

Depresión en aumento en Chile: 13,7% de los adultos chilenos enfrenta síntomas y expertos llaman a priorizar la salud mental

El estudio también muestra una marcada brecha de género, donde un sexo sufre más de este problema que el otro

| La salud mental en Chile atraviesa un momento alarmante. Según la décima edición del Termómetro de Salud Mental ACHS–UC (2025), más de 2 millones de adultos presentan síntomas de depresión, lo que equivale al 13,7% de la población. La cifra refleja un aumento de 3,3 puntos porcentuales en solo un año y confirma que el país enfrenta una “segunda pandemia”. El estudio también muestra una marcada brecha de género: 17,4% de las mujeres sufre este trastorno frente al 9,8% de los hombres. A continuación, te contamos todos los detalles al respecto. La alarmante situación de la salud mental en Chile Para Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, el panorama es crítico. “Los cuadros de ansiedad y depresión se han intensificado, junto con el aumento de las autolesiones y la ideación suicida. Solo en septiembre se registraron siete suicidios, una señal preocupante”, advierte. La especialista subraya que la crisis afecta a toda la población, pero golpea con mayor fuerza a mujeres, niñas, niños y adolescentes. “En los menores se observan más relatos sobre la muerte y conductas autolesivas, lo que ha encendido las alertas entre los expertos en salud mental infanto-juvenil”, explica. Tartakowsky sostiene que el problema no es solo clínico, sino también social y económico. “Vivimos en una sociedad marcada por la incertidumbre y el individualismo. La desconfianza, el desempleo y la baja natalidad son reflejos de un malestar generalizado que agrava los trastornos mentales”, señala. Además, la especialista explica que el estigma persiste actualmente. “Las licencias médicas psicológicas son cuestionadas y muchas personas no buscan ayuda por miedo o vergüenza”, agrega. Como respuesta, la académica propone priorizar la salud mental al mismo nivel que la física, fortalecer la prevención, mejorar el acceso a terapias de calidad y reducir el estigma. “La salud mental no puede seguir postergada”, concluye. Contenido patrocinado

Autor: Benjamín Carrasco