

EL MERCURIO

Vida • Ciencia • Tecnología

vct@mercurio.cl | @VCT_ElMercurio | @vctelmercurio | SANTIAGO DE CHILE, MIÉRCOLES 2 DE ABRIL DE 2025

El consumo de tabaco en este segmento ha disminuido en el país:

Vapear es más común que fumar cigarrillos tradicionales entre la población escolar

C. GONZÁLEZ

Uno de los datos más positivos entre los resultados del último Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, dado a conocer por Senda, ha sido la baja en el consumo de tabaco. Según datos de las últimas dos décadas, el porcentaje de alumnos de 8° básico a 4° medio que dijo fumar tabaco a diario pasó de 15,3% a solo 1,3%. En tanto, el 9,6% afirmó haber fumado en el último mes.

Sin embargo, advierten expertos, esas cifras pasan por alto una realidad que se ha vuelto más frecuente y que estiman urgente visibilizar: el consumo de cigarrillos electrónicos en esta población es cada vez más común, con potenciales efectos negativos en su salud.

La diferencia principal entre los cigarrillos electrónicos y los tradicionales es que los primeros no tienen tabaco, aunque sí pueden llevar nicotina y otras sustancias dañinas.

Según el sondeo de Senda, que se realiza cada dos años, los datos de 2023 (correspondientes al último estudio) muestran que el 8,6% de los alumnos reconoce haber utilizado un cigarrillo electrónico en el último mes. El dato comenzó a ser medido por Senda en 2015 (entonces fue 11,6%) y desde entonces se ha mantenido en rangos similares: 8,5% en 2017, 11,1% en 2019 y 8,7% en 2021.

Aun cuando no se puede establecer que los escolares estén cambiando un hábito por otro, para Carlos Ibáñez, académico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la U. de Chile, y del Centro de Estudio de Adicciones (Cesa), del mismo plantel, "la información que de disponemos muestra que el consumo de vapeadores se mantiene alto y tuvo una baja du-

Una baja percepción de riesgo y un mercado que apunta a consumidores cada vez más jóvenes explican en parte esta realidad que, a juicio de los especialistas, expone a esta población a un mayor peligro de adicción y otros problemas de salud.



El 8,6% de los alumnos de 8° básico a 4° medio reconoce haber usado un cigarrillo electrónico en el último mes, según la última Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Población Escolar, realizada por Senda.

rante la pandemia, tal como ocurrió con otras sustancias".

Según un estudio realizado por dicha universidad, pero en estudiantes de 2° medio de seis colegios de la Región Metropolitana,

el porcentaje que dijo haber vapeado en el último mes pasó de 19% en 2018 a 5% en 2020, para luego subir a 17% en 2022. Aquel año, el 14% fumó un cigarrillo tradicional en igual período. Esto,

para Ibáñez, es una muestra de que el vapeo está superando el consumo de tabaco entre los jóvenes y adolescentes.

El mismo fenómeno se da en otras latitudes. Un sondeo publi-

cado el año pasado por la OMS —hecho por la U. de Glasgow (Reino Unido) entre jóvenes de 13 a 15 años de países europeos, asiáticos y Canadá— concluyó que el 32% de los jóvenes de 15 años ha probado los vapeadores, frente al 15% de quienes han consumido tabaco convencional.

Asimismo, el 11% de los niños de 13 años en ese estudio informó haber fumado un cigarrillo tradicional alguna vez, en comparación con el 16% que reconoció haber usado un cigarrillo electrónico.

Diferentes efectos

"Es un tema que preocupa", advierte Lidia Amarales, directora de la Fundación Respira Libre, miembro de la Mesa Tabaco o Salud (que reúne a diferentes organismos para combatir el consumo de tabaco) y subsecretaria de Salud Pública. "Las investigaciones muestran que la publicidad de los cigarrillos electrónicos está orientada a los jóvenes y hay una baja percepción de riesgo, pese a que la evidencia muestra que estos dispositivos producen daño".

De hecho, el mercado se apoya principalmente en consumidores jóvenes: en países como EE.UU., mientras que el 14,2% de los alumnos de secundaria utiliza estos dispositivos al menos una vez al mes, apenas el 4,5% de los adultos hace lo mismo.

Es decir, alertan los expertos, su masificación se apoya en una población más vulnerable a sus potenciales impactos, que incluyen la adicción, efectos cancerígenos y problemas neurológicos, entre otros. "Las concentraciones de nicotina pueden llegar hasta 45 mg, muy por sobre los 8 mg que tiene un cigarrillo tradicional", dice Amarales.

Además, el vapeo puede gene-

rar problemas de concentración, irritabilidad, insomnio y dificultades en el aprendizaje. "Pueden ser muy adictivos, sobre todo si se utilizan con nicotina; elevan el riesgo de trastornos cardíacos y pulmonares. Y considerando que el cerebro aún está en desarrollo a esa edad, se puede asociar a problemas de aprendizaje", detalla Cristina Pierry, broncopulmonar infantil de Clínica Alemana.

Otro efecto negativo, aunque mucho menos frecuente, es un síndrome conocido como EVALI, "que es una enfermedad pulmonar grave, en la que el paciente puede sufrir una insuficiencia respiratoria aguda y requerir soporte vital", cuenta la especialista. En el país se ha conocido un par de casos en gente joven. "Falta mayor conciencia sobre los riesgos asociados al vapeo", enfatiza Pierry.

