

Se agudiza la crisis de natalidad en la Región: en el 2025 hubo más muertes que partos

FECONDIDAD. Valparaíso sumó 15 mil defunciones en el año versus 13 mil nacimientos. Escenario preocupa a matronas.

Gian Franco Giovines D.
gian.giovines@mercuriovalpo.cl

Valparaíso envejece a un ritmo acelerado. En 2025, la Región experimentó una aceleración de la tendencia país y completó su segundo año consecutivo con más defunciones que nacimientos, escenario que generará un profundo impacto en la fuerza laboral de las próximas décadas que ya preocupa a los expertos.

De acuerdo a datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) recabados por *El Mercurio de Valparaíso*, entre enero y diciembre del año pasado se registraron 13.797 nacimientos frente a poco más de 15 mil (15.054) defunciones en toda la Región.

Si bien en 2025 la frecuencia de natalidad regional experimentó un leve aumento de un 7,9% respecto al año 2024 -aquel año se registraron 12.700 alumbramientos y 14.600 muertes-, Valparaíso consolidó su segundo año con un crecimiento poblacional negativo: en 2025 fallecieron 1.257 personas más de las que nacieron.

El fenómeno contrasta con lo que ocurre a nivel país, donde si bien la tasa de fecundidad ha experimentado un fuerte incremento (0,97 hijos por mujer), aún se registran más nacimientos que muertes. Según el propio INE, en Chile los nacimientos bordean los 146 mil (146.172),

mientras que las defunciones se situaron en torno a 126 mil (126.160) en todo el año 2025.

El subdirector técnico del INE, Leonardo González, explica que la "proporción de personas más jóvenes va a seguir cayendo en el tiempo al mismo tiempo, la población de personas mayores -de 60 años y más- va a seguir aumentando. Cuando proyectamos este comportamiento, observamos que para el año 2028, en dos años más, la cantidad de defunciones va a superar a la cantidad de nacimientos". Sin embargo, esta ya es una realidad en Valparaíso.

Desde el Colegio de Matronas, su presidenta, Lucy Rojas, advierte que "en el año 2028 se espera que la tasa de natalidad sea de 0,87 hijos por mujer. Es decir, en el año 2028, a nivel país, va a ocurrir lo que ya está sucediendo en la Región de Valparaíso". No obstante, reconoce que "la tendencia a la baja natalidad no es un problema que pase solamente en Chile, es una tendencia a nivel mundial".

FACTORES DE LA CRISIS

Sobre las causas de la baja natalidad, explica que "las mujeres están postergando la maternidad después de la superación personal, como los estudios y el trabajo". Asimismo, otros factores son el alto costo de la vida y la falta de políticas de conciliación laboral.

"Es muy caro tener un hijo.

"Es muy caro tener un hijo (...) y no hay suficientes ayudas para compatibilizar la vida laboral".

Lucy Rojas
Presidenta del
Colegio de Matronas

"Los países que han logrado frenar la caída de la natalidad fortalecen sus sistemas de protección social".

Bárbara Gutiérrez
Académica de E. Obstetricia UDP

"Si no se actúa hoy con evidencia científica y políticas públicas estructuradas, podría volverse irreversible mañana".

Benjamín Lorca
Diputado (Partido Republicano)

El costo de la educación y de la crianza es demasiado alto y no hay suficientes ayudas del Estado para compatibilizar la vida laboral y familiar; por ejemplo, el acceso a la Sala Cuna Universal", apuntó.

En ese marco, agrega que "las mujeres muchas veces tienen que elegir entre criar y trabajar. En este minuto, hay salas cunas disponibles hasta los dos



EL ELEVADO COSTO DE LA VIDA ES UNO DE LOS FACTORES POR LOS QUE LOS JÓVENES NO QUIEREN SER PADRES.

años, y la inserción escolar en Chile es a los cuatro, entonces, hay dos años en los que no sabes qué hacer con tu hijo y tienes que optar muchas veces por dejar de trabajar para cuidar a tus niños. Y eso no debiera ser así". Además, subraya, "generalmente se lleva más trabajo la mujer, cuando los dos padres deberían asumir la misma responsabilidad".

HASTA \$600 MIL POR HIJO

En esa línea, la académica de la Escuela de Obstetricia y Neonatología de la Universidad Diego Portales y máster en Salud Pública, Bárbara Gutiérrez, subraya que el alza de los combustibles -que se reflejará en toda la cadena productiva- podría propiciar que menos familias estén dispuestas a tener hijos en el corto plazo.

"El transporte y el alza de los combustibles repercuten directamente en el presupuesto familiar. Un estudio de UNICEF del año pasado evidenció que en Chile el costo de tener un hijo asciende a cerca de \$600 mil mensuales, lo que representa un aumento significativo del gasto para familias de ingresos medios", remarcó. A ello, además, suma el hecho de que en Chile cerca de un millón de familias no cuentan con vivienda propia.

A su juicio, las políticas públi-

cas deben apuntar a mejorar las condiciones estructurales, más que a incentivar directamente la maternidad. "Los países que han logrado frenar la caída de la natalidad no obligan a tener hijos, sino que fortalecen sus sistemas de protección social, la conciliación laboral y las condiciones de vida, generando mayor seguridad para tomar esa decisión. Los esfuerzos deben estar dirigidos a mejorar las condiciones socioeconómicas", concluyó.

URGE ADOPTAR MEDIDAS

Un paso clave en esa dirección, dice, sería aprobar la Ley de Sala Cuna Universal, que hoy descansa en la Comisión de Educación de la Cámara.

Ante la preocupación por la baja tasa de natalidad, los diputados republicanos Benjamín Lorca y Stephan Schubert impulsan la creación de un "Observatorio de Natalidad".

"Lo que proponemos es, en este sentido, una iniciativa de sentido común institucional: no crear un nuevo servicio público desde cero, sino ampliar las facultades de la Subsecretaría de la Niñez, organismo ya existente, para que integre datos, coordine intersectorialmente, se haga cargo directamente del compromiso internacional del Estado de Chile de que todo infante viva en

13.800

partos registró la Región de Valparaíso en todo el año 2025 versus 15 mil defunciones, de acuerdo al INE.

familia (promoviendo y monitoreando el sistema de Familias de Acogida) y entregue un informe anual al Congreso", explica el diputado Lorca.

Respecto a la crisis demográfica de la Región, el parlamentario de la Comisión de Familia aseguró que "es una señal de que nuestro sistema de pensiones y de salud enfrenta una amenaza estructural de largo plazo".

"De mantenerse esta tendencia, el país enfrentará consecuencias sistémicas, como el colapso progresivo de la sostenibilidad financiera del sistema de pensiones por envejecimiento acelerado de la población, la reducción de la fuerza laboral activa y un deterioro de la productividad agregada; además, aumentaría la demanda de servicios de salud para adultos mayores sin poder sostenerse, fenómeno conocido como la pirámide invertida", profundizó.

"Si no se actúa hoy con evidencia científica y políticas públicas estructuradas -advirtió- podría volverse irreversible mañana".

CS