

LOS PERROS SÍ PUEDEN; LOS GATOS, NO: LAS CONDICIONES PARA QUE LAS MASCOTAS SEAN VEGETARIANAS O VEGANAS

Cada vez se hace más común entre las personas adoptar una dieta sin carne, y al menos en Chile, un 46% reconoce intentar disminuir el consumo de alimentos de origen animal, según Ipsos.

Algunos van más allá e intentan que sus mascotas sigan sus pasos, pero no todas pueden hacerlo, ya que los gatos son carnívoros estrictos. En tanto, los perros son carnívoros facultativos y pueden aproveychar nutrientes vegetales.

La veterinaria Doina Solis, integrante del Laboratorio de

Microbiología y Probióticos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, explicó que los canes “pueden digerir y aprovechar algunos nutrientes de origen vegetal”, mientras que los gatos “requieren nutrientes específicos que solo obtienen a través de proteínas animales”.

“Un gato no puede ser vegetariano: su metabolismo necesita compuestos como la taurina y el ácido araquidónico, que están presentes únicamente en los tejidos anima-

les”, añadió.

Además, todo dependerá la etapa de vida de la mascota, porque un cachorro no necesita lo mismo que los animales senior. También, en perros es importante considerar el tamaño de la raza.

“Una alimentación mal ajustada puede causar problemas osteoarticulares, sobre peso u obesidad. Las fórmulas deben adaptarse a la fisiología de cada mascota. Un alimento diseñado para perros pequeños no será suficiente para las demandas de un perro de raza



TODO VA A DEPENDER DE LA ETAPA DE VIDA DE LA MASCOTA.

grande en crecimiento”, mencionó Solís.

La especialista apuntó a la necesidad de actividad física,

ya que las mascotas más sedentarias necesitan un control estricto de calorías y alto aporte de fibra, mientras que las

más activas requieren proteínas de calidad y ácidos grasos esenciales para sostener su metabolismo.

“Existen alimentos terapéuticos formulados para apoyar el manejo nutricional de enfermedades como insuficiencia renal, trastornos gastrointestinales o dermatológicos. Estos productos deben ser siempre indicados por un médico veterinario. No todos los alimentos terapéuticos son adecuados para cualquier mascota. Usarlos sin orientación profesional puede tener consecuencias en las mascotas, ya que estos alimentos se encuentran formulados para condiciones médicas específicas”, alertó Solís. CG