

## Fin de año y gastos sin control: claves para evitar el sobreendeudamiento



El aumento de gastos en diciembre puede desordenar las finanzas familiares. El académico Francisco León (UBO) entrega recomendaciones para planificar con anticipación y evitar el sobreendeudamiento.

El fin de año representa uno de los períodos más exigentes para el presupuesto de los hogares chilenos. Las obligaciones propias de diciembre, sumadas a compras impulsivas y celebraciones, incrementan el riesgo de desorden financiero. Según cifras de la Comisión para el Mercado Financiero (CMF), el nivel mediano de compromisos de los deudores bancarios alcanzó los \$1.935.715 a junio de 2024, mientras el Banco Central advierte que el crédito de consumo sigue siendo vulnerable a variaciones en ingresos y tasas de interés. Fin de año y gastos en alza: experto entrega claves para evitar el sobreendeudamiento En este contexto, el académico Francisco León subraya la necesidad de organizar los recursos antes de gastar. “ El problema no es celebrar, sino hacerlo sin organización ”, señala. A su juicio, la falta de presupuesto y el consumo impulsivo son factores que agravan la situación: “ La mayoría de las personas desconoce cuánto gasta y cómo se distribuye su dinero ”. Para evitar desequilibrios, recomienda planificar el mes considerando solo el 90% del ingreso real, lo que permite contar con un margen para imprevistos. También sugiere reservar un 10% para los gastos propios de la temporada, dividiéndolo en 4% para regalos, 1% para celebraciones y 5% para vacaciones. Crédito con responsabilidad y hábitos financieros para iniciar bien el año Respecto al uso del crédito, León es categórico: “ Endeudarse para pasar unas buenas fiestas nunca es recomendable ”. Solo considera adecuado utilizar la tarjeta si se pagará el total en la fecha de vencimiento. Además, insta a detenerse antes de cada compra y evaluar si es realmente necesaria. De cara al nuevo año, destaca tres hábitos clave: ahorrar una parte fija del ingreso mensual, evitar financiar vacaciones en cuotas y elaborar un presupuesto riguroso. “ La educación financiera es una inversión en bienestar ”, afirma.