El gran problema sobre los efectos del vapeo, agrega Ibáñez, "es que aún se conoce poco sobre qué ocurre a largo plazo. La mayoría de los efectos conocidos son principalmente agudos, pero no sabemos qué pasará a futuro. Esto se ofrece como una alternativa segura para consumir, pero tiene un efecto psicoactivo y adictivo".

En el país existe un proyecto de ley para regular su consumo que ya fue aprobado en el Congreso, "pero que sufrió modificaciones, y frente al cual tenemos la intención de presentar un nuevo proyecto", dice Amarales. La idea original, agrega, es que sea una normativa similar a la que se utiliza frente al tabaco tradicional y que ha demostrado ser útil para frenar su consumo.

Ibáñez cuenta que desde la academia ya se sugirieron algunas modificaciones, para que sean incorporadas en el reglamento que debe elaborar el Ministerio de Salud para implementar la ley.



La zona donde se encontró el relieve (en la foto) corresponde a un área investigada desde los años 90.

CASI A TAMAÑO NATURAL:

Hallan escultura funeraria de una pareja en una tumba de Pompeya

El relieve de una pareja que forma parte de una tumba fue hallado durante una excavación de un proyecto de la U. de Valencia, informó ayer el Parque Arqueológico de Pompeya, en Italia.

La pieza arqueológica con la pareja esculpida "casi a tamaño natural" pertenece a una sepultura de grandes dimensiones de la metrópolis de Porta Sarno. Esta tumba está formada por un gran muro con varios nichos, destacando el relieve con estas dos figuras, "quizás un matrimonio", explicó el parque en un comunicado.

A su vez, "el simbolismo de los accesorios tallados de la mujer puede identificarse como una sacerdotisa de Ceres", mientras que "la calidad del tallado de las esculturas y sus rasgos arcaicos sugieren una datación del período republicano tardío de Roma" (del siglo II a. C. hasta el año 27 a. C.).

El relieve está siendo restaurado y la pareja formará parte de los descubrimientos más relevantes que se exhibirán en la exposición "Ser mujer en la antigua Pompeya", que se inaugurará el 16 de abril, aseguró el parque arqueológico.

Williams y Wilmore iban por 7 días al espacio y debieron quedarse 9 meses:

"Sabíamos que volveríamos", dicen astronautas tras estar varados en la EEI

En sus primeras declaraciones en la Tierra destacan las lecciones aprendidas: "La resiliencia y la capacidad de afrontar un giro inesperado y sacar lo mejor de la situación".

EEI

"Hemos estado bien desde nuestro retorno y nuestros entrenadores nos están ayudando en la rehabilitación; de hecho, tengo que felicitarlos porque ayer fui capaz de correr 3 millas (cerca de 5 km)", dijo la astronauta Sunita Williams quien, junto a su colega Butch Wilmore, estuvo nueve meses en la Estación Espacial Internacional (EEI), en un viaje que inicialmente estaba pronosticado para una semana, debido a problemas en la nave de Boeing.

Williams y Wilmore dieron esta semana su primera conferencia de prensa tras volver a la Tierra el 18 de marzo. Ante las preguntas de los periodistas, Wilmore decidió cargar con parte de la culpa. "Hubo preguntas que yo, como comandante de la nave espacial, debería haber hecho y no hice en su momento. No sabía qué debía hacer". Y agregó: "Las respuestas a esas preguntas podrían haber cambiado el rumbo".

Ante la insistencia, Wilmore acotó que tanto la NASA como Boeing cargan con algo de responsabilidad de lo sucedido: "A lo largo de toda

Misión sobrevolará los polos

SpaceX lanzó la primera misión tripulada para sobrevolar directamente por encima de las regiones polares terrestres, en una misión privada de varios días con cuatro astronautas.

la cadena de comando, todos somos responsables".

Los astronautas relataron también sentirse impactados por el interés en su caso: "No creo que fuéramos conscientes del todo. Me siento muy honrada por el hecho de que, cuando volvimos a casa, fue como: 'Wow, hay mucha gente interesada'. Estoy muy agradecida", contó Williams.

Los dos astronautas estuvieron en la EEI desde el pasado 5 de junio en un viaje inaugural de la nave Starliner de Boeing que sufrió problemas de propulsión. Estos inconvenientes obligaron a la NASA a mantener, por precaución, a la pareja en la EEI y decidir que la nave



Sunita Williams y Butch Wilmore aseguraron que volverían a volar en una Starliner, a pesar de los problemas por los que pasaron.

retornara en modo autónomo.

Los astronautas confiaban que regresarían a salvo. "Sabíamos que volveríamos. Es algo único y deja lecciones aprendidas. Parte de eso es la resiliencia y la capacidad de afrontar un giro inesperado y sacar

lo mejor de la situación", agregó Williams.

Mientras Wilmore dijo que "en nuestro negocio, el camino nunca es recto. Estamos acostumbrados y preparados para que haya curvas y los planes vayan cambiando".

Vitacura
ENTREGA INMEDIATA
UNIQ
Miguel Comas 1795
GRANDES DEPARTAMENTOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS CON 3 BAÑOS Y 3 PENTHOUSE
DESDE 11.094' U\$D
+56 9 4285 2876
*Corresponde a Depto. 207 con descuento.

MOLLER PÉREZ COTAPOS
PARTENÓN 1770 • VITACURA
ENTREGA INMEDIATA
ÚLTIMOS DEPTOS.
TERRAZA MIRADOR
2 Y 3 DORMS. 90 a 125 m²
Sector residencial en Vitacura
UF 13.695 UF 18.085
Detalle últimas unidades en mpc.cl