

## Opinión

EL AUSTRAL | Miércoles 21 de enero de 2026 | 9

## EL AUSTRAL

EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

FUNDADO EL 5 DE MARZO DE 1916

**Director:** Mauricio Rivas Alvear  
**Representante legal:** Rodrigo Prado Lira  
**Propietario:** Sociedad Periodística Araucanía  
**Dirección:** Antonio Varas 945 - Temuco - Fono: 2 2753 4335  
**Contactos:** cronica@australtemuco.cl  
**Comercial:** 569 5333 3548 / 569 58595169  
**Atención de suscriptores:** 2 2753 4390  
WhatsApp +56 954763989 / socios@australtemuco.cl

## C

### Correo

#### Meses de espera por licencia de conducir en Temuco

● Ocho meses esperó mi esposa para poder renovar su licencia de conducir en Temuco. Además, fue citada de manera simultánea con 39 personas más. Un sistema precario del que nadie dice nada. Yo solicité hora en septiembre y aún espero respuesta.

Francisco Ljubetic Neira

#### La mujer en el Poder Judicial

● El reciente nombramiento de una mujer como presidenta de la Corte Suprema, Sra. Gloria Ana Chevesich Ruiz, no es sólo una noticia relevante en el ámbito judicial, sino también es un hito que invita a la memoria y a la reflexión sobre el largo camino recorrido y que, aún queda por recorrer, en materia de igualdad de género en el Poder Judicial.

En 1988, al presentar mi memoria de título como abogada, "La Mujer en el Poder Judicial", el tema parecía, para muchos, en especial para mi profesor guía, una aspiración lejana, casi teórica. En efecto, en esa época la presencia femenina en los tribunales superiores era escasa y, las posibilidades reales de acceder a los máximos cargos de

decisión se veían limitadas por barreras culturales, más que jurídicas.

Hoy, más de tres décadas posteriores, la designación de una mujer en la presidencia de la más alta magistratura, demuestra que aquellas reflexiones de una joven de 22 años, aspirante al título de Abogada, no eran meros ejercicios académicos, sino parte de una discusión profunda y necesaria sobre justicia, representación y democracia.

Este nombramiento, si bien es cierto para mí es un motivo de legítimo orgullo, por haber visualizado una necesidad de representatividad de la mujer en cargos de alto rango judicial, debe implicar para todos un compromiso real de seguir removiendo los obstáculos, de valorar la importancia de la mujer en el Poder Judicial, sin prejuicios, asegurando que las nuevas generaciones de mujeres juristas no vean el poder como una excepción, sino como una posibilidad real y cierta.

La mujer en el Poder Judicial ya no es una concesión ni una excepción, ya no pide espacio, lo ocupa, lo ejerce y lo transforma.

Solange Carmine Rojas, abogada

#### Guías alimentarias

● Las Guías Alimentarias de EE.UU.

(Dietary Guidelines for Americans 2025-2030) han generado debate internacional por el cambio que proponen en el enfoque de la alimentación saludable, al priorizar un mayor consumo de proteínas de origen animal y lácteos enteros, junto con una reducción de los productos ultraprocesados. Sin duda se trata de una discusión relevante, especialmente considerando que las enfermedades crónicas asociadas a la dieta representan hoy uno de los principales problemas de salud pública en muchos países.

Sin embargo, es fundamental recordar que las guías alimentarias no son universales: cada país debe construir las suyas en función de su realidad sanitaria, social, cultural y ambiental. En Chile, nuestras Guías Alimentarias -elaboradas por el INTA de la Universidad de Chile- no solo se basan en la evidencia biológica sobre nutrición y salud, sino que también incorporan dimensiones clave como sostenibilidad ambiental y aspectos socioculturales de la alimentación.

El enfoque estadounidense, fuertemente centrado en grupos de alimentos y patrones dietéticos, responde al perfil epidemiológico de su población, incluyendo preocupaciones como la sarcopenia, obesidad y la alta prevalencia de enfermedades crónicas. No obstante, un aumento importante del

consumo de proteínas, especialmente de origen animal, puede conllevar riesgos si no se equilibra adecuadamente, como un menor consumo de fibra, mayor ingesta de grasas saturadas y sodio, y un impacto ambiental significativo.

