

VIERNES 22 Mayo 2026 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 11

Destacan tecnología de telerrehabilitación creada en la U Talca

Gobernador regional conoció el Laboratorio de Control Humano de la casa de estudios y el proyecto "My Virtual Therapist", que atiende de forma remota a pacientes con diversas necesidades de rehabilitación kinesiológica.

Con el fin de conocer el trabajo de innovación e investigación aplicada que se genera con apoyo del Gobierno Regional, el gobernador Pedro Pablo Álvarez-Salamanca visitó el Laboratorio de Control Motor Humano de la Universidad de Talca, donde conoció en terreno una innovadora tecnología de rehabilitación que está transformando la vida de personas mayores y pacientes con diversas necesidades terapéuticas.

La directora del laboratorio, Valeska Gatica Rojas, destacó el carácter auténtico de la visita. "Fue todo muy genuino, muy real. El gobernador conoció el vínculo construido durante más de 15 años de tra-

bajo continuo con la comunidad y lo vivido en la rehabilitación de personas mayores".

Por su parte, la autoridad valoró el impacto de esta iniciativa, señalando que "este tipo de proyectos refleja el compromiso del Gobierno Regional con la ciencia y la innovación aplicada, acercando la rehabilitación a la comunidad, especialmente a quienes tienen menor acceso a atención presencial".

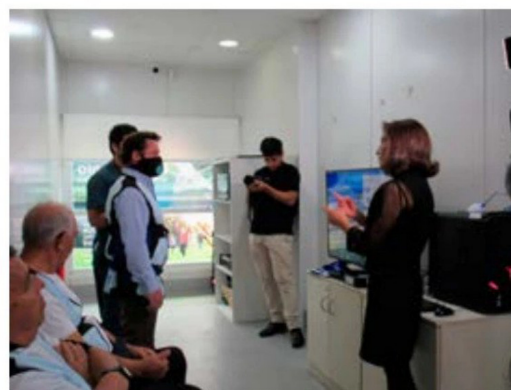
My Virtual Therapist

El eje central de este laboratorio es "My Virtual Therapist", una plataforma de telerrehabilitación que combina sensores corporales, aplicaciones interactivas y entornos virtuales para apoyar pro-

cesos terapéuticos desde el hogar. Esta tecnología permite monitorear en tiempo real el progreso de los pacientes, entregando herramientas precisas a profesionales de la salud para ajustar los tratamientos según cada caso.

La profesora Valeska Gatica Rojas enfatizó el valor de llevar la investigación a la práctica. "Esto no se queda en el laboratorio. Se transfiere directamente al usuario y al paciente. Aquí se puede ver, tocar y aplicar la tecnología, y eso fue justamente lo que vivió el gobernador en su visita", explicó.

La jornada también permitió mostrar el desarrollo tecnológico en vivo, incluyendo hardware,



software y soluciones impresas en 3D, evidenciando el trabajo interdisciplinario que ha permitido consolidar este proyecto como un referente en salud digital.

Finalmente, Gatica Rojas subrayó el impacto acumulado de años de inves-

tigación. "Esto proviene de más de 15 años de estudios científicos que hoy se transforman en tecnología concreta. Además, representa la primera patente de invención en la historia de la kinesioterapia en Chile, con proyección internacional", concluyó.

Temporada de virus respiratorios: prevenir antes que lamentar

Con la llegada del frío, las enfermedades respiratorias comienzan nuevamente a aumentar en Chile y los servicios de urgencia vuelven a tensionarse. Influenza, virus respiratorio sincicial, COVID-19 y otros cuadros virales reaparecen cada invierno, afectando especialmente a personas mayores, niños pequeños, embarazadas y pacientes con enfermedades crónicas.

Sin embargo, el problema no depende únicamente de los virus. También influye la manera en que enfrentamos esta época del año como sociedad. Muchas personas minimizan síntomas importantes, retrasan consultas médicas o recurren directamente a servicios de urgencia por cuadros leves que podrían resolverse en atención

primaria. Ambas situaciones generan consecuencias.

La red de salud requiere un uso responsable. Consultar a tiempo puede evitar complicaciones graves, aunque también resulta fundamental reconocer cuándo acudir a un CESFAM o urgencia hospitalaria. Cuando los servicios colapsan, la atención de pacientes críticos se vuelve más lenta y compleja.

La prevención continúa siendo la principal herramienta sanitaria. La vacunación contra influenza ha demostrado disminuir hospitalizaciones, cuadros graves y mortalidad, especialmente en grupos de riesgo. Aun así, persisten dudas, desinformación y una peligrosa sensación de exceso de confianza después de la pandemia. Existen además medidas

simples con alto impacto: lavado frecuente de manos, ventilación de espacios cerrados, uso de mascarilla frente a síntomas respiratorios y evitar visitas a personas vulnerables cuando existe enfermedad. Son acciones básicas, aunque muchas veces olvidadas.

Otro fenómeno preocupante es la normalización del malestar. Personas continúan trabajando enfermas o envían niños sintomáticos al colegio por obligaciones laborales o académicas. Esa práctica facilita contagios y aumenta la circulación viral en comunidades completas.

En personas mayores, una infección respiratoria puede generar efectos mucho más profundos que fiebre o tos. Días de reposo prolongado favorecen pérdida de masa muscular,

deterioro funcional, caídas y disminución de la autonomía. En geriatría existe una preocupación permanente por aquello que ocurre después de la enfermedad aguda: recuperar la funcionalidad puede transformarse en un desafío mayor que la infección inicial.

El invierno seguirá llegando cada año. La diferencia estará en nuestra capacidad de ac-

tuar con prevención, criterio y responsabilidad colectiva. Cuidarse personalmente también significa cuidar a quienes comparten espacios, familias y comunidades con nosotros.

Lincoyán Fernández, Dr@ en Psicogerontología
Director carrera de Kinesioterapia
Universidad San Sebastián

