



EL MERCURIO

Vida • Ciencia • Tecnología

vct@mercurio.cl X @VCT_ElMercurio Instagram

SANTIAGO DE CHILE, SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE DE 2025

Debido a mayores cuidados, cambio en la dieta y controles de salud

Las mascotas están viviendo más: perros y gatos incluso superan los 20 años

El fenómeno ha impulsado el auge de veterinarios expertos en geriatría, fisiatría y cuidados paliativos, junto con una nueva oferta de alimentos y hasta accesorios para mascotas senioras.

JANINA MARCANO

En Chile, cada vez más personas conviven con perros o gatos que superan los 15 años, un escenario que antes era poco común, pero que ahora se ve con frecuencia.

José Ignacio Arias, académico de Ciencias Veterinarias y Pecuarias (FAVET) de la U. de Chile, explica que "en los años 90, los perros en Chile vivían entre ocho y diez años; es decir, hoy en día vemos a un perro muy viejo y con enfermedades terminales". Hoy, el panorama es distinto, afirman múltiples especialistas. "Actualmente, los perros más longevos en Chile superan los quince años", sostienen Arias.

Karen Valenzuela, académica de Enfermedades Medicinales y Pecuarias de la U. de Los Andes, coincide con Chile, el promedio de vida de los perros actualmente es de 12 años, comparado con que antes la esperanza de vida era de máximo 8 o 10 años".

Esto depende, aclaran los expertos, del tamaño de los animales. "Los más grandes (30 kilos o más) están viviendo más de 12 años, por lo tanto tienen más probabilidades de vivir más tiempo". Pero antes ellos no vivían más de los seis o siete", dice Arias. En cambio, las razas más pequeñas (menos de 30 kilos), pueden llegar a los 15 años o más, en algunos casos incluso a los 20, aseguran los expertos.

En los gatos, el fenómeno también



es claro, según Rubén Muñoz, director del Hospital Clínico Veterinario USS, quien observa el mismo cambio en la práctica. "Hay gatos que ya están viviendo más de 20 años, algo que antes era difícil de ver. Vivían entre 14 y 16 años más o menos".

Después de Cohen, Médica Veterinaria de Chile (Colmvet), advierten que, si bien no existen estudios nacionales que prueben el aumento de la esperanza de vida en mascotas, "se observa un aumento importante en la tenencia responsable y la búsqueda de atención veterinaria". Así lo indica Gerardo Morales,

desparasitación (que puede ser mensual, trimestral o anual, según indicación veterinaria).

"Un perro o un gato de mayor edad, si se controla bien, tiene una mejoría tendrá un tratamiento más complejo", advierte Pincheira.

Valenzuela aconseja además que los dueños estén atentos a cambios de comportamiento, apetito o movilidad, señales que pueden indicar problemas de salud.

prosecretario nacional del Colmvet: "Por lo tanto, es lógico pensar que, al tener mejores alimentos y cuidados, los animales también vivan más", añade.

Para los especialistas, ese es uno de los principales factores que explicaría el cambio: la mejora de los cuidados y la atención a las necesidades de los animales.

"Los dueños tienen un mayor acercamiento con su mascota, se preocupan más de sus comodidades y de los controles veterinarios", dice Valenzuela.

Es lógico, Alberto Goldsack, director de la Clínica Veterinaria de DBO, agrega: "Animales viviendo más tiempo, ahora son un miembro de la familia. Eso ha transformado la forma de cuidarlos".

Según un estudio realizado en 2022 por la UC y el Gobierno, existen en el país más de 12 millones de mascotas —unos ocho millones de perros y cuatro millones de gatos—, y más de 100 mil de los dueños dicen pertenecer a la familia.

En relación con ello, Muñoz añade otro factor que influye: "Antes perros y gatos solían comer lo que sobraba en la casa. Hoy hay mucho conocimiento y disposición a que lleven dietas equilibradas".

En esa línea, Goldsack agrega que

bradas. Los mismos pellets que consumen contienen los nutrientes que ellos requieren".

Geriatras

El cambio en la esperanza de vida ha impulsado transformaciones en la medicina veterinaria. Según explican los entrevistados, hoy las clínicas atienden a más animales mayores de los que han surgido nuevas especialidades, como geriatría, oncología y fisioterapia.

Daniela Pinto, veterinaria especialista en geriatría y cuidados paliativos en CuidadPet, asegura que sus pacientes geriatricos han crecido aproximadamente en 200% en la última década.

"Los visitos requieren cuidados especiales porque presentan afecciones que antes no llegaban a verse, como dolores por el proceso degenerativo de la columna. Ahora incluso se les practica acupuntura".

En esa línea, Goldsack agrega que

"hace años rara vez se veían pacientes de más de 12 años en intervenciones quirúrgicas; hoy es más común operar mascotas mayores, con problemas dentales, ortopédicos o cánceres asociados a la edad".

En Chile, las especialidades veterinarias —incluida la geriatría— aún no están formalmente reconocidas. Desde el Colmvet explican que, ante el alza de profesionales dedicados a estas áreas, trabajan en una mesa junto a otras organizaciones para establecer su regulación.

A medida que crecen las mascotas senioras, otro tema relevante es que la eutanasia ya no es siempre la primera opción, comenta Pinto.

