



CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

VIVIR EN UF

Señor Director:

Durante años, la UF fue presentada como una herramienta técnica para proteger el valor del dinero frente a la inflación. Sin embargo, para miles de familias chilenas, dejó hace tiempo de ser un indicador financiero neutral. Hoy, la UF se siente como una barrera social silenciosa que encarece la vida mes a mes.

Con una UF bordeando los \$40.000, los créditos hipotecarios, arriendos, planes de salud, colegiaturas y múltiples servicios reajustables se han transformado en una carga cada vez más difícil de sostener. El problema no es solo económico; también es emocional. Muchas personas trabajan, cumplen horarios extensos y aun así viven con la sensación constante de no alcanzar nunca estabilidad.

La clase media chilena parece atrapada entre salarios que avanzan lentamente y costos que aumentan de manera automática. Mientras la UF continúa creciendo, también se profundizan fenómenos como el agotamiento financiero, la incertidumbre y la frustración cotidiana, afectando incluso las expectativas de movilidad social y bienestar.

Quizás llegó el momento de abrir una discusión más amplia sobre los efectos que este mecanismo tiene hoy en la vida cotidiana de las personas y sobre cómo avanzar hacia un mayor equilibrio entre estabilidad económica y calidad de vida para los hogares.

Sandra Alcina De Fortoul
 Académica Facultad de Administración
 y Negocios U. Autónoma

DÍA DEL INTERNET: NO TODO ES "NUBE"

Señor Director:

El próximo 17 de mayo es el Día del Internet, un concepto que ingresó tímidamente a nuestras vidas hace ya varias décadas, y que hoy sostiene la manera en que trabajamos e interactuamos. En Chile, más de 18,8 millones de personas tienen acceso a la red, según estimaciones recientes.

Pero el crecimiento no solo es en cantidad de usuarios, sino que el avance exponencial está dado en gran medida por la cantidad de datos que transitan cada segundo en Internet, siendo considerablemente mayor que hace años. La principal explicación es una mayor diversidad de archivos y también un mayor tamaño de los mismos, si se considera -por ejemplo- fotos y videos en mayor resolución, sumado también a la ilimitada cantidad de ediciones, innovaciones y generación de contenido que ha propiciado la IA.

Esto hace de "la nube" un concepto imposible de materializar sin un hardware con la capacidad y velocidad suficientes para almacenar y procesar esos gigantescos volúmenes de datos.

En fechas como el Día del Internet es necesario recordar que no todo es nube, y que la conectividad de los datos es soportada por equipos físicos, como SSD y memorias RAM, alojados en centros de datos que hacen posible los grandes avances de hoy, y también los que vienen.

Francisco Silva,
 Country Manager Chile - Perú
 de Kingston Technology

EDITORIAL

El colapso vial de Punta Arenas

"Un problema que exige políticas más allá de un mandato".

Punta Arenas vive una transformación silenciosa pero evidente. El aumento sostenido del parque automotriz en los últimos años ha cambiado la manera en que nos desplazamos, pero la infraestructura vial se ha mantenido prácticamente igual. Las calles que hace una década parecían suficientes hoy se ven sobrepasadas, y en horarios punta la ciudad se paraliza. Los tacos, aunque no alcanzan la magnitud de los de Santiago u otras grandes urbes, se han convertido en una molestia cotidiana que altera el ritmo de vida de los magallánicos.

El problema no es solo de tránsito. Es un síntoma de una planificación urbana que no ha acompañado el crecimiento de la ciudad. El automóvil se ha convertido en la opción preferida para moverse, pero sin alternativas eficientes de transporte público ni una red vial modernizada, la consecuencia es el colapso. El tiempo perdido en los atochamientos, el estrés de los conductores y la contaminación son costos que todos terminamos pagando.

La ciudad necesita replantearse. No basta con soluciones temporales ni con proyectos que solo buscan aliviar la congestión durante un periodo de gobierno. Se requieren políticas viales de largo plazo, pensadas para las próximas décadas y no para la próxima elección. Ampliar y modernizar las principales arterias, incentivar el uso de transporte público sustentable, integrar ciclovías y espacios peatonales, y regular el uso excesivo del automóvil particular son medidas que deben estar sobre la mesa.

Las autoridades tienen la responsabilidad de mirar más allá de su mandato y proyectar una ciudad que pueda crecer sin quedar atrapada en sus propias calles. Punta Arenas merece una infraestructura que acompañe su desarrollo y que permita a sus habitantes vivir con fluidez y tranquilidad. El desafío es grande, pero ineludible. Porque al final, no se trata solo de calles y autos: se trata de la calidad de vida de quienes llamamos hogar a esta ciudad austral.

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

LA BRECHA DE LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

Señor Director:

De acuerdo con información entregada por el MINSAL, el aumento del gasto en salud mental en Chile representa, sin duda, una señal positiva. Que el país haya destinado \$1,44 billones durante 2024, con un incremento del 27% respecto de 2022, demuestra que existe una mayor conciencia sobre una deuda histórica con esta área de la salud. Sin embargo, el verdadero desafío no está únicamente en cuánto se invierte, sino en cómo esos recursos llegan efectivamente a las personas.

Actualmente más del 40% del gasto en salud mental sigue saliendo directamente del bolsillo de las familias, principalmente en medicamentos y consultas sin cobertura. Esta cifra evidencia un problema estructural, ya que muchas personas no logran resolver sus necesidades dentro de la red pública y se ven obligadas a recurrir al sistema privado, asumiendo costos que muchas veces resultan difíciles de sostener.

