

## Violencia de género: cada 10 minutos una mujer muere por esta causa, mientras se llama a advertir las agresiones silenciosas



La naturalización del maltrato psicológico, económico y simbólico ha ido en aumento. Este martes se conmemora el Día internacional de eliminación de la violencia contra la mujer.

Este martes 25 de noviembre se conmemora el Día internacional de eliminación de la violencia contra la mujer, en un contexto global donde las vulneraciones de derechos han ido en aumento, así como la naturalización de una serie de maltratos como el psicológico, económico y simbólico hacia las mujeres, algo que está siendo advertido por expertos. De acuerdo al informe más reciente de ONU Mujeres y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), en 2023 fueron asesinadas 51.100 mujeres y niñas a manos de sus parejas u otros familiares, lo que equivale a una víctima cada diez minutos. Aunque las cifras reflejan los casos más extremos, especialistas advierten que detrás de cada homicidio hay un largo historial de agresiones invisibles, muchas de las cuales siguen normalizadas por la sociedad. “La violencia hacia las mujeres puede expresarse de múltiples formas” “ La violencia hacia las mujeres puede expresarse de múltiples formas. No se limita al daño físico ; incluye maltrato psicológico, sexual, económico y simbólico. Todas ellas implican un menoscabo al género femenino por el hecho de ser mujer”, explicó al respecto Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins (UBO). Según ONU Mujeres, una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física o sexual al menos una vez en su vida. Este fenómeno se ha extendido también a nuevos espacios, como los entornos digitales, laborales o educativos. Para Tartakowsky, esta persistencia demuestra que la desigualdad de género sigue profundamente arraigada. “ A pesar de los avances en derechos, se calcula que tomará más de 130 años alcanzar la equidad real entre hombres y mujeres . Los micromachismos -esas expresiones sutiles de control o condescendencia- mantienen la estructura que normaliza el abuso. Frases como ‘yo te ayudo en la casa o la exclusión de las mujeres de cargos directivos son parte del mismo problema”, agregó. Cómo se puede prevenir la violencia de género La investigadora explicó que las formas más comunes de violencia, como la psicológica o la económica, son también las más invisibles. “ El daño emocional es profundo. Las mujeres pueden presentar síntomas de ansiedad, depresión , estrés postraumático o ideación suicida. Además, muchas se aíslan y minimizan lo que viven por miedo o vergüenza”, dijo. Tartakowsky agregó que las consecuencias se extienden al entorno familiar y social. “Cuando hay hijos, ellos también se ven afectados. Pueden desarrollar síntomas emocionales o repetir patrones de conducta violentos. La violencia de género no solo destruye a la víctima directa, sino que impacta a generaciones completas ”, advirtió. En esta línea, la psicóloga enfatizó la importancia de reconocer las señales tempranas en las relaciones abusivas. “Un insulto, un grito o el control sobre el teléfono o la ropa no son gestos de amor. Son alertas. Si se normalizan, es muy probable que escalen hacia formas más graves de violencia . Lo esencial es no minimizar ni justificar esas conductas y buscar apoyo en redes cercanas o profesionales”, sostuvo.

*“No basta con endurecer las sanciones. Es necesario trabajar desde la infancia en modelos de respeto y equidad, promover nuevas masculinidades y fortalecer las políticas de corresponsabilidad en el hogar y en el trabajo (...) La violencia no siempre grita. A veces se disfraza de cuidado, de amor o de costumbre. Erradicarla implica cuestionar nuestras propias prácticas y creencias, pues no hay excusas para tolerar la desigualdad ni la agresión”, apuntó la experta. Tags*

Autor: María Paz Núñez