"Antes, cuando un animal llegaba a viejo con una etapa avanzada de enfermedad, se pensaba inmediatamente en la eutanasia. Hoy, con más mascotas de edad, se ha entendido que también pueden tener cuidados paliativos, que son las atenciones para que puedan transitar su proceso de fin de vida sin dolor, de forma digna y amorosa", explica.

Platos en altura

La longevidad también ha impulsado cambios en otros aspectos. Tiendas y restaurantes que han comenzado a ofrecer productos pensados exclusivamente para animales mayores: alimentos senior con fórmulas específicas, rampas para subir al sofá, plataformas antideslizantes y hasta platos elevados para evitar el dolor cervical al comer.

En el caso de los alimentos, "hay tiendas que para perros y gatos mayores, con antioxidantes y compuestos que ayudan a disminuir el desgaste metabólico", señala Muñoz.

Y la evolución no se detiene ahí. Hoy existen medicamentos innovadores para tratar patologías como la osteoartritis asociada a la edad en perros y gatos", dice Alberto Pincheira, veterinario y gerente técnico de animales de compañía de Zoets Chile. "En los perros de ocho años o más, el 80% tiene a tener osteoartritis", señala.

Pero todos los especialistas coinciden en un mensaje común: la buena noticia es que las mascotas viven más y mejor que hace 20 años. Requiere más prevención, controles médicos regulares y tenencia responsable (ver recuadro). "Se ha prolongado la vida, pero lo que debemos asegurarnos es que la vivan de buena forma", puntualiza Goldsack.

Envejecer con salud

Los veterinarios son enfáticos en que el aumento en la esperanza de vida de perros y gatos consigue un efecto saludable: garantizar que esos años extra sean saludables, los expertos consideran que es importante dar cheques periódicos y desechar una vez al año en animales jóvenes y cada seis meses en los seniors —para detectar enfermedades en etapas tempranas y prevenir complicaciones. También recomiendan mantener al día las vacunas y la

desparasitación (que puede ser mensual, trimestral o anual, según indicación veterinaria).

"Un perro o un gato de mayor edad, si se controla bien, tiene una mejoría tendrá un tratamiento más complejo", advierte Pincheira.

Valenzuela aconseja además que los dueños estén atentos a cambios de comportamiento, apetito o movilidad, señales que pueden indicar problemas de salud.

El objetivo es luchar contra la desinformación y proteger a los menores:

Italia crea un registro de influencers, ¿qué pasa en el resto del mundo?

China, Francia y Países Bajos son otros países que han regulado los contenidos que pueden publicar o han puesto requisitos para hablar de ciertos temas.

ALEXIS IBARRA O.

Italia creó un registro de influencers. Su objetivo regular su actividad en redes sociales y garantizar el cumplimiento de las normativas sobre publicidad, protección de menores y lucha contra la desinformación.

Los influencers que tengan más de 100 mil seguidores y más de un millón de visualizaciones en plataformas como Instagram, YouTube o TikTok, están obligados a llenar un formulario en línea con su información personal (nombre real, teléfono

de contacto, fotografía de documento de identidad, alias o nombre de usuario), el dato de las redes sociales que administran y las métricas de su audiencia.

A cargo del registro está el Gabinete de las Comunicaciones, institución que regula y supervisa actividades relacionadas con la comunicación en Italia.

En el país europeo, se suma a una lista de naciones que están regulando la actividad de influencers, entre ellos China, que el 25 de octubre implementó un registro que exige a aquellos que aborden en redes sociales temas

como salud, economía o derecho, obligándolos a declarar si tienen un licenciatario o certificación profesional al respecto. De no cumplir la normativa, se enfrentan a multas que pueden superar los US\$ 14 mil y otras sanciones como la eliminación de contenido o restricciones en su cuenta.

Francia aprobó en 2023 una norma que prohíbe a los influencers promocionar productos o prácticas que son perjudiciales para los consumidores, entre ellas dietas extremas, cirugías estéticas y criptomonedas.

Y en los Países Bajos, en tanto,



La influencer italiana Chiara Ferragni tiene 28 millones de seguidores en Instagram. Esta semana compareció por un juicio de estafa por hacer campañas promocionales engañosas.

mo influencers o creadores de contenido.

Sin embargo, no hay una legislación específica que regule los contenidos generados por in-

fluencers locales, aunque el 74% de los chilenos está a favor de regular el contenido que se publica en redes sociales, según una encuesta de Cadem de enero.



DESCUBRE LA TRANQUILIDAD
DE PLANIFICAR ANTICIPADAMENTE LOS SERVICIOS FUNERARIOS

F: 9 7138 1660



VENTA STAND ALONE
Con Renta, plena Av. Independencia
CapRate sobre 7%, Arrendada

Superficie 646 M² | Precio UF 49.800

+56 98 244 6290 | mqcomercial@mq.cl





POTENCIAMOS EL VALOR DE TU MULTIFAMILY

Impulsamos el valor de tu activo inmobiliario con estrategias a medida y el uso de tecnología e IA, asegurando eficiencia, estabilidad y crecimiento.

MONTALVA QUINOS | 100 AÑOS DE EXPERIENCIA INMOBILIARIA