Las listas de espera, la falta de especialistas y la limitada cobertura en salud mental profundizan una brecha que termina afectando especialmente a los grupos más vulnerables. En la práctica, el acceso oportuno a atención psicológica o psiquiátrica depende, en gran medida, de la capacidad económica de cada familia y no exclusivamente de la necesidad clínica.

El aumento sostenido de consultas mediante la Modalidad Libre Elección de Fonasa también refleja esta realidad. Muchas personas buscan atención más rápida o especializada, aun cuando eso implique copagos cada vez más altos. Esto demuestra que el sistema público continúa sobrecargado y que el sector privado opera como una alternativa para quienes pueden costearlo.

La pandemia dejó en evidencia un incremento sostenido de problemas de salud mental y una presión creciente sobre los servicios sanitarios. Por ello, el país necesita avanzar hacia un modelo preventivo y comunitario, fortaleciendo la atención primaria, las intervenciones tempranas en escuelas y comunidades, además de ampliar el acceso mediante nuevas estrategias como la telemedicina.

Invertir más es importante, pero garantizar acceso equitativo y oportuno debe ser hoy la prioridad del sistema de salud mental chileno.

Juan Videla,
 Máster Salud Mental, Facultad
 de Enfermería U. Andrés Bello

INFERTILIDAD, UN DESAFÍO DE SALUD PÚBLICA

Señor Director:

La infertilidad ya no puede limitarse a lo biológico ni centrarse exclusivamente en las mujeres. Hoy sabemos que afecta a cerca de una de cada seis personas en edad reproductiva y que sus causas son múltiples: hormonales, ginecológicas, masculinas, sociales y también culturales. La postergación del embarazo, los estilos de vida poco saludables y la falta de información oportuna han cambiado de forma profunda el escenario reproductivo en los últimos años.

La edad sigue siendo un factor determinante, especialmente en mujeres, cuya reserva ovárica disminuye de manera progresiva desde los 30 años y con mayor fuerza después de los 35. Sin embargo, también en los hombres el paso del tiempo influye en la calidad espermática y en los resultados reproductivos, un aspecto que aún se conversa poco y que debe incorporarse con mayor fuerza al debate público.

Frente a este panorama, la detección precoz y el enfoque integral resultan fundamentales. No solo permiten

evitar la pérdida de tiempo reproductivo, sino que también mejoran el pronóstico y reducen el impacto emocional que suele acompañar a los procesos de infertilidad. Porque la infertilidad no es solo un diagnóstico médico; afecta la salud mental, las relaciones de pareja y la calidad de vida de quienes la viven.

En este contexto, la maternidad cumple un rol clave y muchas veces subestimado. Desde la educación y la consejería preconcepcional, pasando por la detección temprana de factores de riesgo, hasta el acompañamiento emocional y la derivación oportuna, las matronas tienen una posición privilegiada para abordar la salud reproductiva de manera integral. Avanzar hacia una mirada más informada, empática y preventiva no es solo una necesidad clínica: es un compromiso con los derechos reproductivos y la salud pública del país.

Sara Parada,
 Directora carrera de
 Obstetricia U. Andrés Bello

APAGAR EL TELÉFONO NO APAGA EL PROBLEMA

Señor Director:

Gracias a la Ley 21.801, desde marzo se regula y restringe el uso de dispositivos digitales durante la jornada escolar. Aunque esta medida responde a una preocupación legítima por mejorar la convivencia, la atención y el rendimiento académico, vuelve a depositar gran parte de la responsabilidad en las escuelas y ha centrado el debate en las sanciones, dejando en segundo plano la prevención.

Sin recursos asociados, dicha labor preventiva resulta difícil de sostener. La evidencia demuestra que se requieren comunidades educativas informadas y con competencias para ejercer una ciudadanía crítica y activa en entornos digitales.

En un país con el mejor acceso a internet de Latinoamérica y el Caribe, hace tiempo falta una política pública robusta de alfabetización digital que acompañe estas restricciones e incorpore a toda la comunidad educativa.

La urgencia no radica sólo en el ciberacoso o los discursos de odio en redes sociales, sino también en las narrativas que emergen en las comunidades educativas: desde el "¿quién eres tú para enseñarme cómo cuidar a mi familia en internet?", reflejo de una cultura individualista, hasta una madre cuyo smartphone reconoció su rostro mientras estaba en manos de su hijo y terminó endeudada en millones de pesos.

Porque prohibir es sencillo; educar, acompañar y construir comunidad requiere tiempo, recursos y políticas públicas coherentes. De lo contrario, esta ley podría reproducir dificultades ya observadas en la implementación de la Ley Karin y la Ley TEA, ambas concebidas como urgentes oportunidades de transformación cultural.

Viviana Tartakowsky Pezoa
 Directora Escuela de Psicología UBO,

* Las cartas publicadas no representan necesariamente el pensamiento de Diario El Pinguino y son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten. Si usted desea ser parte no dude en escribirnos a editor@elpinguino.com. La extensión no debe superar 1.500 caracteres y el diario puede omitir o editarlo parcialmente

• Director Gerente y Representante Legal Pinguino Multimedia:

Alberto Solo de Zaldívar Pérez

• Domicilio: Pdte. Jose Manuel Balmaceda 753, Punta Arenas • Teléfono: 2292900 • www.elpinguino.com

EDITADO E IMPRESO EN PUNTA ARENAS POR PATAGÓNICA PUBLICACIONES S.A.

EL PINGUINO

Fundado el 2 de julio de 2008

ANP
 Diario miembro de la Asociación
 Nacional de la Prensa Chile.