

## EN CHILE AFECTA A MÁS DE 20 MIL PERSONAS

# Experto advirtió aumento de enfermedad de inflamación intestinal en jóvenes

**TALCA.** El académico del programa de postgrado en Ciencias Biomédicas de la Universidad de Talca, Sergio Wehinger, detalló la creciente tendencia de personas jóvenes que sufren de Enfermedad Inflamatoria Intestinal que agrupa la Enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. El experto puntualizó en que, si bien su origen es desconocido, se trata de una respuesta inadecuada del sistema inmune de origen multifactorial que no responde a una sola causa única y específica. En el mundo cerca de 10 millones de personas, principalmente entre los 20 y los 40 años, padecen de esta enfermedad

que impacta con síntomas como dolor abdominal intenso, diarrea y fatiga. En Chile, afecta a más de 20 mil personas donde los estudios han revelado que los números han ido aumentando en las últimas décadas con especial incidencia en personas jóvenes.

Wehinger expresó que muchas veces los usuarios que padecen de esta enfermedad no acuden en la búsqueda de atención médica oportuna al desestimar los malestares estomacales, lo que podría dar pie al desarrollo y avance de la sintomatología. “Es una de las tantas enfermedades que se pesquisa tarde, ya que las personas pueden pasar

años con molestias pensando que alguna comida les cayó mal o que tienen intolerancia a la lactosa, sin recibir un diagnóstico correcto”, destacó.

“Consultar precozmente ante síntomas digestivos persistentes, como diarrea, comidas que constantemente caen mal, colon irritable. Un diagnóstico temprano es primordial para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida”, agregó el académico que también sumó la importancia de incorporar hábitos de alimentación, evitar la sal, las grasas saturadas y mejorar la gestión del estrés para dar respuesta al padecimiento.