

En el mundo:

Casi la mitad de quienes sufren diabetes desconoce su condición

Si bien a nivel global el 44% de los afectados no sabe su diagnóstico, en Chile la cifra es más alentadora: 17,7%. Los expertos son enfáticos sobre el diagnóstico oportuno.

J. M.

Una gran proporción de la población global con diabetes sigue sin diagnóstico y, por lo tanto, no tiene tratamiento.

Esto es lo que concluye un estudio publicado recientemente en The Lancet Diabetes & Endocrinology, según el cual el 44% de las personas del planeta de 15 años o más con diabetes desconoce su condición.

“Para 2050, se espera que 1.300 millones de personas vivan con diabetes y, si casi la mitad no sabe que padece esta afección grave, esto podría convertirse en una epidemia silenciosa”, dijo Lauryn Stafford, investigadora de la U. de Washington (EE.UU.) y líder del nuevo estudio.

El trabajo, hecho con datos de entre el año 2000 y el 2023 y de 204 países y territorios —incluido Chile—, mostró disparidades entre regiones.

Es así como América del Norte registró las mayores tasas de diagnóstico, mientras que la zona de Asia Pacífico mostró las mayores tasas de trata-

miento entre los diagnosticados.

Por su parte, Sudamérica en general presentó las tasas más altas de control óptimo de la glucosa entre quienes estaban en tratamiento. En contraste, África subsahariana central tiene una gran brecha en diagnóstico: menos del 20% es consciente de su condición.

Sobre este indicador, Chile presenta mejores cifras que el promedio global, apunta Pedro Zitko, investigador de la Escuela de Salud Pública de la U. de Chile y coautor del trabajo. Según

explica, en el país “el 82,3% de las personas con diabetes tiene un diagnóstico”, lo que quiere decir que solo 17,7% de los que presentan la enfermedad desconoce que la tiene.

A su juicio, la cifra tiene que ver con que “tenemos una atención primaria que es bastante robusta”, lo que impulsa el diagnóstico oportuno.

“Nuestra brecha importante tiene que ver con cuán descompensada está la enfermedad, porque apenas el 57,6% (de las personas con diabetes) tiene la glucosa en sangre controlada”.

Detectar a tiempo

“La diabetes puede cursar asintomática durante años, lo que baja la sospecha, en especial en los jóvenes, quienes asumen que es una enfermedad de mayores”, advierte Gómez. Según señala, toda persona, desde los 35 años, debería hacerse anualmente exámenes de medición de glucosa indicados por un médico. La experta advierte además que “los test que se promocionan en redes sociales para medir la glucosa y que son como un saturómetro, no funcionan; no se recomienda su uso”. El glucómetro (que se usa pinchando el dedo), en cambio, “sí es útil, pero no es suficiente para tener un diagnóstico”, afirma.



PEXELS/CREATIVECOMMONS

Los test de sangre en laboratorio indicados por un médico son lo más seguro para diagnosticar la diabetes.

En su opinión, el fenómeno se relaciona con que el control de la glicemia no se resuelve “solo con fármacos, sino con hábitos saludables, como hacer ejercicio, los cuales chocan con los horarios laborales, por ejemplo”.

Patricia Gómez, diabetóloga del Centro Médico Nueva Estoril, agrega: “El trabajo plantea un desafío, que los determinantes sociales (condiciones en las que se vive) deben tomarse en cuenta al implementar leyes”.

Ambos expertos son enfáticos en que, además de los hábitos de prevención, es clave obtener un diagnóstico oportuno para evitar complicaciones, como problemas a la vista y el corazón.