

Día Mundial de la Salud: más enfermedades crónicas obligan a adaptarse a un nuevo escenario sanitario en Chile

Chile enfrenta una transformación silenciosa pero profunda en su sistema de salud. El envejecimiento de la población y el avance de enfermedades

crónicas están cambiando el perfil sanitario del país y presionando a un sistema que deberá adaptarse a una realidad marcada por mayores demandas asistenciales y nuevos desafíos epidemiológicos. Según datos disponibles, cerca del 74% de los adultos presenta sobrepeso u obesidad, una condición que incrementa significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades como diabetes, hipertensión, cáncer o patologías cardiovasculares. Al mismo tiempo, el país vive un rápido proceso de envejecimiento, pues actualmente alrededor del 14% de la población tiene 65 años o más, una cifra que ha crecido sostenidamente durante las últimas décadas. En el marco del Día Mundial de la Salud, que se conmemora cada 7 de abril, especialistas advierten que estos cambios reflejan una transición más amplia en el perfil epidemiológico de Chile y de América Latina, donde las enfermedades no transmisibles han pasado a concentrar gran parte de la carga de enfermedad. Para Jorge Rodríguez, decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Bernardo O'Higgins (UBO), el sistema sanitario global ya está atravesando una transformación que redefine la forma en que se concibe la atención médica. "Hoy observamos una transición hacia sistemas sanitarios más integrados, centrados en las personas y fuertemente apoyados en tecnología. La digitalización de la salud, el uso de datos para la toma de decisiones y la medicina personalizada están cambiando la forma en que se previenen, diagnostican y tratan las enfermedades", explica. En Chile, agrega el académico, durante las últimas décadas se han consolidado avances relevantes como el fortalecimiento de la atención primaria, la expansión de la telemedicina y la incorporación de herramientas digitales para la gestión clínica y epidemiológica. Rol de las universidades e importancia de las tecnologías Uno de los cambios más relevantes está relacionado con la evolución del perfil epidemiológico. Las enfermedades infecciosas, que durante décadas concentraron gran parte de los esfuerzos sanitarios, han ido dando paso a patologías crónicas asociadas al envejecimiento y a los estilos de vida actuales. "Estamos viviendo una transición epidemiológica clara. Cada vez predominan más las enfermedades crónicas no transmisibles, muchas de ellas relacionadas con el envejecimiento de la población, lo que exige sistemas de prevención, control, tratamiento y rehabilitación mucho más preparados y complejos", advierte Rodríguez. Pese a este cambio, el especialista añade que las enfermedades infecciosas continúan representando un desafío, especialmente en un contexto global marcado por el cambio climático y la aparición de enfermedades emergentes. "La tecnología será fundamental para enfrentar estos desafíos. La telemedicina ha permitido ampliar el acceso a la atención médica, mientras que el análisis de datos ayuda a anticipar riesgos y mejorar la toma de decisiones clínicas", señala. Asimismo, Rodríguez enfatiza que la salud de la población está fuertemente influida por factores sociales y ambientales. "El nivel socioeconómico, la educación, las condiciones laborales o el acceso a servicios básicos influyen significativamente en la aparición y evolución de muchas enfermedades. A esto se suman factores ambientales como la contaminación, la urbanización acelerada o los cambios en los estilos de vida", afirma. Frente a este escenario, las universidades también tienen un rol clave en la preparación de los profesionales de la salud que enfrentarán estos desafíos. "En nuestra casa de estudios, las facultades de esta área debemos actualizar nuestros programas, fortalecer la formación en salud pública e incorporar el uso de tecnologías digitales y análisis de datos, formando profesionales capaces de responder a un sistema sanitario cada vez más complejo", concluye Rodríguez.