

Lanzan libro gratuito con 25 claves para la acción urgente contra la obesidad infantil



El académico Dr. Fernando Vio , ex director (2002–2010) del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, presentó su nueva obra “Obesidad Infantil.

El futuro en manos de todos. 25 preguntas para tomar acción frente a una pandemia invisible” , disponible para descarga gratuita en el sitio web del INTA. El lanzamiento se realizó en el marco del XXVII Congreso Chileno de Obesidad 2025 , organizado por la Sociedad Chilena de Obesidad (SOCHOB). Durante su intervención, el especialista explicó que este texto busca responder a las interrogantes planteadas en su publicación anterior y avanzar hacia propuestas específicas para abordar la obesidad infantil , una problemática compleja que continúa en aumento tanto en Chile como a nivel global. “ Este libro es un llamado urgente a tomar medidas sostenidas, porque de lo contrario enfrentaremos generaciones de adultos jóvenes con obesidad y sus graves comorbilidades ”, advirtió el Dr. Vio. Además, recalcó que es necesario implementar acciones coordinadas en salud, educación y políticas públicas La obesidad infantil ha quintuplicado su prevalencia Con una trayectoria de más de 40 años en investigación y salud pública, el Dr. Vio es Profesor Titular del INTA y Miembro Honorario de la Academia Chilena de Medicina. Ha liderado iniciativas y políticas enfocadas en nutrición y prevención, posicionándose como una voz de referencia en América Latina en materia de obesidad infantil La publicación subraya que la obesidad infantil ha quintuplicado su prevalencia desde 1975 , sin que ningún país haya logrado revertirla. Según la Organización Mundial de la Salud, este fenómeno se origina principalmente en la falta de políticas coherentes y sostenidas. Objetivo de la publicación El libro propone un enfoque práctico: cómo enfrentar la obesidad infantil , qué medidas adoptar y de qué manera generar conciencia colectiva. El objetivo central es impulsar políticas públicas eficaces y garantizar a niños y niñas una vida más saludable que la de generaciones anteriores. El autor también advierte sobre la baja percepción social del problema. No se reconoce la obesidad infantil como una enfermedad ni como un factor de riesgo relevante, lo que dificulta la acción estatal. “ Enfrentar la obesidad infantil desde sus múltiples factores es una obligación de los países si se aspira a sociedades más sanas, con mayor bienestar y desarrollo ”, explicó el académico. La obra puede descargarse gratuitamente en la sección Material de Interés del sitio inta.uchile.cl Otros temas a explorar: Ver comentarios