En contraste, las guías chilenas promueven el equilibrio, la diversidad y el consumo de alimentos frescos y naturales, junto con la valoración de las comidas caseras, hábitos de comensalidad y cultura alimentaria. Además, se articulan con políticas públicas como la Ley 20.606 sobre Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad.

Es fundamental insistir en que las recomendaciones nutricionales deben ser culturalmente viables, socialmente pertinentes y ambientalmente sostenibles.

**Dra. Nelly Bustos, Académica INTA Universidad de Chile**

El Austral de Temuco invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cartasdirector@australtemuco.cl](mailto:cartasdirector@australtemuco.cl) o a la dirección Antonio Varas 945, Temuco.

## W

### Comentarios en la web

Ministra Toro aborda primeros pasos de la reconstrucción y responde las alertas por comparación con Viña y Quilpué.

[www.emol.cl](http://www.emol.cl)



#### Andrés González

La ministra puede decir lo que quiera, total ella nada hará por reconstruir ni media casa, en febrero se van de vacaciones y marzo está a la vuelta. Sólo les queda hablar y hablar.

#### Raúl Candia

Ministra: Cortita, no van a hacer nada. No hemos visto a los representantes de pueblo, los comunistas en terreno. Valles en Valparaíso y Viña, aún no da cuenta de su gestión.

#### Juan Pablo Blake

¿Super cómo tirarle la pelota al próximo gobierno verdad?

#### Jorge González

En la Quinta Región el avance es de un 20 % dejen de mentir.

## F La imagen de la ciudad



Guacolda Sur 2 de Traiguén contará con anhelada sede social y comunitaria. El anuncio fue realizado por el alcalde de la comuna, Luis Álvarez Valenzuela, a los vecinos. El proyecto tiene un monto superior a los 155 millones de pesos, financiados a través de Serviu.

El Austral

## X EN X #INCENDIOSFORESTALES

#### @RPincheira88

Durante esta jornada se inició la etapa de rehabilitación en la Región de Nuble se instalaron las primeras viviendas de emergencia para asistir a las familias damnificadas por Incendios Forestales en la comuna de San Nicolás.

#### @Senapred

Durante esta jornada iniciamos la etapa de rehabilitación en la Región de Nuble. Ya hemos comenzado a instalar las primeras viviendas de emergencia para asistir a las familias damnificadas por #IncendiosForestales en la comuna de San Nicolás.

#### @\_MunozConnie

Se puede donar dinero a bomberos canjeando puntos falabella. Buena idea para quien quieren ayudar y no tienen mucho.

#### @chilenoticiascl

Detienen a sujeto sorprendido iniciando fuego en Penco en medio de emergencia por incendios forestales. El hecho fue advertido por vecinos y derivó en un procedimiento de Carabineros #IncendiosForestales.

#### @Riodoce\_mx

Al menos 20 personas muertas, 75 heridas y miles de evacuados dejaron los #incendiosforestales registrados desde el fin de semana en Nuble y Biobío, en #Chile.

#### @murdockoficial

Quién más piensa que los bomberos en Chile deberían tener un sueldo estable #incendiosforestales.

#### @Cresateliteacu

Imágenes aéreas revelan una devastación generalizada en Penco, Chile, después de que un incendio forestal masivo destruyera cientos de estructuras y obligara a miles de residentes a huir.

#### @leonardofarkas

Diganle al bombero Manuel, al joven Matías y al carabinero Carlos que den sus datos para depositarlos dos millones de pesos a cada uno, con mis mejores deseos. Apoyo directo y transparente. Pido a los periodistas que entrevistan a familias que lo perdieron todo en el Megaincendio, pidan sus cuentas y difundan. Hay muchos compatriotas que pueden aportar. (Toda ayuda sirve). Leonardo Farkas #CHILE.

#### @HoyDespertamos

Quizás algún "mal pensado" podría elucubrar, que después que "EEUU" capturó a "Maduro" como advertencia para Latinoamérica quemó la "Patagonia Argentina" y se pasó a "Chile" a provocar los #IncendiosForestales para adueñarse de las tierras raras junto a "Israel".