIEAM) de la Universidad Católica del Maule, fue confirmada como Rising Star Plenary Speaker en la International Conference on Mycorrhiza 2026, convirtiéndose en la primera científica sudamericana en recibir este reconocimiento en la historia del encuentro.



La académica e investigadora del Centro de Investigación en Estudios Avanzados del Maule (CIEAM), Dra. Patricia Silva-Flores, de la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado de la Universidad Católica del Maule (UCM), participará como conferencista plenaria en la International Conference on Mycorrhiza 2026 (ICOM2026), el encuentro científico más importante a nivel mundial dedicado conocer los últimos avances en el estudio de la simbiosis micorrízica. La XIII versión de esta conferencia internacional se desarrollará entre el 12 y el 17 de julio de 2026 en la ciudad de Cairns, Queensland, Australia,

bajo el lema "Mycorrhizas in a changing world: challenges, opportunities and solutions", y reunirá a investigadoras e investigadores, especialistas y estudiantes provenientes de distintos países para abordar los desafíos y avances en la simbiosis micorrízica.

En este contexto, la Dra. Silva-Flores fue invitada oficialmente a participar como Rising Star Plenary Speaker, una categoría altamente selectiva que considera únicamente a cuatro investigadores e investigadores jóvenes destacados a nivel mundial para presentar conferencias plenarias en las sesiones principales del congreso, ante una audiencia estimada

de 500 delegados internacionales.

"Recibo esta invitación con mucha alegría porque representa un reconocimiento al trabajo de investigación y colaboración que hemos construido desde el CIEAM de la Universidad Católica del Maule. Más que un reconocimiento individual, la entiendo como una oportunidad para visibilizar una forma de hacer ciencia que busca generar conocimiento de excelencia, siempre conectada con las personas y los territorios. Es también un reconocimiento al trabajo de estudiantes, colegas, comunidades y colaboradores nacionales e internacionales que han sido parte de este camino en torno a la ecología de hongos micorrízicos, la biodiversidad fúngica, la restauración ecológica y la comunicación pública de la ciencia," destacó la investigadora.

La académica explicó que ICOM es la instancia científica más relevante del mundo para quienes estudian las interac-

ciones entre plantas y hongos, la ecología subterránea y los procesos ecológicos asociados a estos organismos, consolidándose como un espacio de referencia para la generación de conocimiento y la construcción de redes internacionales de investigación.

Hito científico regional y latinoamericana

La participación de la investigadora CIEAM-UCM adquiere además una relevancia histórica para la ciencia latinoamericana. Según indicó, esta será la primera vez, en las trece versiones del congreso, que una mujer científica sudamericana es invitada a dictar una conferencia plenaria bajo la categoría Rising Star. "Esta invitación posee un carácter especialmente significativo para Latinoamérica y para la Universidad Católica del Maule, ya que corresponde a la primera vez que una mujer científica sudamericana es invitada a dictar una conferencia plenaria Rising Star en ICOM. Lo interpreto como una

oportunidad para dar mayor visibilidad al trabajo que desarrollamos desde el CIEAM en la Universidad Católica del Maule, y para mostrar que desde Chile y Latinoamérica también estamos contribuyendo activamente al avance de la ciencia a nivel internacional" afirmó.

La investigadora agregó que esta participación permitirá fortalecer redes internacionales de colaboración científica, abrir nuevas oportunidades de investigación y visibilizar el trabajo que se desarrolla desde Chile y las regiones en materias vinculadas a biodiversidad subterránea, micorrizas y restauración de ecosistemas mediterráneos.

Asimismo, destacó que esta invitación representa una oportunidad estratégica para proyectar internacionalmente el trabajo académico y científico impulsado por la Universidad Católica del Maule en áreas prioritarias relacionadas con la sustentabilidad, la conservación de los ecosistemas y la vinculación con los territorios.

Vacaciones de invierno: advierten aumento del riesgo de caries y llaman a reforzar hábitos en niños

Con la llegada de las vacaciones de invierno, el aumento del riesgo de enfermedades bucales en niños y niñas se incrementa de acuerdo a los expertos. Esto debido a que existen cambios en la alimentación y la relajación de hábitos de higiene. Desde la Facultad de Odontología de la Universidad de Talca, enfatizan en la necesidad de mantener rutinas saludables para prevenir problemas como la caries.

Sussan Valenzuela Berrios, docente del Departamento de Pediatría Estomatológica de dicha

Facultad, explicó que durante este periodo es común que aumente el consumo de alimentos ricos en azúcar fuera de los horarios habituales. "Los niños salen de vacaciones, pero no el cepillo de dientes. Es fundamental mantener el cepillado dental, especialmente en etapas donde hay mayor ingesta de snacks", advirtió.

Azúcares y alimentos pegajosos: principales factores de riesgo La especialista detalló que, los alimentos que más favorecen la aparición de caries son aquellos con azúcares añadidos y

de consistencia pegajosa como dulces, galletas rellenas, pan con manjar o mermeladas. A esto se suman las bebidas gaseosas e isotónicas, cuyo consumo frecuente incrementa el deterioro dental.

"Estos productos interfieren no solo en la salud oral, sino también en el desarrollo general de los niños, por lo que es clave moderar su ingesta sobre todo en vacaciones", precisó.

Frente a este escenario, la académica recomendó priorizar el consumo de agua como principal bebida, destacando su rol en la hidratación y en la

limpieza natural de la cavidad oral. Como alternativa, indicó que la leche puede ser incorporada de forma ocasional. Asimismo, hizo un llamado a preferir alimentos naturales como frutas y verduras, y evitar los jugos, incluso naturales, debido a su contenido de azúcares libres. "Siempre es mejor consumir la fruta completa, ya que mantiene su fibra y aporta más beneficios para la salud", puntualizó.

Claves para la prevención En materia de higiene, la recomendación es clara: cepilla-

dental al menos dos veces al día, idealmente después de cada comida, complementado con hilo dental en la noche. Para facilitar estos hábitos en niños, la especialista sugiere incorporar estrategias lúdicas y fomentar el cepillado en familia, aprovechando el aprendizaje por imitación. Además, recaló la importancia de los controles odontológicos periódicos, idealmente cada seis meses o al menos una vez al año, destacando que la atención puede iniciarse desde etapas tempranas, incluso durante la gestación.